

# LifePak®



## PENJELASAN PRODUK

LifePak® adalah suplemen nutrisi dengan tingkat mikronutrisi optimal yang diformulasi secara ilmiah untuk mendukung kesehatan dan kesejahteraan jangka panjang. LifePak® memberikan komposisi yang menyeluruh dari antioksidan, vitamin dan mineral yang biasanya tidak tercukupi dari pola makan orang dewasa.

LifePak® adalah tambahan untuk melengkapi kekurangan nutrisi yang mencakup antioksidan kuat untuk mendukung dan melindungi sel, mendukung sistem daya tahan tubuh, membantu memelihara kesehatan tubuh, serta mengandung kalsium, magnesium dan vitamin D untuk nutrisi tulang.

Dikonsumsi bersama produk Pharmanex® MarineOmega, LifePak® memberikan pondasi nutrisi untuk vitalitas kesehatan jangka panjang dan energi yang berkaitan dengan pemenuhan kondisi kekurangan nutrisi. Empat tablet dalam satu kemasan yang nyaman mempermudah orang dewasa untuk mengonsumsi LifePak® setiap pagi dan sore hari disertai dengan makan yang lengkap.

## KONSEP

Untuk tetap sehat dimulai dengan mengonsumsi makanan dengan baik. Terdapat banyak bukti ilmiah yang menunjukkan korelasi antara orang yang kekurangan nutrisi dengan kondisi degeneratif yang sebelumnya tidak pernah dipikirkan.

Litbang Departemen Pertanian 2013, tingkat konsumsi buah serta sayuran per kapita hanya sebesar 34,55 kg/tahun serta 40,35 kg/tahun. Ini sangatlah jauh di bawah rekomendasi Food Agriculture Organization (FAO)

yang menyebutkan, konsumsi buah harus bisa mencapai 73 kg per kapita per tahun dengan standar kecukupan untuk sehat yaitu sebesar 91,25 kg per kapita per tahun.<sup>1</sup> Penelitian terkini yang diterbitkan Jurnal Asosiasi Medis Amerika (JAMA) pada tahun 2002 melaporkan nutrisi penting yang rendah seperti vitamin antioksidan A, C dan E dapat meningkatkan resiko beberapa kondisi kesehatan. Lebih lanjut, para peneliti menyimpulkan bahwa “sangat bijaksana bagi semua orang dewasa untuk mengonsumsi suplemen vitamin dan mineral”.<sup>2</sup>

Mengonsumsi makanan segar sesuai dengan proporsinya adalah awal yang sempurna untuk meningkatkan status kesehatan nutrisi. Tetapi pondasi nutrisi untuk kesehatan harus meliputi program suplemen yang lengkap untuk memenuhi kebutuhan nutrisi.

## Suplemen LifePak®

LifePak® adalah suatu suplemen yang menyeluruh dari antioksidan penting dan *phytonutrient*, vitamin, mineral dan faktor- faktor yang mendukung metabolisme lainnya yang membantu mendukung kesehatan. Menargetkan pada kebutuhan di tingkat sel, LifePak®

LifePak® memiliki banyak manfaat untuk membantu memelihara kesehatan seperti perlindungan antioksidan, mendukung sistem daya tahan tubuh, serta mengandung kalsium, magnesium dan vitamin D untuk nutrisi tulang.

## LifePak® MENJAWAB KEBUTUHAN KESEHATAN SPESIFIK DENGAN FORMULA DALAM 1 (SATU) PRODUK

LifePak® terdiri dari formula produk yang dikombinasikan ke dalam 1 (satu) produk secara ilmiah. Setiap kemasan berisi:

- 1 (satu) tablet vitamin
- 1 (satu) tablet fitonutrien
- 2 (dua) tablet mineral

## MEMBANTU MELENGKAPI KEKURANGAN NUTRISI

LifePak® membantu meningkatkan pondasi kesehatan harian Anda dengan memberi tubuh lebih dari 20 vitamin dan mineral penting untuk kesehatan. Menurut Riskesdas 2018 juga bahwa ada peningkatan defisiensi zat gizi mikro yakni zat besi pada ibu hamil dan remaja dan kekurangan vitamin B12 dan vitamin D pada lansia.<sup>4</sup>

## MEMBANTU MENYEIMBANGKAN NUTRISI TULANG

Kesehatan tulang merupakan masalah yang tengah berkembang, terutama untuk para wanita.

