PHARMANEX®

ageLOC® TR90™

MEJOR VERSIÓN 30

POSICIONAMIENTO DEL PRODUCTO

Cuando se trata de vivir bien y vivir con un aspecto juvenil, hay un obstáculo que millones de nosotros estamos tratando de sobrepasar. El deseo está ahí, pero necesitas que tu cuerpo y tu mente trabajen juntos- y que trabajen para ti. La transformación se trata más que sólo el aspecto. Se trata de construir una mejor versión de ti mismo.

Ahora la investigación revela que los cambios del cuerpo se encuentran, probablemente, ligados a la expresión genética. Al lograr una mejor comprensión de la expresión genética, hemos desarrollado productos que ayudan a mantener un metabolismo saludable, así como mejorar tu mentalidad al tiempo que ayuda a mantener tu aspecto.

En conjunto con un sencillo y adecuado plan alimenticio, una parte importante del sistema ageLOC TR90 y un estilo de vida más activo, ageLOC TR90 te guía en el camino hacia una mejor versión de ti. Con la mente, el cuerpo y ageLOC trabajando para ti, puedes lograr el éxito.

CONCEPTO

Dieta tras dieta, moda tras moda, nos hemos obsesionado con el número en la báscula. Nos pesamos todos los días esperando que el número se reduzca - y preocupándonos cuando aumenta. Es hora de deshacernos de nuestra dependencia de la báscula y de adoptar un nuevo enfoque hacia cómo nos vemos y sentimos. Porque la clave no se trata del número en la báscula, sino de redefinir la composición de nuestro cuerpo para construir una mejor versión de nosotros mismos.
El término "composición corporal" se usa para describir los porcentajes de grasa, hueso y músculo en el cuerpo humano. Porque el tejido muscular ocupa menos espacio en el cuerpo que el tejido graso, ambos, la composición y el peso del cuerpo determinan la apariencia. Los expertos están de acuerdo que una clave para mejorar la composición del cuerpo es promover el aspecto a través de la nutrición.

Los científicos de Nu Skin han diseñado un sistema basado en lo que creemos es la investigación científica más sólida y actual. El resultado es un programa que te ayudará a lograr y a mantener tus metas.

NO TODOS LOS PROGRAMAS SON IGUALES

Con las dietas tradicionales, el peso que las personas pierden proviene en parte de agua, en parte de grasa y en parte de tejido muscular. El músculo puede conformar de 20% a 40% de la pérdida total de peso. Con esa pérdida de músculo metabólicamente activo, el metabolismo se vuelve más lento. De hecho, por cada kilo de músculo que pierdes como parte de tu gasto de energía de descanso (en otras palabras, sólo permaneciendo sentado) quemas de 25-40 kcals menos por día.[1] Con el programa ageLOC TR90, el enfoque está en redefinir la composición de tu cuerpo al mantener más músculo a través de un innovador plan alimenticio y suplementos, modificando el balance y facilitando que logres tus metas.

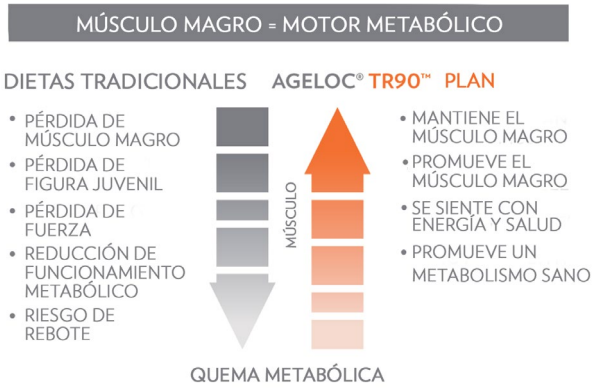
EL PLAN DE ALIMENTACIÓN AGELOC TR90

EL PROBLEMA- DIETAS TRADICIONALES Y HÁBITOS ALIMENTICIOS

Cuando se consumen en exceso, los carbohidratos refinados y la grasa pueden producir efectos de almacenamiento de éstos en tu cuerpo, mientras que la proteína tiene efectos "quema-grasa". Desafortunadamente, las dietas tradicionales suelen reducir el consumo de estos macronutrientes de forma equitativa, reduciendo tu consumo de proteína a niveles sub-óptimos. Otro problema es que la mayoría de las personas consumen más proteína en la cena, minimizando el mantenimiento del músculo magro y el potencial de uso metabólico, dejándolos en la zona de almacenamiento de grasa, durante la mayor parte del día. En pocas palabras, llevar dietas tradicionales frecuentemente contribuye al almacenamiento de grasas en lugar de la zona quema-grasa y generalmente lleva a la pérdida de músculo magro, lo que puede hacer que tu metabolismo sea más lento - una espiral contraproducente.

