

# MARINEOMEGA®

## SUPLEMEN OMEGA-3 DENGAN KRILL OIL



### PENJELASAN PRODUK

MarineOmega adalah suplemen makanan yang menyediakan asam lemak Omega-3 yang esensial dan minyak *krill* yang kaya akan EPA dan DHA untuk kesehatan dan kebugaran, termasuk fungsi jantung, fungsi otak, kekebalan tubuh dan kesehatan persendian.

### KONSEP

Asam lemak adalah nutrisi makanan yang penting bagi fungsi yang sehat dari struktur dan sistem utama dalam tubuh. Dua kategori penting dari asam lemak yang diklasifikasikan penting bagi kesehatan adalah asam lemak Omega-6 dan Omega-3. Tidak seperti asam lemak lainnya yang dapat dihasilkan di dalam tubuh, asam lemak Omega-3 dan Omega-6 hanya bisa didapatkan dari makanan. Biasanya, makanan yang mengandung atau disajikan dengan minyak sayur kaya akan asam lemak Omega-6 sementara sumber utama asam lemak Omega-3 adalah lemak ikan.

Diet yang sehat harus memasukkan keseimbangan asam lemak Omega-3 dan Omega-6. Sangat disayangkan, kebanyakan pola makan saat ini terdiri dari makanan yang digoreng dan berlemak, yang mengandung tingkat asam lemak Omega-6 yang tidak sehat. Lebih jauh lagi, kebanyakan diet tidak memasukkan konsumsi ikan yang mengakibatkan rasio asam lemak yang tidak sehat, umumnya lebih berat ke asam lemak Omega-6 dengan perkiraan hingga 30 : 1. Meningkatkan konsumsi asam lemak Omega-3 dan mengurangi konsumsi Omega-6 akan membantu menjaga rasio asam lemak yang sehat.

Bukti ilmiah yang mendukung keunggulan asam lemak omega-3. Lebih dari 100.000 kajian ilmiah telah diterbitkan tentang keunggulan ikan dan minyak ikan bagi kesehatan (Medline 1966-2004). Dari membantu menyeimbangkan respon anti-inflamasi tubuh hingga mendukung fungsi otak dan kardiovaskuler, omega-3 telah terbukti secara luas di kalangan ilmiah.

Manfaat asam lemak omega-3 termasuk meningkatkan respon kekebalan tubuh, mendukung kesehatan kardiovaskuler, menjaga fungsi persendian dan gerak, membuat kulit menjadi lebih sehat dan menormalkan respon anti-inflamasi tubuh. Di antara fungsi-fungsi ini, EPA dan DHA bertindak sebagai dinding pertahanan bagi membran sel dari setiap sel dalam tubuh, termasuk sel-sel otak. Kajian menunjukkan EPA dan DHA mendukung fungsi otak dan kebugaran emosional.\*

Para ahli nutrisi menyarankan untuk meningkatkan konsumsi asam lemak omega-3 guna menjaga keseimbangan asam lemak yang sehat di dalam tubuh. Namun demikian, sumber ikan yang segar tidak selalu tersedia untuk konsumen. Ditambah lagi dengan kekhawatiran akan tingginya kadar toksin dan logam berat yang ditemukan dalam populasi persediaan pasar ikan dunia.

MarineOmega dari Pharmanex merupakan cara yang praktis dalam meningkatkan konsumsi asam lemak omega-3. Minyak ikan yang murni dalam MarineOmega diekstrak dari ikan yang ditangkap di lautan. MarineOmega diproduksi sesuai dengan standar Pharmanex® 6S Quality Process. MarineOmega juga mengandung vitamin E untuk menjaga kesegaran produk dengan mencegah oksidasi.

# MARINEOMEGA

MarineOmega juga mengandung penemuan ilmiah yang penting – minyak *krill*. *Krill* adalah krustasea laut yang kecil, mengandung DHA dan EPA dengan konsentrasi tinggi dalam bentuk fosfolipid unik yang melalui sistem pencernaan yang rumit dengan asupan DHA. Sumber *krill* yang unik ini melewati pembuluh otak – darah dengan mudah, membuatnya menguntungkan secara logika dan menjadikannya sumber *bioavailable* yang tidak ditemukan pada produk minyak ikan lainnya.

Minyak *krill* juga mengandung antioksidan carotenoid *astaxanthin* dan *flavonoid* yang unik – flavonoid pertama yang diekstrak dari sumber non-tumbuhan atau algae yang memiliki tambahan antioksidan.

