

栄養成分リスト

[ライフパック ナノ プラス、ライフパック タブレット、ライフパック、ジャンガマルズ チューワブル]

栄養成分・原材料名		ビタミンA	ビタミンAの内訳 β-カロテン レチノール	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	
単位		μg	μg (β-カロテン当量)	μgRE	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	
ライフパック	ライフパック ナノ プラス 含有量(1日分)	1,492	—	—	20.0	134.0	7.5	8.5	20	10.0	60.0	600	30.0	500	400	200	3.0	15.0	1.0	2.0	100	140
	ライフパック タブレット 含有量(1日分)	1,000	—	—	10	100	7.5	8.5	40	10	30	600	30	500	400	200	3.0	—	—	—	—	70
	ライフパック 含有量(1日分)	1,000	—	—	10	100	7.5	8.5	40	10	30	600	30	500	400	200	3.0	—	—	—	—	70
	栄養素等表示基準値*1	770	—	—	5.5	6.3	1.2	1.4	13	1.3	2.4	240	4.8	100	680	320	6.8	8.8	0.9	3.8	130	28
ジャンガマルズ チューワブル	ジャンガマルズ 含有量(1日分)	250	3,000	—	5	33.33	1.5	1.7	20	2	10	400	6	200	178.5	78.96	5.0	—	—	—	—	—
	6～7歳男子1日分の推奨量*2	450	—	—	3.0*3	5.0*3	0.8	0.9	9	0.8	1.3	130	5*3	55	600	130	6.5	—	—	—	—	—

栄養成分・原材料名		クロム	モリブデン	オメガ 3系脂肪酸	α-リポ酸	ヘスペリジン	ブドウ種子 抽出物 (エキス)	リコピン (トマト色素 由来)	コエンザイム Q10	ルテイン	ゼアキサンチン	アスタキサンチン	β-クリプト キサンチン	オリーブ 果実 抽出物	醸造酵母	緑茶葉 抽出物	柑橘系果物 抽出物	マリー ゴールド	野菜ミックス 粉末	ブルーベリー 粉末	アセロラ・ チェリー 抽出物	アセロラ 粉末
単位		μg	μg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
ライフパック	ライフパック ナノ プラス 含有量(1日分)	200	75	500	50	50	50	5	5	2	0.505	0.5	300	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライフパック タブレット 含有量(1日分)	—	—	—	—	—	20	—	—	—	—	—	—	140	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライフパック 含有量(1日分)	—	—	—	—	—	20	—	—	—	—	—	—	—	653.72	140	50	—	—	—	1.8	—
	栄養素等表示基準値*1	10	25	2,000	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ジャンガマルズ チューワブル	ジャンガマルズ 含有量(1日分)	—	—	—	—	—	2.5	—	—	—	—	—	—	—	50	—	—	0.5	5	20	—	6
	6～7歳男子1日分の推奨量*2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

*1 厚生労働省が定める「日本人の食事摂取基準(2015年版)」をもとに消費者庁が設定。日本人の1日に必要な栄養素の量の平均的な値としてとらえることができる。 *2 厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015年版)」

*3 目安量(推奨量を算定する十分な科学的根拠はないが、良好な栄養状態を維持するのに十分とされる量)。

※摂りすぎによる問題が起こりやすい栄養素(鉄、カルシウム、マグネシウムなど)は、日本人の食習慣を考慮して、食事での摂取量と合計して適切な量になるよう、配合量を調整しています。※β-カロテンは体内で必要なだけビタミンAに変わるため、過剰摂取の心配はありません。

※栄養素等表示基準値で定められていない数値および製品に含有されない成分の数値は、「—」と記しました。