*Estas declaraciones no han sido evauadas por la Food and Drug Administration de los E.U.A. Este producto no ha sido desarrollado para diagnosticar, tratar, curar, o prevenir enfermedades.www.**nuskin**.com

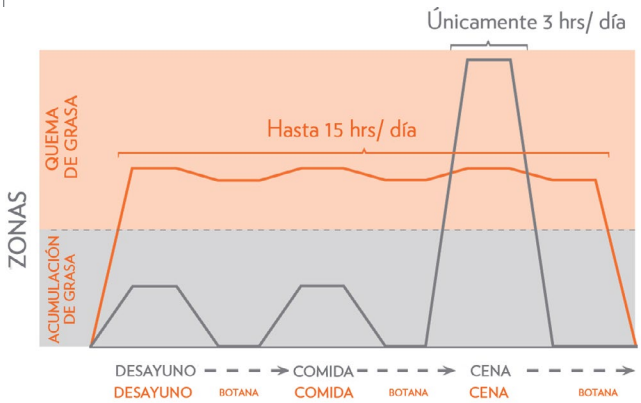
ageLOC® TR90™ MEJOR VERSIÓN 30



LA SOLUCIÓN—MEJOR VERSIÓN 30

Al incorporar una cantidad balanceada de "alimentos para quemar", "alimentos de almacenamiento" y "alimentos color", el plan alimenticio ageLOC TR90 se enfoca en ayudarte a consumir de forma sana y balanceada. Al seguir el plan de alimentación, puedes promover el músculo magro y aumentar el metabolismo saludable.

El primer lugar donde empezar es reducir tu consumo de alimentos de almacenamiento (carbohidratos refinados y comidas grasosas), reduciendo así los depósitos de grasa en tu cuerpo. Al mismo tiempo, es importante enfocarse en mantener tu consumo de proteína, frutas y verduras. Y al distribuir tu consumo de proteína equitativamente a lo largo del día, el plan ageLOC TR90 puede promover el aspecto del músculo metabólicamente activo.



BENEFICIOS PRINCIPALES DEL PROGRAMA

- Son deliciosas malteadas y polvo que te podrán ayudar a lograr y mantener un mejor estilo de vida.
- Serán los mejores aliados para brindarle a tu cuerpo la nutrición que necesita.

¿QUIÉN PUEDE USAR ESTE PROGRAMA?

Este programa es para cualquier adulto de 18 años de edad en adelante.

¿SABÍAS QUE?

- 65% de las personas se sienten insatisfechos con su peso y la forma de su cuerpo.[2]
- 77% de los consumidores globales dicen que se encuentran activamente tratando de controlar su peso.[3]
- Desde 1980, el porcentaje de personas con sobrepeso se ha más que duplicado a nivel global.[4]

PRODUCTOS DEL PROGRAMA

En el núcleo del sistema, estudios del producto, se encuentran los miembros de la "súper clase" de productos ageLOC. Estos productos han sido desarrollados usando nuestra exclusiva ciencia y han sido formulados para fortalecer tu mente, cuerpo y bienestar. Además, estos productos han sido diseñados para trabajar en armonía con el plan de ageLOC TR90.

AGELOC TR90 START

Para comenzar de forma adecuada ageLOC TR90 Start te brinda el impulso que necesitas al ayudarte a promover un metabolismo normal y soportar la masa muscular . Es el empujón perfecto para prepararte para el éxito. Al restablecer el balance del cuerpo, puedes ver el principio de una mejor versión de ti mismo en sólo 15 días - y experimentar toda la motivación que conlleva.* Durante los primeros 15 días del programa, toma este innovador producto en la mañana para ayudarte a lograr tus metas. Mézclalo con agua (por ejemplo, pruébalo con agua caliente o g3).

AGELOC TR90 COMPLEX F

ageLOC TR90 Complex F es una gran manera de ayudar a restablecer tu aprovechamiento energético saludable*. Toma una cápsula de TR90 Complex F, tres veces al día con alimentos.+

AGELOC TR90 COMPLEX C

Toma el control sobre tu apetito, mejora tu humor y mentalidad con ageLOC TR90 Complex C. Este producto ha sido formulado para ayudarte a controlar el apetito, reducir antojos y ayudar a tener un humor positivo para mayor poder de voluntad - haciendo que sea más fácil permanecer en el camino hacia el éxito*. Toma una cápsula de TR90 Complex C, tres veces al día con alimentos.+

