

PHARMANEX BEAUTY FOCUS COLLAGEN+ FAQ



## PHARMANEX BEAUTY FOCUS COLLAGEN+ FAQ

### Inhaltsverzeichnis

Was ist Kollagen?.....	3
Wie viele Arten von Kollagen gibt es?.....	3
Was ist der Unterschied zwischen Kollagenpeptiden und Kollagen?.....	3
Was ist Beauty Focus Collagen+?.....	3
Was macht die Peptide in Collagen+ so besonders?.....	4
Woher kommen die Kollagenpeptide in Collagen+?.....	4
Stammt das Beauty Focus Collagen+ von Kühen aus Weidehaltung, die sich von Gras ernähren?.....	4
Besteht Collagen+ nur aus Kollagenpeptiden?.....	4
Ist Collagen+ glutenfrei?.....	4
Ist Collagen+ vegan oder vegetarisch?.....	4
Enthält Beauty Focus Collagen+ Fructose?.....	4
Das Produkt schmeckt süß. Enthält es Zucker? Oder woher kommt die Süße?.....	5
In welchem Alter sollte ich mit der Einnahme von Kollagen beginnen?.....	5
Sollte Beauty Focus Collagen+ mit äußerlichen Nu Skin Hautpflege-Produkten verwendet werden, um eine Wirkung zu erzielen?.....	5
Kann ich Collagen+ in ein warmes Getränk mischen?.....	5
Welche Tageszeit ist die beste für die Einnahme von Beauty Focus Collagen+?.....	5
Kann ich mehrere Portionen pro Tag zu mir nehmen?.....	5
Können Schwangere und Stillende Beauty Focus Collagen+ zu sich nehmen?.....	6

## PHARMANEX BEAUTY FOCUS COLLAGEN+ FAQ

### Was ist Kollagen?

Kollagen ist ein Strukturprotein der Haut im menschlichen Körper. Sicher haben viele schon von Kollagen im Zusammenhang mit Schönheit und seiner Rolle bei der Reduzierung der sichtbaren Zeichen der Hautalterung gehört. Kollagen spielt im Alterungsprozess eine wichtige Rolle, was das Erscheinungsbild feiner Linien, Fältchen und anderer sichtbarer Zeichen der Hautalterung angeht.

### Wie viele Arten von Kollagen gibt es?

Die am stärksten verbreiteten Arten von Kollagen im Körper sind die Kollagen-Typen I, II und III. Kollagen vom Typ I findet sich besonders in der Haut, den Knochen, den Sehnen und den Bändern. Kollagen vom Typ II ist am häufigsten in Knorpelgewebe zu finden. Und Kollagen vom Typ III findet sich – neben Typ I – in der Regel in der Haut und den Knochen. Neben dem Ort, an dem es zu finden ist und je nachdem, welcher Typ vorliegt (I, II oder III), gibt es auch kleine Unterschiede in der Kollagenstruktur. Als Nährstoffquelle ist die Art des Kollagens oder die Anzahl der Kollagenarten in einem Nahrungsergänzungsmittel jedoch nicht so wichtig. Kollagen wird in der Regel in Form von Kollagenpeptiden bereitgestellt. Das bedeutet, dass die ursprüngliche Struktur des Kollagentyps bereits aufgebrochen wurde. Die Kollagenquelle in Beauty Focus Collagen+ (das ursprünglich ein Kollagen vom Typ I ist) durchläuft einen speziellen Prozess, bei dem die Kollagenstränge getrennt bzw. denaturiert und dann hydrolysiert werden. Dadurch entstehen spezifische Kollagenpeptide mit geringem Molekulargewicht und einem einzigartigen Peptid-„Fingerabdruck“. Collagen+ liefert eine effektive Dosis an Kollagenpeptiden, um die angegebenen Vorteile für die Schönheit zu unterstützen. Das spielt letztendlich eine größere Rolle als die Art des verwendeten Kollagens.

### Was ist der Unterschied zwischen Kollagenpeptiden und Kollagen?

Kollagen ist ein großes Molekül, das aus drei langen Polypeptidketten besteht. Alle diese Ketten bestehen aus verschiedenen Aminosäuren.

Kollagenpeptide werden aus Kollagen gewonnen, aber sie sind anders. Kollagen ist ca. 10 bis 100 Mal größer als ein Kollagenpeptid, und dies kann je nach Art der Hydrolyse variieren.

Der erste Schritt bei der Gewinnung unseres Kollagenhydrolysats ist eine kontrollierte Behandlung. Durch das Hinzufügen einer zweiten spezifischen und kontrollierten enzymatischen Hydrolysereaktion werden Kollagenpeptide mit geringem Molekulargewicht erzeugt.

