

AUN CUANDO LE DES
**UNA MONTAÑA DE
MAÍZ** A UN NIÑO QUE
SUFRE DE HAMBRE, **NO
RECIBIRÁ** TODOS LOS
IMPORTANTES NUTRIENTES
QUE SE ENCUENTRAN **EN
UNA SOLA PORCIÓN
DE VITAMEAL.**

VITAMEAL® FUE DISEÑADO CON EL APOYO DE KEN Brown, médico de la Universidad de California en Davis. El Dr. Brown es un experto en el campo de la nutrición infantil en países tercermundistas. Los ingredientes alimentarios saludables contenidos en VitaMeal brindan la cantidad correcta de calorías, proteínas, grasa y carbohidratos que los niños desnutridos necesitan para crecer y desarrollarse a su máximo potencial.



VitaMeal es un alimento altamente nutritivo que está diseñado debidamente para romper con el círculo vicioso de la desnutrición.



**NUTRIENDO,
NO SÓLO ALIMENTANDO,
A LOS NIÑOS QUE SUFREN
DE HAMBRE.**

Millones de alimentos de VitaMeal se han donado a través de la Iniciativa Nourish the Children para ayudar a combatir la hambruna y la desnutrición infantil en el mundo.

LA SIGUIENTE ES UNA COMPARACIÓN DE UNA PORCIÓN DE ALIMENTO A BASE DE MAÍZ CON UNA PORCIÓN DE VITA-MEAL EN CUANTO A LOS NUTRIENTES TAN ESENCIALES PARA COMBATIR LA DESNUTRICIÓN EN LOS NIÑOS.



Vitamina A

VitaMeal contiene 5-10 veces más de Vitamina A que un alimento a base de maíz. La deficiencia por Vitamina A es la causa principal de ceguera infantil en todo el mundo, es un factor clave de la mortandad infantil y afecta de 125 a 250 millones de niños en 90 países tercermundistas.

La cantidad de Vitamina A en una porción de VitaMeal es equivalente a la encontrada en 2 tomates pequeños.

Vitamina C

VitaMeal brinda la tan necesaria Vitamina C. La Vitamina C se requiere para la síntesis del colágeno, importante para encías y huesos saludables. Bajos niveles de ingesta de Vitamina C están relacionados con enfermedades como el escorbuto. Los síntomas del escorbuto incluyen mayor susceptibilidad a moretones o contusiones, fatiga, sangrado de encías, pérdida de cabello, cicatrización deficiente, anemia y dolor en articulaciones.

El alimento a base de maíz no contiene Vitamina C. La cantidad de Vitamina C contenida en una porción de VitaMeal es equivalente a la encontrada en 7 cebollas pequeñas.

Vitamina D

VitaMeal brinda la tan necesaria Vitamina D. La Vitamina D es una vitamina liposoluble requerida para metabolizar el calcio de manera regular. La deficiencia de la

Vitamina D puede causar dolor muscular y debilidad. Una deficiencia severa de Vitamina D puede resultar en raquitismo infantil. El raquitismo se caracteriza por el reblandecimiento y debilitamiento de la estructura ósea, lo cual conduce a malformaciones óseas.

El alimento a base de maíz no contiene Vitamina D. La cantidad de Vitamina D es una porción de VitaMeal es equivalente a una taza de leche fortificada al 1%.

Zinc

VitaMeal contiene 20 veces más Zinc que un alimento a base de maíz. La deficiencia de Zinc contribuye al retraso mental y hace vulnerables a los niños a infecciones y diarrea. Se estima que las enfermedades diarreicas son causantes de más de 3 millones de muertes infantiles anualmente en el mundo. Un suplemento con Zinc reduce la duración y severidad de la diarrea infantil.

La cantidad de Zinc en una porción de VitaMeal es equivalente a la encontrada en 3 tazas de espinacas cocidas.

Yodo

VitaMeal contiene 20 veces más Yodo que el encontrado en un alimento a base de maíz. La deficiencia de yodo es bien conocida por su relación con el bocio, pero en niños se relaciona con retraso para el aprendizaje y dificultad para concentrarse.

La cantidad de Yodo en una porción de VitaMeal es equivalente a la encontrada en 2/3 de taza de maní.

Potasio

VitaMeal contiene 10 veces más Potasio que un alimento a base de maíz. VitaMeal brinda electrolitos, en especial potasio,

los cuales son necesarios para mantener un balance normal de fluidos, así como la función muscular, especialmente en niños con desnutrición.

La cantidad de Potasio en una porción de VitaMeal es equivalente a la encontrada en 1/2 taza de calabaza.

Hierro y Cobre

VitaMeal contiene 5 veces más Hierro y 10 veces más Cobre que un alimento a base de maíz. El Hierro y el Cobre son esenciales para un crecimiento y desarrollo normales. La deficiencia de hierro está relacionada con la disminución de capacidad para trabajar, dificultad de concentración y en casos severos anemia evidente. La deficiencia de hierro se presenta debido a baja ingesta de cobre.

La cantidad de Hierro y Cobre en una porción de VitaMeal es equivalente a la encontrada en 3/4 de taza de espinaca cocida y 2/3 de taza de frijol pinto.

Calcio, Magnesio y Fósforo

VitaMeal contiene 50 veces más calcio, 11 veces más magnesio y 14 veces más fósforo que un alimento a base de maíz. Estos nutrientes para los huesos son esenciales para un crecimiento y desarrollo esquelético normales.

La cantidad de Calcio, Magnesio y Fósforo en una porción de VitaMeal es equivalente a 4 tazas de brócoli picado y 10 naranjas.

"La información contenida en este documento se brinda con fines educativos en general y no constituye el etiquetado o publicidad para ninguno de los productos Pharmanex. Dicha información no altera el uso previsto de cualquiera de los productos Pharmanex. Ninguna parte de este documento debe duplicarse para mercadotecnia o actividades de venta. Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Food and Drug Administration (Administración de Alimentos y Medicamentos). VitaMeal no ha sido creado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. ©2006 NSE Products, Inc."

El alimento a base de maíz es el alimento básico para millones de niños en África. Este podría ser el único alimento que ellos reciben durante semanas o incluso meses. Los donativos de alimentos de asociaciones humanitarias a menudo son sólo a base de maíz, trigo o arroz, los cuales tienen limitantes nutricionales similares.

VitaMeal está fortificado con 25 vitaminas y minerales esenciales en cantidades altamente eficaces que ayudan a corregir cualquier deficiencia nutricional y a promover un crecimiento y desarrollo saludables en niños con desnutrición.

