

PHARMANEX BEAUTY FOCUS COLLAGEN+ GYIK



## PHARMANEX BEAUTY FOCUS COLLAGEN+ GYIK

### Tartalom

Mi a kollagén?.....	3
Hányféle kollagén létezik?.....	3
Mi a különbség a kollagénpeptid és a kollagén között?.....	3
Mi a Beauty Focus Collagen+?.....	3
Mitől különlegese a Collagen+-ban található peptidok?.....	3
Honnan származnak a Collagen+-ban található peptidok?.....	4
A Beauty Focus Collagen+ szabadon legelő, fűvel táplálkozó tehenekből készül?.....	4
A Collagen+ csak kollagénpeptidekből áll?.....	4
A Collagen+ gluténmentes?.....	4
A Collagen+ vegán vagy vegetáriánus?.....	4
A Beauty Focus Collagen+ tartalmaz fruktózt?.....	4
Édes a termék íze. Ez a cukornak köszönhető?.....	4
Hány évesen érdemes elkezdni a kollagén szedését?.....	4
A Beauty Focus Collagen+-t feltétlenül szükséges más, külsőleg alkalmazandó Nu Skin bőrápolási termékkel együtt használni a látható eredmények érdekében?.....	5
A Collagen+-t forró italban is elkeverhetem?.....	5
Melyik napszakban érdemes fogyasztani a Collagen+-t?.....	5
Egy nap akár több adagot is fogyaszthatok belőle?.....	5
Várandós és szoptató nők is fogyaszthatják a Beauty Focus Collagen+-t?.....	5

## PHARMANEX BEAUTY FOCUS COLLAGEN+ GYIK

### Mi a kollagén?

A kollagén egy bőrszerkezeti fehérje, amely jelen van az emberi testben. Biztosan Te is hallottál már a kollagén szépségápolási hatásáról és arról, hogy képes a bőröregedés látható jeleinek csökkentésére. Miközben öregszünk, a kollagén fontos szerepet játszik a finom vonalak és ráncok megjelenésében, valamint a bőröregedés egyéb látható jeleinek kialakulásában.

### Hányféle kollagén létezik?

Az emberi testben leginkább az I-es, II-es és III-as típusú kollagén található meg nagyobb mennyiségekben. Az I-es típusú kollagén a bőrben, a csontokban, az inakban és az ínszalagokban található. A II-es típus a porcokban gyakori. A III-as típus pedig általában a bőrben és a csontokban található az I-es típussal együtt. Azonfelül, hogy hol található, illetve hogy I-es, II-es vagy III-as kollagénról van-e szó, a kollagéntípusok szerkezetüket tekintve is enyhe eltérést mutatnak. Azonban tápanyagforrásként nincs nagy jelentősége, hogy melyik vagy hány típust tartalmaz egy étrend-kiegészítő. A kollagént általában kollagénpeptidek formájában vehetjük magunkhoz, ami nem más, mint a lebontott kollagén. A Beauty Focus Collagen+-ban használt kollagén (I-es típus) forrása egy olyan folyamaton megy keresztül, amelyben elválasztják vagy denaturálják, majd pedig hidrolizálják a kollagénrostokat, hogy ezáltal létrejöjjön egy egyedülálló peptid ujjlenyomatú, kifejezetten alacsony molekulatömegű kollagénpeptid. A Collagen+ hatékony mennyiségben kínál kollagénpeptideket, amelyek valóban bírnak az állított szépségápolási hatásokkal, ami végső sorban sokkal fontosabb, mint az, hogy milyen típusú kollagént használunk.

### Mi a különbség a kollagénpeptid és a kollagén között?

A kollagén egy nagy molekula, amely különböző aminosavakat tartalmazó, három hosszú polipeptidláncból áll.

A kollagénpeptidek ugyan kollagénből készülnek, mégis merőben mások. Egy kollagén 10-szer, akár 100-szor akkora, mint egy kollagénpeptid, ez pedig a hidrolizáláson múlik.

Saját kollagénhidrolizátumunk előállításának első lépése a kontrollált kezelés. Azzal, hogy a folyamat kiegészül egy második specifikus és kontrollált enzimatis hidrolízis reakcióval, beszállítónk alacsony molekulatömegű kollagénpeptideket hoz létre.