AGELOC TR90 SHAKE

ageLOC TR90 Shake ayuda a controlar las calorías y es una deliciosa fuente de proteína de alta calidad que tus músculos necesitan. Además, te ayuda a reducir tus antojos al producir una sensación de saciedad por más tiempo.*

*Estas declaraciones no han sido evauadas por la Food and Drug Administration de los E.U.A. Este producto no ha sido desarrollado para diagnosticar, tratar, curar, o prevenir enfermedades.www.**nuskin**.com

ADVERTENCIAS DEL SISTEMA

Manténgase fuera del alcance de los niños. Las mujeres embarazadas y en lactancia y las personas con condiciones médicas conocidas deben consultar a su médico antes de usar este sistema. Descontinúa su uso y consulta a tu médico si ocurren reacciones adversas. Si tienes alguna duda, pregunta o cualquier condición médica debes consultar a tu médico antes de comenzar a tomar un suplemento dietario.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué tipo de resultados puedo esperar del programa ageLOC TR90?
El programa ageLOC TR90 promueve un mejor estilo de vida. Aunque la báscula casera estándar registra lo mismo si has perdido músculo o grasa, es importante entender que la pérdida de tejido muscular magro es contraproducente. Los programas de control de peso tradicionales no siempre distinguen entre la pérdida de grasa y la de músculo magro, estos programas suelen promover prácticas de pérdida de peso poco sanas que pueden llevar a la pérdida de tejido muscular metabólicamente activo.

¿Qué distingue a ageLOC TR90 Start de otros productos en el programa ageLOC TR90?
ageLOC TR90 Start ha sido formulado especialmente para brindar un impulso inicial para obtener los beneficios del programa durante los primeros 15 días.

¿Necesito tomar ageLOC TR90 Start a una hora específica del día o en conjunto con alimentos?
ageLOC TR90 Start debe ser tomado cada mañana por los primeros 15 días del programa. No necesita ser tomado con alimentos. Si olvidas tomarlo en la mañana, o si prefieres tomarlo a otra hora durante el día, puedes hacerlo con libertad.

¿Cómo funcionan ageLOC TR90 Complex F y ageLOC TR90 Complex C?
Una composición corporal es influida por el nivel de actividad, dieta, soporte, mantenimiento del músculo magro y la promoción de un metabolismo saludable. El plan y programa de estilo de vida ageLOC TR90 y ageLOC Complex F, ambos, soportan la masa de músculo magro y promueven un metabolismo saludable. ageLOC TR90 Complex C también promueve un humor positivo mientras reduce antojos.

¿Qué debo hacer si olvido tomar mis suplementos dietarios ageLOC TR90 de 15 a 20 minutos antes de una comida?
Al tomarlos 15-20 minutos antes de una comida, permites que los ingredientes empiecen a hacer efecto para cuando la comida comienza. Si olvidas tomar tus suplementos antes de una comida, simplemente tómalos con los alimentos o en cuanto recuerdes hacerlo. Es importante que consumas la cantidad completa de suplementos todos los días.

¿Cuál es el lugar de las maltedas en el plan alimenticio ageLOC TR90?
Cada porción de malteada ageLOC TR90 Shake ha sido diseñada para llenar una porción de "alimentos para quemar" y una porción de "alimentos de almacenamiento" que han sido recomendados como parte del plan ageLOC TR90. Las malteadas contribuyen a tu consumo diario de proteína, que ayuda a promover la saciedad y soportar el músculo magro.

¿Puedo tomar ageLOC TR90 Shake después de los 90 días?
Recomendamos que continúes incorporando el plan ageLOC TR90 como parte de tu estilo de vida aún después de que hayas alcanzado tus metas. Puedes usar ageLOC TR90 Shake como una fuente de proteína con cualquier comida para asegurar que continúes recibiendo una cantidad adecuada de proteína a lo largo del día para ayudar a mantener tus tejidos magros metabólicamente activos.

¿Importa cuándo tomo ageLOC TR90 Shake?
Puede ser tomado con cualquier comida según la preferencia del usuario. Cada comida debe alcanzar el consumo total de dos porciones de "alimentos para quemar" y al menos una porción de frutas o verduras.

¿Necesito seguir el plan alimenticio para ver resultados con los productos ageLOC TR90?
Sí. El plan ageLOC TR90, los suplementos ageLOC TR90 y los lineamientos de actividad son componentes esenciales del éxito del programa.

