

Date nutriționale

Date nutriționale		
Porție servită: 128g		
Porție per recipient: 15 (30 de servicii pentru copii)		
Cantitate per porție		
Calorii		480
Calorii din grăsimi		90
Calorii din grăsimi saturate		15.
		% Valoare* zilnică
Totalul grăsimilor	10g	16%
Grăsimi saturată	1.5g	7%
Acid stearic	0g	
Grăsimi Polisaturată	5g	
Grăsimi monosaturată	2.5g	
Colesterol	0mg	0%
Sodiu	10mg	0%
Potasiu	890mg	25.
Totalul carbohidraților	85g	28%
Fibre alimentare	14g	56%
Zaharuri Altele	1g	
Carbohidrați	67g	
Proteine	16g	
Vitamina A		50%
Vitamina B2		120%

Vitamina B12		100%
Vitamina C		100%
Vitamina D		50%
Vitamina E		120%
Vitamina K		50%
Calciu		50%
Zinc		70%
Iod		80%
Cupru		70%
Crom		70%
Fier		45%
Tiamină		120%
Niacină		60%
Folat		70%
Biotină		35%
Fosfor		70%
Magneziu		80%
Seleniu		100%
Riboflavină		110%
Acid pantotenic		110%
Mangan		120%
* Procentul valorilor zilnice se bazează pe o dietă de 2000 de calorii.		