

Factos nutricionais

Factos Nutricionais		
Dose: 128g		
Doses por embalagem: 15 (30 doses infantis)		
Quantidades por dose		
Calorias		480
Calorias provenientes de gordura		90
Calorias provenientes de gordura saturada		15
		% do Valor Diário*
Gordura total	10 g	16%
Gordura saturada	1,5 g	7%
Ácido esteárico	0 g	
Gordura polinsaturada	5 g	
Gordura monoinsaturada	2,5 g	
Colesterol	0 mg	0%
Sódio	10 mg	0%
Potássio	890 mg	25%
Total de hidratos de carbono	85 g	28%
Fibra alimentar	14 g	56%
Outros açúcares	1 g	
Hidratos de carbono	67 g	
Proteínas	16g	
Vitamina A		50%
Vitamina B2		120%

Vitamina B12		100%
Vitamina C		100%
Vitamina D		50%
Vitamina E		120%
Vitamina K		50%
Cálcio		50%
Zinco		70%
Iodo		80%
Cobre		70%
Crómio		70%
Ferro		45%
Tiamina		120%
Niacina		60%
Folato		70%
Biotina		35%
Fósforo		70%
Magnésio		80%
Selénio		100%
Riboflavina		110%
Ácido Pantoténico		110%
Manganésio		120%

* Percentagem de Valores Diários baseada numa dieta de 2000 calorias.