ESTUDIOS CIENTÍFICOS CLAVE

1. Leidy HJ, Ortinau LC, Douglas SM, Hoertel HA. Beneficial effects of a higher-protein breakfast on the appetitive, hormonal, and neural signals controlling energy intake regulation in overweight/obese, "breakfast-skipping," late-adolescent girls. Am J Clin Nutr. 2013 Apr;97(4):677-88.
2. Wycherley TP, Moran LJ, Clifton PM, Noakes M, Brinkworth GD. Effects of energy-restricted high-protein, low-fat compared with standard-protein, low-fat diets: a meta-analysis of randomized controlled trials. Am J Clin Nutr. 2012 Dec;96(6):1281-98.

+Para mejores resultados, tómalo 15-20 minutos antes de cada alimento.

*Estas declaraciones no han sido evauadas por la Food and Drug Administration de los E.U.A. Este producto no ha sido desarrollado para diagnosticar, tratar, curar, o prevenir enfermedades.www.**nuskin**.com

3. Carbone JW, McClung JP, Pasiakos SM. Skeletal muscle responses to negative energy balance: effects of dietary protein. Adv Nutr. 2012 Mar 1;3(2):119-26.
4. Evans EM, Mojtahedi MC, Thorpe MP, Valentine RJ, Kris-Etherton PM, Layman DK. Effects of protein intake and gender on body composition changes: a randomized clinical weight loss trial. Nutr Metab (Lond). 2012 Jun 12;9(1):55.
5. Devkota S, Layman DK. Increased ratio of dietary carbohydrate to protein shifts the focus of metabolic signaling from skeletal muscle to adipose. Nutr Metab (Lond). 2011 Mar 4;8(1):13.
6. Devkota S, Layman DK. Protein metabolic roles in treatment of obesity. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2010 Jul;13(4):403-7.
7. Layman DK, Evans EM, Erickson D, Seyler J, Weber J, Bagshaw D, Griel A, Psota T, Kris-Etherton P. A moderate-protein diet produces sustained weight loss and long-term changes in body composition and blood lipids in obese adults. J Nutr. 2009 Mar;139(3):514-21
8. Westerterp-Plantenga MS, Nieuwenhuizen A, Tomé D, Soenen S, Westerterp KR. Dietary protein, weight loss, and weight maintenance. Annu Rev Nutr. 2009;29:21-41
9. Clifton PM, Bastiaans K, Keogh JB. High protein diets decrease total and abdominal fat and improve CVD risk profile in overweight and obese men and women with elevated triacylglycerol. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2009 Oct;19(8):548-54.
10. Paddon-Jones D, Rasmussen BB. Dietary protein recommendations and the prevention of sarcopenia. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2009 Jan;12(1):86-90.
11. Layman DK. Dietary Guidelines should reflect new understandings about adult protein needs. Nutr Metab (Lond). 2009 Mar 13;6:12.
12. Krieger JW, Sitren HS, Daniels MJ, Langkamp-Henken B. Effects of variation in protein and carbohydrate intake on body mass and composition during energy restriction: a meta-regression 1. Am J Clin Nutr. 2006 Feb;83(2):260-74.
13. Layman DK, Walker DA. Potential importance of leucine in treatment of obesity and the metabolic syndrome. J Nutr. 2006 Jan;136(1 Suppl):319S-23S. Review.
14. Layman DK, Baum JI. Dietary protein impact on glycemic control during weight loss. J Nutr. 2004 Apr;134(4):968S-73S. Review.
15. Layman DK, Shiue H, Sather C, Erickson DJ, Baum J. Increased dietary protein modifies glucose and insulin homeostasis in adult women during weight loss. J Nutr. 2003 Feb;133(2):405-10.
16. Gannon MC, Nuttall FQ, Saeed A, Jordan K, Hoover H. An increase in dietary protein improves the blood glucose response in persons with type 2 diabetes. Am J Clin Nutr. 2003 Oct;78(4):734-41.

FUENTES

[1] Wolfe RR. The underappreciated role of muscle in health and disease. Am J Clin Nutr. 2006 Sep;84(3):475-82.
[1] Pratley, R., Nicklas, B., Rubin, M., Miller, J., Smith, A., Smith, M., Hurley, B., & Goldberg, A. (1994). Strength training increases resting metabolic rate and norepinephrine levels in healthy 50- to 65-yr-old men. Journal of Applied Physiology, 76, 133-137
[1] Van Etten, L.M., Westerterp, K.R., Verstappen, F.T., Boon, B.J., & Saris, W.H. (1997). Effect of an 18-wk weight-training program on energy expenditure and physical activity. Journal of Applied Physiology, 82, 298-304
[1] Poehlman, E.T., Denino, W.F., Beckett, T., Kinaman, K.A., Dionne, I.J., Dvorak, R., & Ades, P.A. (2002). Effects of endurance and resistance training on total daily energy expenditure in young women: a controlled randomized trial. Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism, 87, 1004-1009
[2] Datamonitor Analysis 2009
[3] Datamonitor Consumer Survey, July/August 2010
[4] Euromonitor, July 30, 2012

AGELOC TR90 START

INSTRUCCIONES DE USO

Mezcla un (1) paquete con de dos a ocho (2–8) onzas de agua. Tómalo cada mañana durante los primeros 15 días del programa ageLOC TR90. Consérvalo en un lugar fresco y seco. No lo uses si el sello está dañado o si no cuenta con uno.