2

LifePak® memberikan nutrisi tulang utama dalam jumlah yang cukup secara klinis untuk memperkuat dan memelihara kesehatan tulang. Kalsium mineral tulang (400mg) dan magnesium (250mg) terdapat dalam LifePak® sebagai pembangun kesehatan tulang.

LifePak® memberikan vitamin D untuk mengatur metabolisme kalsium dan magnesium untuk membantu pengangkutan kalsium sampai ke tulang. Silikon, Boron dan isoflavones kedelai bekerja secara bersamaan dengan nutrisi tulang yang lain untuk memaksimalkan penyerapan dan kemanjuran.

## MENDUKUNG KESEIMBANGAN DAYA TAHAN TUBUH

Vitamin A, C, E, Karotenoid, vitamin B6 dan zinc membantu memelihara daya tahan tubuh. LifePak® mengandung nutrisi untuk mendukung fungsi daya tahan tubuh dan menjaga kesehatan tubuh serta diformulasi membantu memberikan nutrisi yang hilang dari makanan yang tidak terlengkapi.

## MEMBANTU MELINDUNGI TUBUH DENGAN NUTRISI UNTUK JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH

LifePak® memberikan lebih dari 40 antioksidan berbeda dalam jumlah optimal yang bekerja sama secara sinergis di dalam tubuh untuk melindungi pembuluh darah LDL dari oksidasi radikal bebas. Kolesterol LDL adalah kolesterol jahat yang perlu dipertahankan tetap rendah dan dapat teroksidasi di dalam tubuh. LifePak® terbukti

secara klinis dapat membuat partikel LDL lebih tahan terhadap oksidasi yang disebabkan oleh radikal bebas.<sup>5</sup>

## MELINDUNGI SEL DENGAN JARINGAN ANTIOKSIDAN YANG KUAT UNTUK KESEHATAN SEL.

Polusi, stress, dan gaya hidup kurang baik menghasilkan radikal bebas yang dapat merusak sel. Ilmu pengetahuan telah menunjukkan bahwa suatu jaringan antioksidan (dibandingkan dengan antioksidan tunggal dalam jumlah besar) telah terbukti lebih efektif untuk memerangi molekul- molekul yang merusak.

Tubuh bergantung pada pasokan antioksidan yang teratur untuk mempertahankan kesehatan optimal. LifePak® mengandung delapan jenis vitamin alami E, *buffered vitamin C*, *selenium*, *cooper*, *zinc*, dan *magnesium*. Antioksidan lainnya meliputi enam karetenoid, lebih dari 20 jenis flavonoid (termasuk katekin dan lebih dari 10 polifenol biji anggur), serta asam alfa lipoat.

## SUPLEMEN UNTUK MEMBANTU MEMELIHARA KESEHATAN

LifePak® mengandung Asam Alfa Lipoat ditambah dengan 20 jenis nutrisi yang dapat membantu memelihara kesehatan. LifePak diformulasikan secara optimal.

## MANFAAT UTAMA

- Membantu memelihara kesehatan tubuh.
- Mengandung vitamin E dan vitamin B ditambah nutrisi untuk tulang dengan adanya Kalsium, Magnesium dan vitamin D.
- Menyediakan dukungan nutrisi bagi system daya tahan tubuh dengan adanya vitamin A, C, E dan B6, *Zinc* dan campuran *karotenoid*.
- Diformulasikan secara optimal memberikan nutrisi tulang yang komprehensif.
- Multivitamin dan mineral bagi orang dewasa mencakup nutrisi.

