

优异人生

2017年第3期

KDN NO: PD15838/07/2012(030848)





10



06



目录

04 主题故事
让身体动起来!

14 文化
改变人生的旅程

06 人才
焕新蜕变的羽翼!

16 商机
精彩回顾

08 产品
肌肤保养: 提升您的自然神采!
活出健康: 击败脂肪塑造健美体态!

让身体 动起来

转眼间，我们已经进入下半年。上半年的各种年度节庆已经过去，现在，全国人民的焦点都转向睽违16年再度回归马来西亚举办的第29届东南亚运动会(SEA GAMES)！您的新年愿望进行得怎么样了？在2017年保持健康的目标，您是否依然持续坚守或已经完全抛诸脑后了呢？

坦白说，无论是否设定新年愿望或目标，其实并不是那么重要。人类一整年都在寻找让自己感觉更健康、看起来更年轻及活得更美好的各种新方法。如果您曾经研究过健身的历史进展，您会发现各种促进健康的方法都不断地演变。从60年代的阿诺·施瓦辛格(Arnold Schwarzenegger)健身文化、两星期连续只喝包菜汤的风潮，到今天可穿戴式健身追踪设备随处可见的境况！无论我们处于哪个年代，健康趋势和潮流总是会因为不同的人而在全球各地掀起流行一阵潮流。

这些持续不断的健康趋势和潮流，总是不断地诱惑饱受体重和体型困扰的人们，给予人们快速减重的不实承诺。我们都知道运动很重要，但很多人并不完全了解健身到底是什么。健身并不仅是为了打造比基尼身材或六块腹肌，它是维持健康的生活方式，打造更健康的自己并迎向美好未来。

您知道吗？马来西亚是东南亚肥胖盛行率最高的国家，这份“荣耀”实在让人汗颜担



忧。更重要的是，冠状动脉心脏病是马来西亚的头号健康杀手。无论您是否属于潮流趋势追随者，您都不应该人云亦云，盲目地跟随别人的健身方法，因为，保持健康应该是一种生活方式的选择。

当我们为东南亚运动会国家健儿们欢呼之际，这些男女运动员无疑都会有很多健康习惯并坚持到底。虽然我们未必能够完全效仿他们的运动计划，但我们绝对可以尝试在生活中添加这些健康习惯。

摄取健康饮食和定期运动，对于大部分人而言确实极具挑战性。除了难以抽出时间进行，缺乏坚持健康饮食和定期运动的推动力，才是更糟糕的事情。当然，要抗拒“一片正散发着乳酪香气的比萨”也是一种折磨！既然如此，为什么不寻求帮助呢？没有人规定您必需独立完成这一切！

邀请家人和朋友加入您的行列！当您与别人一起进行时，保持健康将会变得更有意义！您坚持下去的可能性会更高，进而将保持健康变成一种令人愉悦、定期进行的习惯。持续健康的生活方式，您会在不知不觉中发现生理及心理方面的转变和良好成果。归根究底，您持续做出的健康选择，将会让您活得更长寿！

记住！无论您是否是运动员，您的身体会反映出您所有的决定。不妨把身体想象成一个艺术作品，每天努力精雕细琢，这将会改变您的生活模式。请为您的身体感到自豪，因为，您值得拥有这一切！



焕新蜕变的羽翼

如新事业机会、产品和文化，完全环绕着同一个目标：赋予世界各地人们改变生活、焕新人生的力量！

大部分如新直销商创业初期都如同一张白纸，通过坚持不懈的努力、充分地把握如新事业机会、创新产品的杠杆力量，以及独特文化优势，很多直销商都成功改头换面，蜕变成风趣幽默、具有独特魅力的成功人士。

我们相信，每个如新领袖都有自己的独特故事分享。那您的故事呢？如新事业如何改变您和周遭的人，让大家从内到外都蜕变成更好的人？

“很多人终其一生都在寻找机会，但并非每个人都能找到对正确的平台。我们很感恩能够找到帮助我们创造成功人生的如新事业平台。如新的创新产品完全改变了我们的生命。年少时的一场车祸终结了我的运动员的生涯，也同时夺走了我的信心。然而，华茂生技产品让我渐渐恢复健康并重拾自信。Albert也有相同遭遇，如新产品及一套TRA产品彻底改变了他人的人生！我们非常感谢如新事业，让我们有机会透过这门事业帮助更多的人活得更健康、创造更美好精彩的生命！选择比努力更重要，这句话绝对是至理名言！”