AGELOC TR90 COMPLEX F

INSTRUCCIONES DE USO

Toma una (1) cápsula tres veces al día con alimentos. Para mejores resultados, tómalo 15-20 minutos antes de comer.

No lo uses si el sello está dañado o si no cuenta con uno.

AGELOC TR90 COMPLEX C

OTROS INGREDIENTES: Cocos en Polvo, Extracto de Granada (Punica granatum), Extracto de Té Verde (Camellia Sinensis), Fruto de Cerezo Ácido de Polvo (Prunus Ceresus), Gelatina, Celulosa Microcristalina, Dióxido de Silice, Ácido Esteárico.

DIRECCIONES DE USO

Toma dos (2) cápsulas dos veces al día con alimentos. Para mejores resultados, tómalo 15-20 minutos antes de comer. No lo uses si el sello está dañado o si no cuenta con uno.

*Estas declaraciones no han sido evauadas por la Food and Drug Administration de los E.U.A. Este producto no ha sido desarrollado para diagnosticar, tratar, curar, o prevenir enfermedades.www.**nuskin**.com

AGELOC TR90 SHAKE—CHOCOLATE

INGREDIENTES: Proteína de Suero Aislada, Fructuosa, Polvo de fruto de cereza, Biotina 1%, Calcio D-Pantonato, Ácido Fólico, Niacinamide, Piridoxina HCl, Riboflavina, Tiamina Mononitrato, Vitamina A Palmitate 250 IU/mg, Vitamina B12 0,1%, Ácido Ascórbico, Vitámina D3 100 IU/mg, Vitámina E, Tricalcio Fósfato, Cromo Polinicotinato, Cobre Gluconato, Yoduro de Potasio 5%, Fumarato Ferroso, Óxido de magnesio, Citrato de magnesio, Fósfato Dipotásico, Selenito (sodio selenite), Óxido de zinc, Goma de celulosa, Goma Arabica, Goma Xanthan, Fibra de remolacha, Fibra de Arveja, Cacao Holandés, Stevia, Reubaidioside, Cloruro de Sodio, Dulce de Chocolate, Sabor a Chocolate, Sabor a Vainilla Francesa.

INSTRUCCIONES DE USO

Mezcla una cucharada de polvo con ocho (8) onzas de agua o leche fría. Este producto no debe ser usado como reemplazo de una comida y debes ser consumido como parte de una comida saludable. Consérvalo en un lugar seco y fresco.

AGELOC TR90 SHAKE—VANILLA

INGREDIENTES: Proteína de Suero Aislada, Fructuosa, Polvo de fruto de cereza, Biotina 1%, Calcio D-Pantonato, Ácido Fólico, Niacinamide, Piridoxina HCl, Riboflavina, Tiamina Mononitrato, Vitamina A Palmitate 250 IU/mg, Vitamina B12 0,1%, Ácido Ascórbico, Vitámina D3 100 IU/mg, Vitámina E, Tricalcio Fósfato, Cromo Polinicotinato, Cobre Gluconato, Yoduro de Potasio 5%, Fumarato Ferroso, Óxido de magnesio, Citrato de magnesio, Fósfato Dipotásico, Selenito (sodio selenite), Óxido de zinc, Goma de celulosa, Goma Arabica, Goma Xanthan, Fibra de remolacha, Fibra de Arveja, Cacao Holandés, Stevia, Reubaidioside, Cloruro de Sodio, Vainilla Natural, Sabor a Mantequilla Natural, Sabor Natural a Vainilla.

INSTRUCCIONES DE USO

Mezcla una cucharada de polvo con 6–8 onzas de agua o leche fría. Este producto no debe ser usado como reemplazo de una comida y debe ser consumido como parte de una comida saludable. Consérvalo en un lugar seco y fresco. No contiene glúten.*

*Estas declaraciones no han sido evauadas por la Food and Drug Administration de los E.U.A. Este producto no ha sido desarrollado para diagnosticar, tratar, curar, o prevenir enfermedades.www.**nuskin**.com