Da die Peptide kleiner sind, können sie im Vergleich zum vollständigen Kollagenmolekül leichter in die Haut einziehen.

### Was ist Beauty Focus Collagen+?

Beauty Focus Collagen+ ist ein Beauty-Nahrungsergänzungsmittel (Nutrikosmetik) mit sachkundig ausgewählten Inhaltsstoffen, die nachgewiesene Anti-Aging-Vorteile bieten. Jeder Beutel unseres Collagen+ enthält Kollagenhydrolysat und Weizenkeimextrakt. Ein weiterer Inhaltsstoff ist Lutein. Beauty Focus Collagen+ unterstützt nachweislich verschiedene wichtige Bereiche der Hautschönheit. Es trägt dazu bei, die Elastizität der Haut zu erhalten, ihre Strahlkraft positiv zu beeinflussen, ihre normale Struktur zu bewahren und nach 4 Monaten der Anwendung Fältchen im Augenbereich zu mildern.

## PHARMANEX BEAUTY FOCUS COLLAGEN+ FAQ

### Was macht die Peptide in Collagen+ so besonders?

Das Kollagen in Collagen+ wird von unserem Lieferanten während der Hydrolyse besonders kontrolliert, mit dem Ziel, ein optimales Kollagenpeptidprofil bzw. den optimalen Peptid-„Fingerabdruck“ zu erhalten, was sich in der Verbesserung des Hautbildes zeigt.

### Woher kommen die Kollagenpeptide in Collagen+?

Unsere Kollagenpeptide stammen aus Rinderkollagen vom Typ I, deren Quelle vorwiegend Kühe aus Weidehaltung sind, die sich von Gras oder gemischtem Gemüse ernähren. Zur Gewinnung von Peptidsequenzen kann jeder Kollagentyp verwendet werden, solange das Kollagen das spezielle Hydrolyseverfahren durchläuft.

### Stammt das Beauty Focus Collagen+ von Kühen aus Weidehaltung, die sich von Gras ernähren?

Das Kollagenhydrolysat stammt vorwiegend von Kühen aus Weidehaltung, die sich von Gras oder gemischtem Gemüse ernähren. (Hinweis: Das gilt für den Großteil, uns liegen keine Angaben zum Rest vor.)

### Besteht Collagen+ nur aus Kollagenpeptiden?

Ganz und gar nicht. Im Beauty Focus Collagen+ finden sich neben speziellen Kollagenpeptiden auch andere Inhaltsstoffe. Das „Plus“ bezieht sich auf die zusätzlichen Inhaltsstoffe Weizenkeimextrakt und Lutein. Der Weizenkeimextrakt wird aus den Nährstoffreserven im Weizen, dem für die Menschheitsgeschichte so wichtigen Getreide, gewonnen. Ein weiterer Inhaltsstoff ist Lutein. Lutein wird aus Ringelblumen mit orangefarbenen Blütenblättern gewonnen, der Farbe des Sonnenscheins, die sich im Farbton von Beauty Focus Collagen+ widerspiegelt.

### Ist Collagen+ glutenfrei?

Ja. Nach den gesetzlichen Vorgaben der EU dürfen Produkte mit einem Glutengehalt unter 20 ppm als glutenfrei bezeichnet werden. Da der Weizenkeimextrakt in Beauty Focus Collagen+ jedoch bis zu 3 ppm Gluten enthält, wird entsprechend der Vorgaben zur Lebensmittelkennzeichnung „Weizen“ als Allergen auf unserer Verpackung ausgewiesen.

### Ist Collagen+ vegan oder vegetarisch?

Beauty Focus Collagen+ enthält aus Rinderhaut gewonnene Kollagenpeptide. Üblicherweise wird das Kollagen in Nahrungsergänzungsmitteln aus Rind, Schwein oder maritimen Quellen gewonnen. Die spezifische Quelle in Collagen+ hat sich bei Einnahme in der empfohlenen Dosierung als besonders schönheitsfördernd erwiesen.

Wir wissen, dass Wissenschaftler Wege zur Herstellung von veganem Kollagen entwickelt haben. Das in Collagen+ verwendete Kollagen ist jedoch nach wie vor eine der am besten erforschten Formen von Kollagen, das für Schönheitszwecke verwendet wird.

### Enthält Beauty Focus Collagen+ Fructose?

Nein, Beauty Focus Collagen+ enthält keine Fructose. Es enthält jedoch Stevia als Süßstoff.

## PHARMANEX BEAUTY FOCUS COLLAGEN+ FAQ

### Das Produkt schmeckt süß. Enthält es Zucker? Oder woher kommt die Süße?

Die Süße stammt von Stevia, auf dem Etikett als Steviolglykoside aus Stevia, einem bekannten Süßungsmittel für Produkte, aufgeführt. Die Verwendung von Steviolglykosiden aus Stevia bedeutet, dass für den süßen Geschmack keine zusätzlichen Kalorien hinzugefügt wurden.