## APA YANG MEMBUAT PRODUK INI UNIK?

- Menyediakan sejumlah vitamin dan mineral penting yang tidak terpenuhi dari pola makan.
- Meningkatkan keseluruhan jaringan pertahanan antioksidan untuk melindungi tubuh dari kerusakan akibat radikal bebas.
- Menyediakan vitamin antioksidan, mineral, dan campuran karetenoid berspektrum luas, lebih dari 20 flavonoid dan antioksidan seperti asam alfa lipoat.

# LifePak®

- Terbukti ilmiah dapat meningkatkan nilai karotenoid kulit.
- Dikemas dalam *sachet* untuk memudahkan saat bepergian.

## SIAPA YANG SHARUSNYA MENGGONSUMSI PRODUK INI?

Laki-laki dan perempuan usia 18 tahun atau lebih yang ingin membantu memelihara kesehatan.

## PERTANYAAN YANG SERING DIAJUKAN

### Mengapa saya harus mengonsumsi LifePak® dengan MarineOmega?

LifePak® menutrisi tubuh dengan mikronutrisi penting yang biasanya tidak tercukupi dari pola makan modern, sementara MarineOmega menutrisi tubuh dengan makronutrien EPA dan DHA penting yang biasanya tidak tercukupi dari pola makan modern. Selain memberikan fondasi gizi yang komprehensif, MarineOmega bekerja secara sinergis dengan LifePak® dengan meningkatkan bioavailabilitas nutrisi dan penyerapan untuk manfaat kesehatan.

### Kenapa penting untuk mengonsumsi LifePak® 2 kali sehari?

LifePak® adalah multivitamin/ mineral/fitonutrien lengkap yang mengandung campuran nutrisi yang dapat membantu memelihara kesehatan tubuh. Produk ini harus dikonsumsi dua kali sehari untuk melengkapi tubuh dengan saturasi dan penyerapan vitamin dan mineral yang optimal.

### Apa antioksidan yang terdapat pada LifePak®?

*Beta-carotene, lycopene, lutein, alpha-carotene, vitamin C, selenium, copper, zinc, manganese, quercetin, alpha-lipoic acid, 6 catechins (epicatechin (EC), epigallocatechin (EGC), epicatechin gallate (ECg), epigallocatechin gallate (EGCg), DL-Catechin (DL-C), Gallocatechin gallate (GCG), 8 bentuk vitamin E alami (alpha-tocopherol, beta-tocopherol, gamma-tocopherol, delta-tocopherol, alpha-tocotrienol, beta-tocotrienol, gamma-tocotrienol, delta-tocotrienol), Polyphenol Flavonoid blend, lebih dari 10 biji anggur yang mengandung polyphenols (catechin, epicatechin dan gallic acid epicatechin gallate, dimers, trimers, tetramers dan gallates pentamers, hexamers, heptamers and gallates).*

### Apa pengertian jaringan antioksidan?

Ada ratusan antioksidan berbeda yang dapat membantu melawan radikal bebas dan jenis reaksi oksigen. Para peneliti telah menemukan bahwa tubuh memanfaatkan antioksidan

spektrum luas yang bekerja bersama untuk memberikan perlindungan radikal bebas yang optimal bagi tubuh. Telah ditemukan jika terdapat kekurangan satu atau dua antioksidan maka antioksidan lain dalam tubuh tidak dapat berfungsi dengan baik. Karena jaringan antioksidan ini, manusia memiliki kebutuhan untuk mendapatkan berbagai antioksidan melalui pola makan, seperti yang terdapat dalam 40+ antioksidan LifePak.<sup>5</sup>

## PENTUNJUK PENGGUNAAN:

Minum 1 sachet LifePak dengan 200 ml air putih 2 kali sehari setelah makan besar. Simpan di tempat kering di bawah suhu 30°C

## PERHATIAN/PERINGATAN

- Hindari penggunaan pada wanita hamil atau menyusui
- Hati-hati penggunaan bersama dengan obat kencing manis
- Suplemen makanan yang mengandung Chromium tidak dianjurkan digunakan secara rutin
- Selama penggunaan, konsultasikan pada dokter secara berkala.

