

Nutrients (quantities per recommended daily consumption)/Nutrientes (cantidades según el consumo diario recomendado)/ Substancje odżywcze (w zalecanej dziennej dawce)/Nutrientes (quantidades por consumo diario recomendado)	Per capsule/Por cápsula/Na kapsułkę/Por cápsula	
		% RI**/IR**/RWS**/DR**
Vitamin E/Vitamina E/Witamina E/Vitamina E	13 mg	108 %
Vitamin C/Vitamina C/Witamina C/Vitamina C	80 mg	100%
Selenium/Selenio/Selen/Selénio	35 µg	64%
Zinc/Zinc/Cynk/Zinco	8 mg	80%
Copper/Cobre/Miedź/Cobre	0,4 mg	40%
Lutein/Luteina/Luteina/Luteina	5mg	
Zeaxanthin/Zeaxantina/Zeaksantyna/Zeaxantina	1mg	

\*\*Reference intakes / \*\*Ingestas de referencia / \*\*Referencyjne wartości spożycia / \*\*Referencyjne wartości spożycia **EN** \*Zinc contributes to the maintenance of normal vision **ES** \*El zinc contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales **PL** \*Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia **PT** \*O zinco contribui para a manutenção de uma visão normal