### In welchem Alter sollte ich mit der Einnahme von Kollagen beginnen?

Alle Personen ab 18 Jahren können Kollagen sicher einnehmen. Die klinische Studie von Nu Skin zur Untermauerung der Vorteile für die Schönheit wurde allerdings für die Altersgruppe von 40 bis 60 Jahren durchgeführt.

### Sollte Beauty Focus Collagen+ mit äußerlichen Nu Skin Hautpflege-Produkten verwendet werden, um eine Wirkung zu erzielen?

Nein. Beauty Focus Collagen+ ist erwiesenermaßen allein wirksam. Allerdings konnte in dermatologischen Tests nachgewiesen werden, dass sich die gleichzeitige Verwendung der ageLOC LumiSpa\* Reinigungspflege positiv auf die sichtbare Strahlkraft, Struktur und den Gesamteindruck der Haut auswirkt. Natürlich kannst du Beauty Focus Collagen+ einzeln nehmen, jedoch auch zusammen mit dem ageLOC LumiSpa Beauty-Geräte-System, um deine Haut von innen und von außen zu verwöhnen.

(\*) ageLOC LumiSpa Gerät mit normalem Silikon Aufsatz und ageLOC LumiSpa Cleanser für normale bis Mischhaut.

### Kann ich Collagen+ in ein warmes Getränk mischen?

Collagen+ kann mit Flüssigkeiten bis zu 80° C vermischt werden, ohne dass die Wirksamkeit des Kollagenhydrolysats beeinträchtigt wird. Wir empfehlen, das Produkt unmittelbar nach dem Vermischen zu konsumieren.

### Welche Tageszeit ist die beste für die Einnahme von Beauty Focus Collagen+?

Der beste Zeitpunkt von Beauty Focus Collagen+ ist der, an dem du am ehesten an deine Tagesdosis denkst. So ist im Grunde jeder Zeitpunkt optimal. Untersuchungen bestätigen, dass die regelmäßige Einnahme der empfohlenen Tagesdosis am wichtigsten ist. Deshalb erzielst du mit einer täglichen Einnahme die besten Ergebnisse. Das kann am Morgen sein, am Nachmittag oder Abend, welcher Zeitpunkt dir am besten passt.

### Kann ich mehrere Portionen pro Tag zu mir nehmen?

Pro Tag sollte ein Portionsbeutel Collagen+, der 2,5 g Kollagenhydrolysat, 70 mg Weizenkeimextrakt und 5 mg Lutein enthält, eingenommen werden. Unsere klinischen Studien haben gezeigt, dass diese Dosis sicher und wirksam ist. Die Tagesdosis ist ein Beutel, aufgelöst in 100 ml Wasser. Diese Menge sollte nicht überschritten werden.

## PHARMANEX BEAUTY FOCUS COLLAGEN+ FAQ

### Können Schwangere und Stillende Beauty Focus Collagen+ zu sich nehmen?

Auch wenn wir keine schädlichen Auswirkungen beim Gebrauch durch die Allgemeinbevölkerung erwarten, sind in EMEA verkaufte Produkte von Nu Skin und Pharmanex nicht für Schwangere oder Stillende gedacht. Bei der Formulierung der Produkte konzentrieren wir uns auf die Bedürfnisse gesunder Erwachsener. Das heißt, wir wählen Inhaltsstoffe in einer Konzentration aus, die aufgrund wissenschaftlicher Erkenntnisse als vorteilhaft angesehen werden und die den örtlichen Vorschriften entsprechen. Schwangerschaft und Stillzeit sind besondere Umstände, unter denen sich die Bedürfnisse des Körpers ändern. Wie auf dem Etikett angegeben, empfehlen wir, vor der Anwendung unserer Produkte einen Arzt zu konsultieren. Auf [nuskin.com](http://nuskin.com) findest du eine Liste der Inhaltsstoffe unserer Produkte. Dein Arzt kann diese überprüfen und entscheiden, ob sie für dich geeignet sind.

*Dieses Dokument wird nur Beschäftigten von Nu Skin und selbstständigen Vertriebspartner\*innen in EMEA-Märkten, in denen Beauty Focus Collagen+ verkauft wird, zur Verfügung gestellt. Es ist nicht für die Öffentlichkeit bestimmt. Auf der Warenzeichen-Glossarseite unter [www.nuskin.com](http://www.nuskin.com) befindet sich eine Liste aller eingetragenen Warenzeichen in EMEA.*