许堇恩与谢亚吾
百万美元名人暨两届寰宇领袖

“我从来没有想过可以成为今天的自己！长时间饱受超重和各种健康问题的折磨，让我对自己失去了信心。无论如何，当我遇见了TRA体重管理计划，这些问题统统迎刃而解！服用一套TRA产品后，我成功减去了将近10公斤。拥有更健康体重及更健美体态，让我重获健康、重建自信。虽然我仍然非常热爱美食，有了如新公司创新产品的帮助，以及秉持健康生活方式，保持健康再也不是问题！我非常感恩如新公司给予我的一切。分享良好文化，以及让身边的人变得更健康、更快乐，让我成为更好的人。感谢如新公司！”

Grace Tan
百万美元名人暨蓝钻石直销级主任

“在加入如新事业之前，我们俩只是朝九晚五的普通上班族；遇到如新事业之后，我们的人生彻底蜕变。通过如新事业机会，我们摆脱了省吃俭用的平凡生活，全面提升了自己的生活素质。如新公司优良创新的产品，不仅让我们拥有更健康亮丽的外表，更让我们真正领悟到一个道理：健康就是财富！如新是一个助人者自助，真正让您体现真善美的事业。一开始的时候，别人帮助你，而后你去帮助别人，被你帮助的人又再去帮助别人，这个循环不断地延伸下去。当你帮助更多的人变得更富足、更健康、更有自信、更幸福快乐的同时，你自己也就获得了富足、健康、自信、幸福与快乐！于是，这个世界变得更加的美好了。我们坚信，正确观念是在如新事业创造成功的重要关键！感恩，是我们在如新事业收获的最珍贵的礼物，它让我们明白世间万物皆非理所当然。打拼如新事业过程中的所有逆境和挑战让我们不断提升成为更好的人。我们将会把这份价值无比珍贵的精神继续传承给所有的事业伙伴，通过如新事业，我们将让每个人都成为更好的人！”

罗敏芬与郭躬胜
百万美元名人暨蓝钻石直销级主任

“时光飞逝，我已在如新事业奋斗超过20年！我的如新事业之旅，始于自己的敏感肌肤问题以及一个陌生人的邀约。我是1.0初创世代的如新成员，当时资源匮乏，传呼机则是唯一的沟通工具。在我还没有弄清楚究竟是怎么一回事之前，我已经被安排站上舞台成为主讲者。虽然当时没有太多培训和学习机会，但海量的练习让一切熟能生巧。下一个目标永远都会促使我继续努力往前迈进。当初，达到每月收入两万是我的目标，如今我却已经成为千万美元名人。如新事业真的给予我太多了！我没有太过远大的目标，但我始终坚持完成每一个自己设定的目标，人生不怕慢，坚定向前即可！追求优质生活，是我从事如新的动力。透过正确平台传播如新优良积极的文化与事业，是我20多年来始终热情如初的理由！我的人生格言：如新事业没有神功，只有基本功！”

丘碧霞
千万美元名人暨两届寰宇领袖



提升您的 自然神采

拥有窈窕均匀、如同明星走红地毯般的完美身型是每个人的梦想。无论如何，即使拥有羡煞旁人的魔鬼身材，一旦缺少健康亮丽肌肤互相辉映就不再完美！试着想象这个画面，玲珑浮凸的曲线、健美结实的腹肌、紧致完美的手臂和大腿线条，但是脸上却布满了令人倍感压力的痘痘暗疮和斑点，这样的配搭看起来绝对不完美，对吧？

很多人往往会过于注重外在体态，而忽略了肌肤保养。事实上，肌肤健康与健美体态同样重要！健康的肌肤能够促进整体健康及提升自信心。人人都能拥有健康亮丽的肌肤，只要选择适合个人肌肤性质的定期护肤保养程序，达成健康肌肤目标指日可待！

