KDN NO: PP 15838/07/2012 (030848)

优品人生

二零一五年第一期

Nu Skin (Malaysia) Sdn Bhd (402787-V)
License No. AJL 931384
Lot 01-05, Level 1, PNB Darby Park Retail
10 Jalan Binjai, 50450 Kuala Lumpur
Tel: 603 2170 7888 Fax: 603 2170 7999
www.nuskin.com.my

نوسكين فرماتيكس (بي) سنديريان برحد
NuSkin Pharmanex (B) Sdn Bhd
D2, Blk D, Lot 11620, Jalan Gadong
Bandar Seri Begawan BE1718
Brunei Darussalam
Tel: 673 2 422 225 Fax: 673 2 422 226
www.nuskin.com.bn

目录

04 主题故事
新年万象更新，启动崭新人生！

06 人才
全新完美的一页

08 产品
肌肤保养: 15分钟打造完美亮泽肌肤！
活出健康: “零”负担欢庆新年！

12 文化
创造微笑，开创希望！

14 商机
精彩回顾

新年万象更新 启动崭新人生！

“人生就像骑脚车，必须持续前进才能保持平衡！”
— 爱因斯坦

转眼间，新年已来临！这也意味著，现在正是弃旧迎新的好时机，整理过去的纷乱繁杂启动崭新生活！好好把握时间！立定新决心，制定新目标，推动自己继续向前。挑战自己追求更远大、更美好的梦想！

准备迎接新年之际，内心也蠢蠢欲动想要开启人生新乐章。我们当中有很多人开始努力遵守新年目标：减轻体重、健康身体、优质肌肤，以及善良宽容心态。既然如此，还有什么时间比新年更适合做出改变呢？

如果您把假期时间都浪费在摄取太多错误的食品、睡眠不足及过渡狂欢，您很可能让自己看起来憔悴暗淡、毫无光泽。完美肌肤可以提升一个人的自信，在新年自拍照中展现出最好的状态。选择不同系列面膜，每天仅需敷面膜15分钟，您就能告别油光满面的日子，拥有光泽亮丽肌肤！

无论是重新开始、启动人生新篇章，或展开健康饮食规划，这些努力在欢庆新年时往往会付诸东流。您很可能会暴饮暴食，然后才懊悔为什么要放纵自己吃

不应该吃的食物。有了ageLOC® TR90™纤沛营养奶昔和纤贝丽营养素，您可以完全放开这些浮现在脑海中的负面想法，让自己毫无负担地尽情享受美食佳肴！

享受各种节庆派对之余，也请记得帮助不幸的一群。这份善心难能可贵。回馈社会是迈向新一年的佳福音！今天就成为一股善的力量，与他人分享幸福与喜悦。

新年伊始，万象更新，也象征着崭新人生旅程的起始，当然也将带来无数崭新机会！您还在等什么？现在就按键重设！认真把握机会开启新旅程，创造崭新的自己！

全新完美的一页

新年伊始，往往也意味着更远大，更美好机会的降临！新的一年，许多人都会回顾过去，展望未来。配合新一年的来临，大家都会为自己的未来与梦想重新列出清单，让自己的人生都充满更多的希望和意愿。

世界上并不存在让人心想事成的‘魔法棒’，设定目标后光说不练等待梦想成真，其实是荒谬。一届白金寰宇领袖、四届寰宇领袖暨五百万美元名人许玉珠与叶佛光绝对是付诸行动的‘实力派’，一步一脚印努力达成他们的目标和梦想。

对于玉珠与佛光而言， 成功绝非一朝一夕，也不可能在一夜之间突然发生，今天的成就，是他们始终坚持不懈，耐心努力所达成的结果。回首从前，佛光仍清楚记得曾经面对过无数困难与挑战，但从未放弃继续追求梦想，无论前方有多少障碍，必须坚持到底达成目标，创造属于自己的成功！

通过如新优质的产品，他们帮助许多人改变身体健康；也通过如新优渥的事业机会，提升了他人的生活品质。人生最大的满足是为更多人提供服务，从而提升自己存在的真正意义。

即使经营如新事业超过13年，夫妻两仍然不畏惧任何挑战，更不会被任何困难击败。他们把实现目标过程中的困难视为另一项必须克服的挑战：“我们面对的这些挑战，让我们变得更坚强，更睿智。”佛光强调坚持不懈是实现目标的重要关键。

