

# Gestizyme™

## Suplemento Alimenticio con Enzimas Digestivas

### DIGESTIÓN OPTIMA



#### Posicionamiento del Producto

Gestizyme™ contiene una mezcla de extractos vegetales y enzimas que facilitan la digestión de los alimentos.

#### Concepto

La digestión es esencial para poder sacar el mejor partido de los alimentos. Para poder obtener los nutrimentos que vienen en los alimentos es necesario que estos alimentos se rompan en unidades cada vez más pequeñas conforme viajan de la boca al intestino. En ocasiones los alimentos contienen demasiada grasa, demasiados almidones, proteínas difíciles de romper, o se ingiere un exceso de alimentos. Cuando esto sucede se tiene una sensación de saciedad, náuseas, se generan gases e incomodidad gastrointestinal.

Para estos casos, es recomendable tomar Gestizyme™ que contiene enzimas digestivas que rompan los carbohidratos, las grasas y las proteínas; contiene extracto de alcachofa que por ser amargo estimula la secreción de ácidos biliares y contiene jengibre, un digestivo bien conocido.

#### Principales Beneficios

- Contiene una mezcla de ingredientes única que facilita la digestión cuando se ha comido demasiado.
- Las enzimas del producto provienen de vegetales, no se usan enzimas de origen animal.
- Ayuda a desdoblar las proteínas, las grasas y los carbohidratos de los alimentos, para una mejor utilización de sus componentes.

#### ¿Qué hace único al producto?

- El extracto de alcachofa está altamente concentrado.
- Contiene extracto de jengibre.
- El producto contiene tres proteasas que se activan cada una a un diferente pH en el estómago, con lo que se compensa la variación de pH en el transcurso de la digestión, y los cambios del pH del estómago de uno a otro individuo.

#### ¿Quien debe tomar este producto?

Gestizyme™ se recomienda a quienes han comido ó bebido demasiado, para facilitar la digestión.

#### ¿Sabía qué?

- Hasta el 50% de algunas poblaciones tienen molestias gastrointestinales en ocasiones.
- 5% de la gente caucásica y 75% de la gente no caucásica siente molestias en el tracto intestinal cuando consume leche.
- Los gases intestinales pueden deberse a una mala absorción de los carbohidratos, un exceso de grasas en la dieta, un exceso de proteínas o por tragar aire.
- 44% de los Norteamericanos y los Canadienses tienen episodios ocasionales de reflujo.

#### Preguntas Frecuentes

*P. ¿Qué hace Gestizyme™?*

R. Gestizyme™ aporta una mezcla de enzimas derivadas de plantas que hacen que el cuerpo digiera las grasas, los carbohidratos, y las proteínas. Esta mezcla especial de enzimas hace más fácil que se incluyan en la dieta los carbohidratos, las grasas o las proteínas.

*P. ¿Cómo puedo mejorar mi salud digestiva?*

R. Hay muchas maneras de mejorar la digestión: primero, cuide que su alimentación beneficie al hígado, para que este pueda producir la cantidad adecuada de bilis. Evite el abuso de bebidas alcohólicas, ya que este abuso termina dañando el hígado. La bilis es muy necesaria para una digestión adecuada y favorece la motilidad intestinal. Facilitar la absorción de grasas, evitando ingerir una cantidad exagerada de ellas o alimentos muy grasosos facilita la circulación de los alimentos ya ingeridos por el tracto intestinal. Además, masticar los alimentos varias veces ayuda a segregar saliva que es el primer paso para digerirlos, al tiempo que aumenta la cantidad de jugo gástrico para su digestión.

*P. ¿Qué beneficios me dan las enzimas digestivas?*

R. Las enzimas son una parte integral del proceso digestivo.

# Gestizyme™

## Suplemento Alimenticio con Enzimas Digestivas - DIGESTIÓN OPTIMA

Idealmente el cuerpo produce todas las enzimas requeridas, excepto la celulosa. Los alimentos pueden aportar enzimas, pero cuando se procesan o se cuecen las enzimas se destruyen. Si la cantidad de los alimentos supera la capacidad del cuerpo de producir enzimas, inmediatamente se siente la pesadez, las ganas de no comer más, e incluso el asco a los alimentos. En estos casos, suplementar con enzimas ayuda a que los alimentos se puedan digerir con más facilidad y así se puedan obtener mejor los nutrimentos que contienen.

P. ¿Gestizyme™ es seguro de tomar?

R. En la cantidad recomendada, Gestizyme™ es seguro de usar. La alcachofa, el jengibre y las enzimas de plantas son ingredientes frecuentes de la dieta diaria. Desde luego si está embarazada o en lactancia, es mejor consultar al médico antes de tomar el producto.

NO se recomienda en caso de coleditiasis, oclusión de los ductos biliares, fibrosis quística, o alergia a alguno de sus componentes.

### Estudios Clave

1. Wegener T, Fintelmann V. Pharmacological properties and therapeutic profile of artichoke (*Cynara scolymus* L.) . wien med Wochenschr, 1999; 149:241-7
2. Mascolo N, Jain SC, Capasso F. Ethnopharmacologic investigation of ginger (*Zingiber officinale*) . j Ethnopharmacol. 1989; 27:129-40.
3. Kraft K. Artichoke leaf extract-recent findings reflecting effects on lipid metabolism, liver, and gastrointestinal tracts. Phytomedicine, 1997; 4 : 369-78
4. Bone ME, Wilkinson DJ, Young JR, McNeil J, Charlton S ginger-root a new antimetic. The effect of ginger root on postoperative nausea and vomiting after major gynaecological surgery. Anaesthesia , 1990; 45: 669-71

### Declaración Nutricional

Tamaño de la porción: una cápsula

Porciones por envase: 60

|   |                 |
|---|-----------------|
| Contenido Energético.....   | 4,2 kJ (1 kcal) |
| Proteína.....   | 0 mg            |
| Grasas (lípidos).....   | 3,6 mg          |
| Carbohidratos (hidratos de carbono).....                            | 250 mg          |
| Sodio.....  | 0 mg            |
| Extracto de raíz de jengibre<br>( <i>Zingiber officinale</i> )..... | 200 mg          |
| Extracto de hoja de alcachofa<br>( <i>Cynara scolimus</i> ).....    | 135 mg          |
| Amilasa.....  | 50 mg           |
| Proteasa.....   | 33 mg           |
| Glucoamilasa.....   | 20 mg           |
| Bromelaína.....   | 16 mg           |
| Lipasa.....   | 10 mg           |
| Celulasa.....   | 3,75 mg         |
| Lactasa.....  | 2,25 mg         |

### Instrucciones de uso

Tome una a dos cápsulas con un vaso de agua con la comida.

### Ingredientes

Extracto de raíz de jengibre (*Zingiber officinale*), extracto de hoja de alcachofa (*Cynara scolimus*), celulosa microcristalina, amilasa, proteasa, glucoamilasa, bromelaína, lipasa, celulasa, lactasa, ácido esteárico.