选择如新荟萃善秀产品配套，发现自然亮丽肌肤的秘诀！荟萃善秀产品配套是能够从内到外提供重要护肤营养素的日常护肤配套，提升您肌肤的健康光泽！

护肤程序

普通至干性肌肤 混合至油性肌肤

1

洁净

美丽源自于干净肌肤！

保湿洁面乳霜

有效洗净脸部污垢、油脂和杂质，同时也能保护娇嫩肌肤天然的保水屏障。

净化洁面凝胶

发挥深层洁净作用，清除毛孔内多余的污垢及油脂、死皮细胞和污染物杂质。



镇静及紧肤

有谁不渴望拥有细致毛孔、丰润弹性的肌肤呢？

PH平衡爽肤水

蕴含草莓萃取精华，能修复肌肤让其回复至最佳的pH水平，同时促进滋润产品的润肤效果。

PH控油爽肤水

双层洁净(Bi-phase technology)科技能阻隔吸收油脂的矿物粉，营造更亮丽无瑕的润泽效果。

富含多酚的草莓萃取精华，帮助营造细致柔嫩肌肤。

3

精华液

告别老化痕迹！

特效修复液

高浓缩多酚水合酪氨酸精华成份，能有效帮助修护缺水肌肤，让肌肤恢复水嫩弹力，展现健康亮丽光泽！



滋润保湿

超强锁水能力，从内散发天然水嫩光泽的！

日间滋润保湿乳液II防晒指数15

日间滋润清爽乳液蕴含独特的无色胡萝卜素，帮助肌肤发挥卓越抗氧化剂能力，同时也作为强效滋润成分，提升肌肤天然防御屏障能力。

日间滋润保湿乳液防晒指数15

日间滋润保湿乳液蕴含独特的无色胡萝卜素。无油配方成分能有效减少脸泛油光问题，同时提供防御作用抵抗UVA和UVB紫外线侵害。

5

夜间润泽

每天睡醒都拥有亮丽，有光泽的肌肤！

修护晚霜

蕴含大豆胆硷磷脂精华成分，帮助提升肌肤的修复过程，让肌肤恢复弹性饱满，促进肌肤天然防御功能。



让肌肤恢复健康状态及展现亮丽光泽，其实与维持身体健康大同小异。选择如新荟萃善秀配套，今天就开始展开护肤行动，打造完美健康肌肤！



击败脂肪塑造健美体态

运动具备凝聚全国人民的力量！近期在吉隆坡举办的2017年东南亚运动会期间，所有大马人民不分种族或宗教信仰，集体发挥团结精神支持我们的运动健儿。这就是运动的魔力，无需任何语言就能凝聚马来西亚民众力量，发挥团结互爱精神！

虽然大马人民给予运动健将强大的支持力量，但参与运动的大马人比率却相对偏低。根据2015年国民健康及发病率调查(简称NHMS)结果，大马人是全世界活动量最少的国家之一，超过60%的马来西亚成年人偏向于静态生活方式。

您知道吗？静态生活方式会导致所有死亡率原因增加、心血管疾病、糖尿病和肥胖

风险会高出两倍，甚至也会提高大肠癌、高血压、骨质疏松症、脂质代谢障碍、忧郁症和焦虑症的风险！

虽然大部分人都非常明白定期运动的重要性，但我们往往会避免运动，然后找出一千零一个借口来拖延，如：太忙、太累、没有心情等等。

谁说追求健美体态、保持健康就必须饱受痛苦折磨？尝试以下建议，将让运动变得更愉快、更有效：



启动音乐节奏

音乐节奏可以加速您的活动速度和成效。让音乐成为生命养分，播放您的音乐吧



多元尝试

千篇一律的健身程序让您感到厌倦？不妨尝试各种不同的活动寻找乐趣，如：舞蹈、Zumba或剑击运动等等。



寻找同伴

运动未必都得独自一人进行。跟朋友一起运动，可以获得更多陪伴，同时推动彼此做得更多。



奖励自己

不妨将购买新的运动装或享受按摩当作奖励，让自己更有动力完成艰难的健身运动。



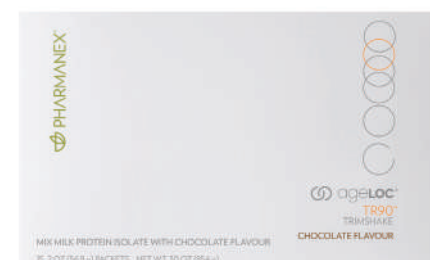
提升运动成效

善用华茂生技营养保健品效益，提升运动成效！

1 虫草活力素



2 ageLOC® TR90® 纤沛营养奶昔



3 绿茶精华素



选择虫草活力素增强体能

- 提升活力及增强体能，同时减轻疲劳现象。
- 在运动时提高耐力、有氧和无氧运动能力。
- 促进健康肺部功能，同时提高身体对于日常环境和职业压力的抗压性。
- 临床研究证实，可以有效改善健康成人、老年人、活跃和静态生活人士的健康状态。

服用绿茶精华素对抗自由基侵害

- 蕴含大量抗氧化剂成分，能有效中和运动过程所产生的自由基。
- 每粒绿茶精华素胶囊可提供象等于高达7杯绿茶的抗氧化功效，而且99.5%不含咖啡因，帮助您增强能力及提高运动表现之余，夜晚也能安然入眠。
- 一项比较性研究结果证实，相比起饮用绿茶/红茶，服用绿茶精华素具有更好的生物有效利用率和抗氧化效能。
- 可发挥促进生热作用功效，帮助提高脂肪燃烧效果，同时在运动时增强耐力。

饮用AGELOC® TR90® 纤沛营养奶昔增强肌肉

- 满足身体的重要蛋白质需求，蛋白质是瘦肌肉组织增生及修复的重要元素。
- 蕴含大量纤维让您感觉饱足，以及在运动时帮助调节平衡高血糖水平，让您的运动更加持久，同时帮助控制您的食欲(尤其在运动后！)
- 低热量饮品，确保您可减少热量摄取并获得充足营养，这将有助于体重控制。
- 提供重要维他命和矿物质，帮助支持新陈代谢功能。