如新的优良文化，已融入他们的家庭。从孩子们身上看到他们有着助人的心，以及热心于慈善贡献的精神，让他们感到非常欣慰。孩子的独立成长更是他们最大的收获。

如新让他们了解到不是给予孩子多少的财富，而是为他们造就了多少“智慧”更为重要。

所谓身体力行，佛光和玉珠看到他的孩子可以很清晰的去规划自己的人生目标，然后付出行动去实践它，让他们无比自豪。这可说是天下父母都希望看到与得到的“成就”。

如今他们的女儿也开始投入如新，能够跟孩子一起经营如新事业，也是他们的梦想之一。

他们相信每个人都希望拥有更美好的人生。而如新这平台，绝对可以让所有平凡的人达成他们的人生目标。佛光也深信“选择永远比努力重要”。

新年伊始，把握这个美好的时刻去展望自己的人生与未来。如新秉持着“要在世界各地凝聚一股善的力量，凭籍酬报优渥的事业机会、不断创新的优质产品，和充实积极的优良文化，赋予人们提高生活品质的力量”的使命，提倡人人都应有更美好的未来的理念。

大家一定要把握这个可以改变自己与家人一辈子的机会。下定决心，坚持信念，把握当下，全力以赴，向前迈进。今天开始积极去追求您的梦想，达成您为人生设定的目标，朝向目标迈进，为自己的人生开始一个全新与美好的一页。

15 分钟打造完美亮泽肌肤！

新年即将到来！我们都希望肌肤亮白光泽，散发青春魅力神采。但是，佳节期间天气闷热干燥、行程也排得满满的(导致毛孔阻塞)，加上烟雾(燃放烟花释放的气体)和油腻食物，当您照镜子时，您会恍然惊觉自己忽略了护理肌肤！

如果您一直忙于准备欢庆佳节，直到现在都没有时间好好照顾肌肤，别担心！只需短短15分钟，您也可以让肌肤恢复光泽神采，以最佳状态展开新一年！

超强保湿润泽功效

马来西亚气候常年炎热潮湿，您的脸部肌肤是否感觉缺水干燥？选择**润滋保湿面膜**改善干燥暗淡肌肤，让肌肤拥有健康光泽。此产品蕴含异构寡糖(一种水份磁石)、仙人掌及松球果萃取物，能够有效锁住肌肤水分。这将可以减低肌肤干燥现象及保持肌肤健康，让肌肤散发出水嫩光泽、容光焕发！

光泽亮白新主义

选择**滢白三效美白面膜**，提升肌肤的亮白润泽！使用如新滢白三效美白面膜敷面，享受一个舒缓放松的全面护理，让肌肤恢复自然光泽！这款滋润及美白面膜蕴含专利混合成分，能够帮助抑制抑制黑色素启动和合成阶段、改善肤色不均匀现象。现在，您可以展现出亮丽、透彻的肌肤色泽，同时提升肌肤的柔嫩及紧致度。

独特洁肤泥

您再也不必依靠相机的过滤功能了！新域**洁肤冰河泥**将让您恢复纯净无暇容颜，展现出最完美的自拍照。洁肤冰河泥是来源自河岸冰川、珍贵的肌肤净化成份，这款面膜能彻底吸附肌肤杂质及清除死皮细胞，同时蕴含30多种滋养肌肤的矿物质，其中包括锌和海洋植物精华。准备好展露笑容，展开如新生活！

告别脸部油腻！

迈入新年感觉脸上泛现油光？选择深层洁净**敷面膏**，在佳节期间保持肌肤干净清爽、容光焕发。当您感觉脸泛油光、冒出黑头或气候潮湿时，这种可吸附油脂及污垢的深层洁净面膜就是最理想的洁肤产品，让肌肤变得更透亮细致、水嫩柔滑！

双重护肤功效

选择**紧肤防皱配套**以瞬间发挥紧肤及防皱功效，展现散发年轻光彩、充满弹力的肌肤。此双重配方能在短时间内收紧及均化肌肤色泽 ，柔化细纹及皱纹！每周使用数次以短暂性地“提升”肌肤，让每个人都能察觉到您比实际年龄更年轻亮丽！

选用这多种不同系列的面膜，告别干暗淡、油光满面地肌肤！现在，只需短短15分钟，您就能可以让毛孔变得紧致、润泽干燥肌肤、甚至淡化细纹和皱纹，以充满弹性光泽、年轻神采的肌肤迎接新年。一切，从这里开始！

零负担欢庆新年！

“从2015年1月开始，我将吃得更健康、更积极运动，塑造完美身型曲线！”听起来很熟悉？

我们都曾有过类似的经历。制定新年目标当然很有趣，但是，我们是否能达成目标并继续保持呢？（嗯，确实有点困难）。

欢庆新年之际，各式各样令人垂涎三尺的美食佳肴当前，您的理想体重管理计划难免会遭到破坏，也很难继续保持控制体重的热诚。但是，谁说想要保持健美体态就必须放弃各种派对或家庭聚会的美食佳肴？