MarineOmega diformulasikan dengan tepat untuk menyediakan tingkat asam lemak omega-3 murni 1200 mg/hari dengan minyak *krill* yang kaya akan EPA dan DHA dalam empat kapsul gel vanila. Juga mengandung minyak *lemon* untuk aroma yang menyenangkan dan mengurangi rasa ikannya.

Digunakan bersamaan, MarineOmega dan LifePak® membentuk program suplemen *anti aging* dengan menyediakan nutrisi mikro dan makro yang penting bagi usia dan kebugaran, yang biasanya sangat kurang dalam kebanyakan diet. MarineOmega bekerja secara sinergi dengan LifePak® membantu memperbaiki nutrisi *bioavailability* dan penyerapan untuk manfaat kesehatan.

## MANFAAT UTAMA

- Menyediakan sumber EPA dan DHA yang dibutuhkan untuk mendapatkan kesehatan optimal.
- Mendukung fungsi otak dan kebugaran.
- Meningkatkan respon kekebalan tubuh.
- Menjaga fungsi persendian dan gerak.
- Meningkatkan kesehatan kulit dan kecantikan.

## APA YANG MEMBUAT PRODUK INI UNIK?

- Omega-3 dengan campuran minyak *krill* pertama yang ada di pasaran.
- Menyediakan DHA dan EPA dari dua sumber: minyak ikan murni dan minyak *krill*.
- Mengandung *gel* lunak vanila dan minyak *lemon* alami untuk aroma yang menyenangkan dan mengurangi rasa ikan.
- Mengandung minyak *krill* unik yang menyediakan banyak keunggulan:
  - Menyediakan EPA dan DHA bioaktif tinggi dalam bentuk fosfolipid unik yang ditargetkan untuk

penggunaan dalam otak dan membran sel di seluruh tubuh.

- Mengandung antioksidan *carotenoid astaxanthin* yang dominan
- Mengandung *flavonoid* – *flavonoid* unik pertama yang berasal dari non-tumbuhan atau *algae*.
- Berkadar fosfolipid tinggi yang penting bagi pembentukan dan perlindungan membran syaraf.

## SIAPA YANG SHARUSNYA MENGKONSUMSI PRODUK INI?

MarineOmega cocok untuk semua individu yang mencari manfaat *anti aging* dari asam lemak omega-3. Orang dewasa dan anak-anak yang tidak mengonsumsi lima sampai enam penyajian ikan per minggu.

## TAHUKAH ANDA?

- Asam lemak omega-3 dari sumber laut lebih dipilih daripada yang berasal dari sumber nabati karena dua alasan berikut: 1) kebanyakan tumbuhan dan minyak sayur menawarkan jumlah asam lemak yang terbatas (kurang dari 1 %) dan 2) bahkan sumber tumbuhan terbaik pun (seperti minyak *flaxseed*) tidak menawarkan DHA dan EPA, omega-3 khusus dengan manfaat yang paling penting bagi kesehatan.
- MarineOmega mengantarkan EPA dan DHA dari dua sumber: 1) minyak ikan murni dan 2) minyak *krill*, dengan EPA dan DHA dalam struktur fosfolipid unik, yang bermanfaat langsung bagi sel-sel otak.
- Isi asam lemak omega-3 dalam empat kapsul lunak MarineOmega™ setara dengan 9 kg minyak goreng. Minyak goreng pada umumnya mengandung asam lemak omega-6 lebih banyak dan sedikit asam lemak omega-3, atau tidak ada sama sekali.
- *Krill* adalah satu-satunya sumber hewani yang mengandung flavonoid secara alami. Semua *flavonoid* yang lain berasal dari tumbuh-tumbuhan (tidak ada sumber hewani flavonoid lainnya yang pernah ditemukan).
- The American Heart Association (AHA) merekomendasikan agar semua orang meningkatkan asupan omega-3.

## PERTANYAAN YANG SERING DIAJUKAN

### Apa Saja Komposisi dari MarineOmega?

Setiap dosis harian MarineOmega mengandung 200 mg Neptune *Krill Oil*™, sumber yang sangat bagus akan EPA, DHA dan fosfolipid. MarineOmega juga menyediakan 4400 mg konsentrat *marine lipid*, yang mengandung 600 mg EPA, 400 mg DHA, dan asam lemak omega-3 lainnya sebesar 240 mg.

