

RETO TR90

Las fotos del antes y el después son cruciales. Utiliza estas fotos como ejemplo a la hora de hacer las fotos del antes y después.

Por favor, muestra la fecha en tus fotos ya sea un periódico o un calendario. Las fotos de alta calidad mejorarán los resultados.

Al completar el Reto TR90, asegúrate de registrar tus datos y subir tus fotos en los días 1 y 30.

¡Tú puedes!

EJEMPLOS DE FOTOS DE
ANTES Y DESPUÉS