S mivel a peptidok kisebbek, jobban felszívódnak a bőrben, mint a teljes kollagénmolekulák.

### Mi a Beauty Focus Collagen+?

A Beauty Focus Collagen+ egy innovatív, kollagénes szépségápolási étrend-kiegészítő, amely gondos szakértelemmel válogatott összetevőkkel kínál bizonyított öregedésgátló hatást. Minden egyes tasakja kollagénhidrolizátumot és búzaolaj-kivonatot tartalmaz. Ezenfelül lutein is található bennük. A Beauty Focus Collagen+ bizonyítottan támogatja a bőr szép megjelenését. Négy havi fogyasztást követően hozzájárul a bőr rugalmasságának megőrzéséhez, jótékonyan hat a ragyogására, segíti a bőr normál szerkezetének fenntartását és csökkentheti a szemkörüli ráncokat.

### Mitől különlegesek a Collagen+-ban található peptidok?

A hidrolízis során beszállítónk szigorú ellenőrzés alatt tartja a Collagen+-ban található kollagént a szépségápolás szempontjából megfelelő kollagénpeptid-profil vagy „peptidujjlenyomat” létrehozása végett – szemmel látható javulást idéz elő a bőrön.



## PHARMANEX BEAUTY FOCUS COLLAGEN+ GYIK

### Honnan származnak a Collagen+-ban található peptidek?

Kollagénpeptidjeink I-es típusú marhakollagénból származnak – leginkább szabadon legelő, fűvel és vegyes növényekkel táplálkozó tehenekből. Peptidszekvenciákat bármilyen kollagéntípusból ki lehet nyerni, ha a kollagént alávetjük a speciális hidrolizációs technikának.

### A Beauty Focus Collagen+ szabadon legelő, fűvel táplálkozó tehenekből készül?

A kollagénhidrolizátum leginkább olyan szabadon legelő tehenekből származik, amelyek fűvel vagy vegyes növényekkel táplálkoznak. (Ez azonban csak a legtöbb tehenre vonatkozik, a többről nincs információnk.)

### A Collagen+ csak kollagénpeptidekből áll?

Egyáltalán nem. A Beauty Focus Collagen+ különleges kollagénpeptideket tartalmaz, azonban más összetevők is találhatóak benne. Ilyen például a búzaolaj-kivonat és a lutein. A búzaolaj-kivonat a búzának, az emberiség számára nélkülözhetetlen, ősi gabonának tápanyagdús részéből készült kivonat. Ezenfelül lutein is található benne. A lutein a narancssárga szirmú bársonyvirágból származik – ennek köszönheti a Beauty Focus Collagen+ gyönyörű, napsárga színét.

### A Collagen+ gluténmentes?

Igen. Az európai uniós jogi előírások szerint a 20 ppm alatti gluténtartalmú termékek gluténmentesnek tekinthetők. Azonban, mivel a Beauty Focus Collagen+-ban található búzaolaj-kivonat maximum 3 ppm glutént tartalmaz, az ételmszerek címkézésére vonatkozó jogszabályok értelmében a búzát allergénként kell feltüntetnünk a csomagoláson.

### A Collagen+ vegán vagy vegetáriánus?

A Beauty Focus Collagen+ termék szarvasmarhabőről származó kollagénpeptideket tartalmaz. Az étrend-kiegészítőkben található kollagén jellemzően szarvasmarha-, sertés- vagy tengeri eredetű. A Collagen+-ban használt speciális forrás jól dokumentált a bőr szépségének szempontjából, ám ehhez a megadott adagban kell belsőleg alkalmazni.

Tudjuk, hogy ma már vegán kollagén előállítására is van lehetőség, azonban a Collagen+-ban használt kollagént tanulmányozták a legjobban a szépségápolási hatások szempontjából.

### A Beauty Focus Collagen+ tartalmaz fruktózt?

Nem, a Beauty Focus Collagen+ nem tartalmaz fruktózt. Steviával gondoskodtunk az édes ízéről.