# MARINEOMEGA

## Apakah DHA dan EPA?

Baik EPA (*eicosapentaenoic acid*) maupun DHA (*docosahexanoic acid*) merupakan asam lemak omega-3 yang secara ilmiah diklasifikasikan sebagai nutrisi penting bagi manusia. EPA dan DHA sangat penting bagi tubuh karena merupakan pondasi bagi asam lemak lainnya yang dibutuhkan tubuh, dan banyak jenis sel dan jaringan yang terdiri dari nutrisi ini (contohnya, mereka banyak terdapat di otak dan jaringan retina).

## Apakah MarineOmegaTM dapat dibuktikan secara ilmiah?

Kajian-kajian ilmiah menunjukkan bahwa asam lemak omega-3 dari ikan membantu menjaga kesehatan kardiovaskuler, respon kekebalan, fungsi anti-inflamasi, fungsi otak, fungsi persendian dan gerak, dan kondisi kulit yang sehat. Kajian-kajian menunjukkan bahwa dalam beberapa tahun ini masyarakat mengkonsumsi makanan yang mengakibatkan tingginya asupan asam lemak omega-6, dan asam lemak omega-3 yang lebih sedikit.

## Apakah MarineOmega dapat dikonsumsi?

MarineOmega dapat dikonsumsi pada dosis yang direkomendasikan. Di bawah *Pharmanex® 6S Process* sumber ikan dan *krill* Pharmanex bebas toksin, kontaminan, atau logam berat.

## Apakah perbedaan antara MarineOmega dan Optimum Omega?

MarineOmega mengandung minyak *krill* untuk beberapa manfaat tambahan, termasuk manfaat EPA dan DHA yang lebih maju untuk fungsi otak. MarineOmega juga memiliki kapsul lunak minyak ikan dua kali lebih banyak tiap botolnya dibandingkan dengan Optimum Omega.

## Bisakah saya mendapatkan semua omega-3 yang saya butuhkan melalui makanan saja?

Orang yang memakan ikan setiap hari bisa mendapatkan sebagian besar omega-3 yang mereka butuhkan. Namun, sehubungan dengan kekhawatiran akan dioksin dan polutan, banyak ahli merekomendasikan pembatasan asupan ikan menjadi sekali seminggu untuk ikan-ikan jenis tertentu. Suplemen dengan minyak ikan adalah cara yang praktis untuk menambah asam lemak omega-3 ke dalam pola makan harian.

## PENTUNJUK PENGGUNAAN:

Sebagai suplemen makanan, konsumsi satu sampai dua (1-2) *softgel* sesudah makan pagi dan sore hari. Simpan ditempat yang kering pada suhu dibawah 30°C.

## PERINGATAN

Jauhkan dari jangkauan anak-anak. Jika Anda hamil atau menyusui, atau sedang mengkonsumsi obat dokter harap konsultasikan dengan dokter sebelum mengkonsumsi suplemen ini. Hentikan pemakaian 2 minggu sebelum operasi karena meningkatkan resiko pendarahan. Suplemen tidak dapat menggantikan nutrisi makanan. Mengandung udang (*krill*), dan ikan (ikan teri, makarel).

# MARINEOMEGA

## PENELITIAN ILMIAH

1. Sampalis F, et al. Evaluation of the effects of neptune krill oil on the management of premenstrual syndrome and dysmenorrhea. *Alternative Medicine Review*, 2003; Volume8, Number 2.
2. Parris M. Kidd, Ph.D. Krill Omega-3 Oil: Nutraceutical synergy on the cutting edge. *Total Health*, Volume 25, No.4.
3. Kris-Etherton PM, Harris WS, Appel LJ. American Heart Association Scientific Statement: Fish consumption, fish oil, omega-3 fatty acids, and cardiovascular disease. *Circulation*, 2002;106:2747-2757.
4. Nestel P, Shige H, Pomeroy S, Cehun M, Abbey M, Raederstorff D. The n-3 fatty acids eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid increase systemic arterial compliance in humans. *Am J Clin Nutr*, 2002; 76:326-30.

## KOMPOSISI

Takaran Saji: Dua Sofgel

	Jumlah pertakaran saji	% AKG
Konsentrat Marine Lipid	2,200 mg	**
EPA	300 mg	**
DHA	200 mg	**
Asam Lemak Omega-3 Lainnya	120 mg	**
Krill oil	100 mg	**

%AKG berdasarkan diet 2150 Kkal

\*\* Nilai belum ditetapkan

**Kandungan bahan lainnya:** Gelatin, Glycerin, Purified Water, Natural Lemon Oil, Vitamin E, Caramel Color.