遵循上述建议与方法，保持健美体态其实轻而易举！今天就配合服用ageLOC® TR90® 纤沛营养奶昔、绿茶精华素和虫草活力素，提升您的运动表现与成效！



改变人生的旅程

关于人生的定义，很多人都会将青春视为人生的重要元素。然而，很多往往忽略了健康身体才是活出丰富精彩人生的重要关键。忙着达成人生中的各个健康目标之际，我们可能会将一切视为理所当然，却忘记了社会上存在很多不幸的贫困人士。您会发现，在您生活的社群中帮助拯救生命，那份满足感与喜悦是任何事情都无法替代的！

如新善的力量基金会行善历史超过了17年，至今捐助了数百万美元帮助全球50多个国家的儿童提升健康、改善教育水平及经济状况。如新善的力量文化汇聚直销

商、顾客及员工们的创新力量，让公司的助人力量无限倍增，滋养世界各地儿童并赋予他们更美好的生活。

如新公司第14届捐血运动

多年来，如新公司参与过各种不同的活动，为他人生命带来永续持久的重要影响。创始于1984年，如新公司的使命是要在世界各地凝聚一股善的力量，凭藉酬报优渥的事业机会、不断创新的优质产品，和充实积极的优良文化，赋予人们提高生活品质的力量。时至今日，如新公司始终坚守使命并再次举办了第14届捐血运动。

救人英雄无所不在！如新事业销售领袖、直销商和员工们都扮演着重要角色，他们纷纷勇敢地卷起衣袖站出来，发挥拯救生命的崇高精神，充分体现出如新善的力量文化！在众人的踊跃支持下，如新公司成功收集了99包血液，足于拯救250条性命，这也是如新马来西亚分公司至今为止最高的捐血纪录！

如新善的力量活动日

今年，我们再次刷新历史并创造微笑！超过40位参与活动的如新事业销售领袖、直销商和员工们齐聚一堂，与30位东南亚儿童心脏基金会(简称SEA CHF)的赞助如同欢度充满欢乐气息的一天，展现出无私大爱的“善的力量”文化精神！

抵达国油科学探索中心(Petrosains)时，儿童们都迫不及待想要了解石油领域背后的

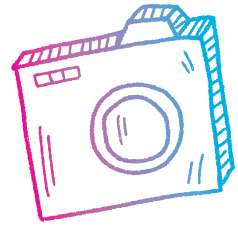
科学知识与科技进展，以及探索各种新奇有趣知识和互动性内容。当这些儿童们亲手触摸、感觉及体验操作各种互动式未来创意功能，其中包括主题性展览品、3D模拟效果，以及各种采用实境成像及独特音效，令人叹为观止的娱乐设施，每个人的脸上都展露出快乐笑容！

看见这些孩子脸上流露的欢乐与激动，如新事业销售领袖、直销商和员工们获得了笔墨无法形容的满足感。透过逼真的模拟版石油平台“ISS国际空间站”展览，孩子们有机会学习各种空间科学及科技知识，同时体验让小朋友们兴奋不已的精彩刺激F1赛车试乘。

从极速赛车到管状隧道滑行体验，对于这些赞助儿童而言是非常丰富精彩的教育平台，为了让活动日划下更圆满的句点，每个人都回到了如新展销中心，享用为他们精心准备的丰富自助餐。

如新事业销售领袖和直销商的慷慨付出，为许多家庭带来了欢笑，让他们重拾希望。未来，我们希望能够拯救更多儿童的性命，让我们继续努力前进，秉持使命成为一股善的力量，为人们带来微笑及创造希望！

精彩回顾



TR90 CARNIVAL & PUBLIC FORUM
2017年9月23日
吉隆坡
Hotel Istana



成功庆典
2017年9月21日
吉隆坡



2017如新
ageLOC®展销会
2017年8月5日
新山直销商服务中心
檳城直销商服务中心



2017年8月11日至12日
吉隆坡PNB Darby Park
Retail Lobby





NU SKIN (MALAYSIA) SDN. BHD. (402787-V) License No. AJL 931384
Lot 01-05, Level 1, PNB Darby Park Retail, No. 10, Jalan Binjai, 50450 Kuala Lumpur.
Tel: 603 2170 7888 Fax: 603 2170 7999 www.nuskin.com.my

نوسکین فرمائیکس (بی) سنڊیپین پریچد

NUSKIN PHARMANEX (B) SDN BHD
D2, Blk D, Lot 11620, Jalan Gadong, Bandar Seri Begawan BE1718, Brunei Darussalam.
Tel: 673 2 422 225 Fax: 673 2 422 226 www.nuskin.com.bn