### Édes a termék íze. Ez a cukornak köszönhető?

Az édes ízről a Stevia gondoskodik, amely szteviol-glikozidokként szerepel a címkén. A Steviát gyakran használják termékek édesítésére. A Steviából származó szteviol-glikozidok használatával megspóroltuk a kalóriákat, ám nem kellett lemondanunk az étrend-kiegészítő édes ízéről.

### Hány évesen érdemes elkezdeni a kollagén szedését?

Tizennyolc éven felül biztonságosan fogyasztható a kollagén. A Nu Skin klinikai tanulmányában 40-60 év közötti felnőttek vettek részt.

## PHARMANEX BEAUTY FOCUS COLLAGEN+ GYIK

### A Beauty Focus Collagen+-t feltétlenül szükséges más, külsőleg alkalmazandó Nu Skin bőrápolási termékkel együtt használni a látható eredmények érdekében?

Nem. Bizonyított, hogy a Beauty Focus Collagen+ önmagában is hatékony. Azonban bőrgyógyászok megfigyelték, hogy az ageLOC LumiSpa\* arctisztító rendszerrel való együttes használata jótékonyan hat a bőr ragyogására, textúrájára és általános megjelenésére. A Beauty Focus Collagen+ természetesen önmagában is alkalmazható, de kiegészíthető az ageLOC LumiSpa szépségápolási eszközrendszerrel, hogy kívül-belül egyaránt gondoskodj a bőrödről.

(\*) Az ageLOC LumiSpa készülék normál szilikon fejjel és az ageLOC LumiSpa Cleanser for Normal to Combination Skin arctisztító normál-vegyes bőrre.

### A Collagen+-t forró italban is elkeverhetem?

A Collagen+ maximum 80° C-os italban keverhető el anélkül, hogy csökkentenénk a kollagén-hidrolizátum hatását. Érdemes azonnal elfogyasztani.

### Melyik napszakban érdemes fogyasztani a Collagen+-t?

Akkor fogyaszd, amikor neked a legkényelmesebb, mert így könnyebben napi rutinná teheted. Teljesen mindegy, hogy erre mikor kerül sor. A tudomány alapján az a lényeg, hogy következetesen, mindennap elfogyaszd az ajánlott mennyiséget. Így fogod megtapasztalni az optimális eredményeket. Szóval elfogyaszthatod reggel, délben vagy este – amikor jólesik!

### Egy nap akár több adagot is fogyaszthatok belőle?

A Collagen+-t úgy alkottuk meg, hogy naponta egy tasakkal kelljen belőle fogyasztani; ez napi 2,5 g kollagénhidrolizátumot, 70 mg búzaolaj-kivonatot és 5 mg luteint jelent. Klinikai tanulmányunkból kiderül, hogy ez a mennyiség egyszerre biztonságos és hatékony. A napi adag 1 tasak Collagen+, amit 100 ml vízzel kell elkeverni. Ne fogyassz belőle ennél többet!

### Várandós és szoptató nők is fogyaszthatják a Beauty Focus Collagen+-t?

Habár a legtöbb fogyasztóra nézve nem tartjuk ártalmasnak a Collagen+-t, az EMEA-ban értékesített Nu Skin vagy Pharmanex termékeket nem várandós vagy szoptató nők számára készítjük. A termékek előállításakor egy egészséges felnőtt ember igényeit vesszük alapul, vagyis olyan koncentrációban alkalmazzuk az összetevőket, amely a tudományos bizonyítékok szerint hatékonyak, és megfelelnek a helyi szabályozásoknak. Várandósság és szoptatás alatt megváltoznak a test igényei. Ahogy azt a címkén is feltüntetjük, termékeink szedése előtt érdemes orvossal konzultálni. Kérjük, látogass el a nuskin.com-ra, ahol az összes termék összetevőlistája megtekinthető. Így az orvosod végignézheti őket, és eldöntheti, hogy az adott készítmény megfelelő-e a számodra.

*Ez a dokumentum a Nu Skin EMEA munkatársai és független Brand Affiliate-ei számára készült azokra a piacokra, amelyeken kapható a Beauty Focus Collagen+. A nyilvánosság számára nem közzétehető. Az EMEA-ban regisztrált védjegyek a www.nuskin.com honlap szövegében található.*