

# Metabotrim®

*Suplemento Alimenticio con Cromo,  
L-Carnitina y Vitaminas del Complejo B*

**CUERPO EN FORMA**



## Posicionamiento del Producto

Metabotrim® aporta vitaminas y minerales que se requieren para la conversión óptima de grasas, provenientes de los alimentos, a energía.

## Concepto

Metabotrim® contiene las vitaminas del complejo B que son esenciales para una dieta equilibrada, además de L-carnitina, y cromo quelado. El cromo participa en el metabolismo y almacenamiento de azúcares y grasa. La L-carnitina actúa como vehículo de ácidos grasos (una forma de grasas) para que sean metabolizados para producir energía. La vitamina B3 (Niacina) interviene en la formación de ácidos grasos. Metabotrim® no es un producto que “queme” o “disuelva” la grasa almacenada en el cuerpo. Está formulado para ayudar a que las grasas contenidas en la alimentación se metabolicen. Metabotrim®, una alimentación sana y ejercicio aeróbico, son una combinación ideal para mantenerse en forma.

## Principales Beneficios

- Incluye las vitaminas y minerales que intervienen en el aprovechamiento de la grasa de los alimentos.
- Contiene L-carnitina, que tiene un papel importante en el metabolismo de la grasa de los alimentos.
- El picolinato de cromo es un micronutriente que se consume en trazas (milésimas de miligramo), pero que se requiere como parte de la dieta.
- Contiene vitaminas B3, B6 y B12.

## ¿Qué hace único al producto?

Se fabrica de acuerdo al proceso de calidad 6S de Pharmanex®.

## ¿Quién debe usar este producto?

Este producto se recomienda a adultos cuya dieta es pobre en vegetales de hojas verdes, que son la fuente natural de cromo.

## ¿Sabía qué?

- Las vitaminas B son parte de muchos procesos metabólicos dentro del cuerpo, por ello deben de incluirse en la dieta diaria.
- El cromo se descubrió en 1797.
- Las vitaminas del complejo B se descubrieron antes que la vitamina A, pero se nombraron después.
- El nombre de “vitamina” se dio pensando que eran “aminas vitales”. Después se descubrió que aunque no son aminas en su estructura química, las vitaminas sí son componentes esenciales de la dieta.

## Preguntas Frecuentes

*P. ¿Qué hacen las vitaminas del complejo B de Metabotrim®?*

R. La niacina (vitamina B3), la vitamina B6 y la vitamina B12 son cofactores (coenzimas) esenciales de cientos de procesos metabólicos que se llevan a cabo en el organismo para producir energía a partir de los ácidos grasos, glucosa y aminoácidos provenientes de los alimentos.

*P. ¿Qué hace el cromo en Metabotrim®?*

R. El cromo es un mineral esencial que juega un papel vital en el funcionamiento normal de la insulina. Cuando está en el tejido graso, facilita la absorción de la glucosa y su conversión en ácidos grasos. En el músculo facilita el transporte de la glucosa a las células para que se convierta en glucógeno. El cromo también aumenta la síntesis de proteína en el músculo.

*P. ¿Metabotrim® me sirve para “quemar”, “disolver” o “eliminar” la grasa almacenada?*

R. No, este producto no quema la grasa existente. La manera de quemar la grasa corporal almacenada es aumentando la actividad física y haciendo ejercicio aeróbico constante durante unos 30 minutos al día por lo menos y 5 días a la semana.

# Metabotrim®

## Suplemento Alimenticio con Cromo, L-Carnitina y Vitaminas

### Estudios Clave

1. Frauchige, MT, Wenk C, Colombani PC,. Efectos of acute chromium supplementation on postprandial metabolism in healthy young men. J Am Coll Nutr, 2004 Aug; 23(4):351-7
2. Chowdhury S, Pandit K, Roychowdry P, Bhattachatya B. Role of chromium in human metabolism, with special reference to type 2 diabetes. J Assoc Physicians, India, 2003, Jul; 51: 701-5.
3. [Sin autor] A scientific review: Role of chromium in insulin resistance. Diabetes Educ. 2004; supl: 2-14; review
4. Wutzke KD, Lorenz H. The effect of L-carnitine on fat oxidation, protein turnover and body composition in slightly overweight subjects. Metabolism, 2004 aug; 53 (8): 1002-6.
5. Alesci S, Martinio MU, Kino T, Ilias I. L-carnitine is a modulator od the glucocorticoid receptor alpha. Ann N Y Ascad Sci, 2004 Jun; 1024; 147-52, Review.

### Información Nutricional

Tamaño de porción: una cápsula

Porciones por envase: 60

|  |                 |
|--|-----------------|
| Contenido Energético.....                | 3 kJ (0,7 kcal) |
| Proteína.....                            | 30 mg           |
| Grasas (lípidos).....                    | 20 mg           |
| Carbohidratos (hidratos de carbono)..... | 110 mg          |
| Sodio.....                               | 0 mg            |
| Vitamina C (ascorbato de calcio).....    | 75 mg           |

|   |        |
|---|--------|
| Niacina (niacinamida).....  | 10 mg  |
| Vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina, piridoxal-5-fosfato)..... | 3 mg   |
| Vitamina B12 (cianocobalamina, dibencórido).....                  | 6 µg   |
| Magnesio (aspartato , citrato y quelato)....                      | 20 mg  |
| Cromo (quelato, picolinato).....                                  | 100 µg |
| Potasio (aspartato, citrato).....                                 | 20 mg  |
| Carnitina (tratrto de L-carnitina).....                           | 100 mg |

### Ingredientes

Carnitina, gelatina, vitamina C, potasio, magnesio, niacina, vitamina B6, cromo, maltodextrina, estearato de magnesio, vitamina B2, dióxido de silicio, silicato de magnesio, vainillina.

### Instrucciones de Uso

Como suplemento alimenticio, tome una cápsula con un vaso de agua por la mañana y una por la noche. Guarde en un lugar fresco y seco.

### Advertencia

Mantenga el producto fuera del alcance de los niños. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia, así como las personas con padecimientos médicos conocidos, deberán consultar con un médico antes de comenzar a tomar suplementos alimenticios.