今年，透过饮用**ageLOC® TR90™**纤沛营养奶昔，一起破解欢庆年节体重必然增加的传统迷思！每日饮用一次作为代餐，您将能够尽情欢庆新年！

ageLOC® TR90™纤沛营养奶昔是一种美味可口、富含优质蛋白及高纤维的代餐饮品，能够产生饱足感让您减少对食物的欲望，帮助您感觉更耐饱。选择ageLOC® TR90™纤沛营养奶昔作为每日饮食的其中一次代餐，同时搭配摄取蔬菜和水果，这个方式不仅满足了您每日的蛋白质需求，也让您在尽情享受新年美食之余继续保持健康人生。

以纤贝丽营养素减少摄取脂肪

有了华茂生技另一款创新产品～**纤贝丽营养素**，您可以快乐地享用新年美食，完全不必担心身体会因此而储存过多脂肪。

蕴含独特甲壳素纤维成分的纤贝丽营养素，可以在身体内发挥“脂肪战士”的作用，帮助您吸收和吸附脂肪，并且将脂肪排出体外。大量进食或摄取油腻饮食之前的15-20分钟，先服用纤贝丽营养素帮助您减少脂肪摄入量，这样您可以在“零”负担、无罪恶感的情况下安心享受佳节美食。

享受健康美食是欢庆新年的最好方式！透过这些小建议，您将可以同时兼顾新年美食与体重管理，即可尽情欢庆新年佳节，也不必担心会影响您的新年体重管理计划，那就是塑造完美身型曲线！

富贵荣华营养奶昔
2 人份

材料:
12 oz 冷水（加入冰块）
1 杯草莓
1 包ageLOC® TR90™ 纤沛营养奶昔(香草口味)

做法:
1.所有材料倒入搅拌机，均匀搅拌至顺滑状态。
2.倒入杯中，添加装饰即可饮用。

营养成分(每人份):

热量	: 123 Kcal
蛋白质	: 10.5g
碳水化合物	: 17.5g
脂肪	: 2.0g
纤维	: 3.5g

受饥儿滋养计划
再创新里程碑

成功在全球已累计捐赠超过四亿份蜜儿餐给饥饿儿童，是如新开启新一年的更好方式！透过捐赠及生产蜜儿餐，该公司不仅帮助改善及缓解儿童饥饿情况，同时也提供许多教育和工作机会，帮助人们自供自给，进而改善他们的生活！

慷慨捐赠蜜儿餐，让如新能够携手改善世界各地人们的生命，帮助他们生活得更美好！事实上，成功达到这个非凡目标，是欢庆如新公司成立30周年纪念的最好方式。这也再一次证明了，如新可以共同努力改变世界，创造奇迹！

创造微笑 开创希望！

除了透过卓越有效的护肤产品、优质营养补充品及培养健康饮食习惯，帮助维持美丽肌肤和健康身体，公司也致力于通过“善的力量”文化回馈社会，同时也为此感到庆幸自豪。事实上，这个文化早已在如新直销商和职员群中深植扎根！

2014是既充实又美好的一年，如新借由“善的力量”活动创造了许多意义非凡的重大里程碑。在欢庆如新公司成立30周年纪念之际，该公司也通过年度爱心圆愿计划成功为将近300名儿童带来希望，让他们重展欢颜，这是公司在今年创下的其中一项伟大成就！

爱心圆梦计划是如新提供援助的方式之一，帮助贫苦儿童生活得美好，展现该公司对于他们的关爱和支持。随着事业持续成长缔造佳绩，“善的力量”基金会也举办了更多活动，把幸福与欢乐传播得更广阔、更遥远！除了吉隆坡国家心脏中心，如新也增加了三个爱心圆梦计划地点：槟城儿童保护协会、古晋救世军男童院，以及柔佛新山善德儿童保护之家。

看到接获礼物的孩童脸上露出快乐笑容和惊喜，如新直销商们感受到了无与伦比的满足。因为，这都是如新公司展现了优异之处，创造了非凡幸福人生的贡献！

JOY TO THE WORLD CHRISTMAS PARTY
2014年12月13日
如新吉隆坡培训中心

精彩回顾

STAR WORKSHOP
2015年1月16日
如新吉隆坡培训中心

NU CELEBRATION
2015年1月16日
如新吉隆坡培训中心

ageLOC® EXPO
2014年11月7日至8日
PNB Darby Park Retail