## PENELITIAN ILMIAH

1. Ening Ariningsih. Konsumsi, Produksi dan Strategi Pengembangan Buah-buahan Lokal Indonesia. Pusat Sosial Ekonomi dan Kebijakan Pertanian. 2014.
2. FletcherRH, FairfieldKM. Vitaminsforchronicdiseasepreventionin adults: clinical applications. J Am Med Assoc. 2002 Jun 19; 287(23):3127-9.
3. [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-risikesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-risikesdas-2018_1274.pdf)
4. <http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/Permenkes%2067%202015%20YANKES%20LANZIA%20PUSKESMAS.pdf>
5. SmidtCR, SeidehamelRJ, DevarajS, JialalI. Theeffectsofa nutritionally complete dietary supplement (LifePak®) on antioxidant status and LDL-oxidation in healthy non-smokers. FASEB. 1999;13(4):A546.

## Informasi Nilai Gizi

Takaran Saji Satu *Sachet*

Jumlah Per Takaran Saji		% AKG
Vitamin A (Vitamin A Palmitate)	1250 IU	65%
Beta-carotene (B.Trispora and Palm oil)	5583 IU	280%
Vitamin C (as Calcium Ascorbate)	200 mg	220%
Vitamin D (Cholecalciferol)	200 IU	35%
Vitamin E (as d-Alpha Tocopherol Succinate, d-Alpha Tocopherol)	78.8 IU	355%
Thiamin (Thiamine Mononitrate)	3.75 mg	270%
Riboflavin (Riboflavin)	1.7 mg	105%
Vitamin B3 (Niacinamide)	10 mg	65%
Vitamin B6 (Pyridoxine Hydrochloride)	5 mg	385%
Asam Folat (Folic Acid)	300 mcg	125%
Vitamin B12 (Cyanocobalamin)	15 mcg	625%
Biotin (Biotin)	75 mcg	250%
Pantothenic Acid (D-Calcium Pantothenate)	15 mg	300%
Calcium (Di-Calcium Malate, Calcium Ascorbate, Calcium Phosphate)	200 mg	20%
Iron (Iron Chelate)	1.5 mg	6%
Iodine (Potassium Iodide)	50 mcg	35%
Magnesium (Magnesium Chelate)	100 mg	30%
Zinc (Zinc Chelate)	7.5 mg	60%
Selenium (L-Selenomethionine, Sodium Selenite)	70 mcg	235%
Copper (Copper Chelate)	0.5 mg	65%
Manganese (Manganese Chelate)	1mg	50%
Chromium (Chromium Chelate)	100 mcg	385%
Molybdenum (Molybdenum Chelate)	37.5 mcg	*
Polyphenol flavonoid blend	97.5 mg	*
Catechins (from Camellia sinensis) Leaf Extract (20:1)	45 mcg	*
Quercetin	25mg	*
Grape Seed Extract (95% Polyphenols)	12.5 mg	*
Citrus Bioflavonoids (from Citrus Fruits)	12.5 mg	*
Resveratrol (Polygonum Cuspidatum)	2.5 mg	*
Tocopherol Blend (Gamma-Tocopherol, Delta-Tocopherol, Beta Tocopherol)	52.5 mg	*
Tocotrienol Blend (Alpha Tocotrienol, Beta Tocotrienol, Gamma Tocotrienol, Delta Tocotrienol)	0.25 mcg	*
Alpha-Lipoic Acid	15 mg	*
Inositol	5 mg	*
Carotenoid Blend	4.5 mg	*
Lycopene	2.5 mg	*
Alpha-Carotene	1mg	*
Lutein (Marigold Flower Extract)	1mg	*
Boron	1.5 mg	*

Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2150 kkal. Kebutuhan eergi Anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.

\* % AKG belum ditetapkan.

BAHAN LAIN : Microcrystalline Cellulose, Vanillin, Silicone Dioxide, Stearic Acid, Crosscarmellose Sodium.