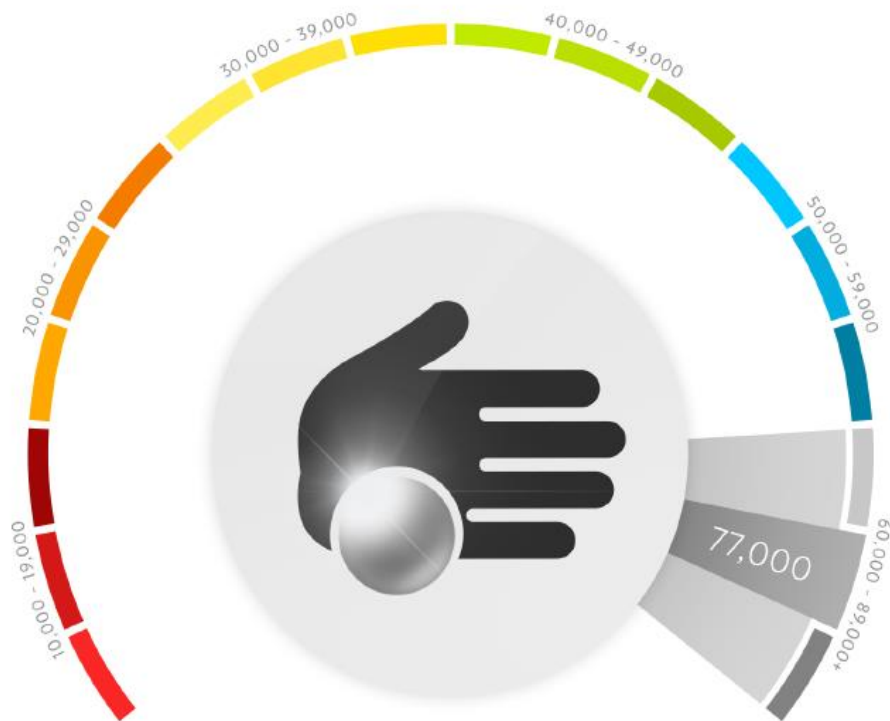




Karotenoidové skóre pokožky



Karotenoidové skóre pokožky (SCS)

Keď skener uvedie skóre, zobrazí sa aj **číslo** aj **farba**.

Všetky vyššie farebné polia zodpovedajú určitej škále skóre, ktorá je pod nimi a ukazujú všetky možné škály skóre, ktoré sú v súlade s jednotlivými farebnými poľami. Napríklad akákoľvek hodnota medzi 20 000 a 29 000 sa objaví v oranžovom poli.

Farebné políčka sa delia na **tri odtiene** – svetlý, stredný, tmavý. Každý odtieň reprezentuje zhruba 3 000 bodov skóre. Najsvetlejší zelený odtieň v zelenom poli reprezentuje 40 000 – 43 000. Stredný odtieň znamená 44 000 – 46 000 a tmavozelená 47 000 – 49 000. **Platinovej farbe zodpovedá 30 000 jednotiek, kde každý odtieň reprezentuje 10 000 jednotiek.**

Karotenoidové skóre pokožky (SCS)

Aktuálne numerické skóre vyjadruje úroveň
vašich karotenoidov.

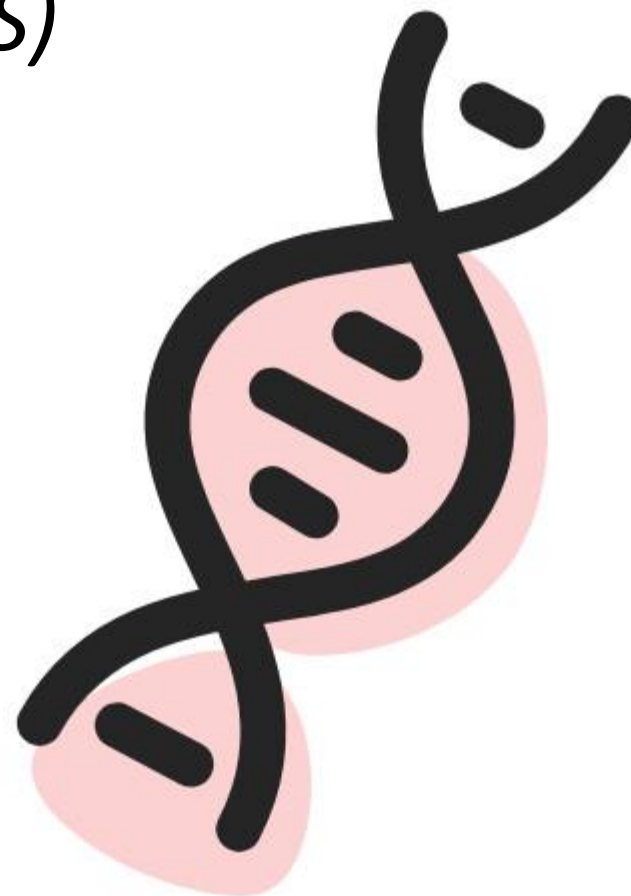
Je to **menej** dôležité, **než** kam skóre patrí
na základe farebnej škály.



Karotenoidové skóre pokožky (SCS)

SCS je individuálne a môže sa meniť: Vaše skóre môže ovplyvniť váš životný štýl a zvyky, ale aj prirodzené výkyvy v prírodných zložkách, ďalej stravovacie návyky a výživové doplnky. Tieto aspekty však nezaručujú konkrétny výsledok. Individuálne genetické rozdiely môžu mať významný vplyv na mieru absorpcie karotenoidov a v dôsledku toho aj na vaše osobné karotenoidové skóre pokožky.

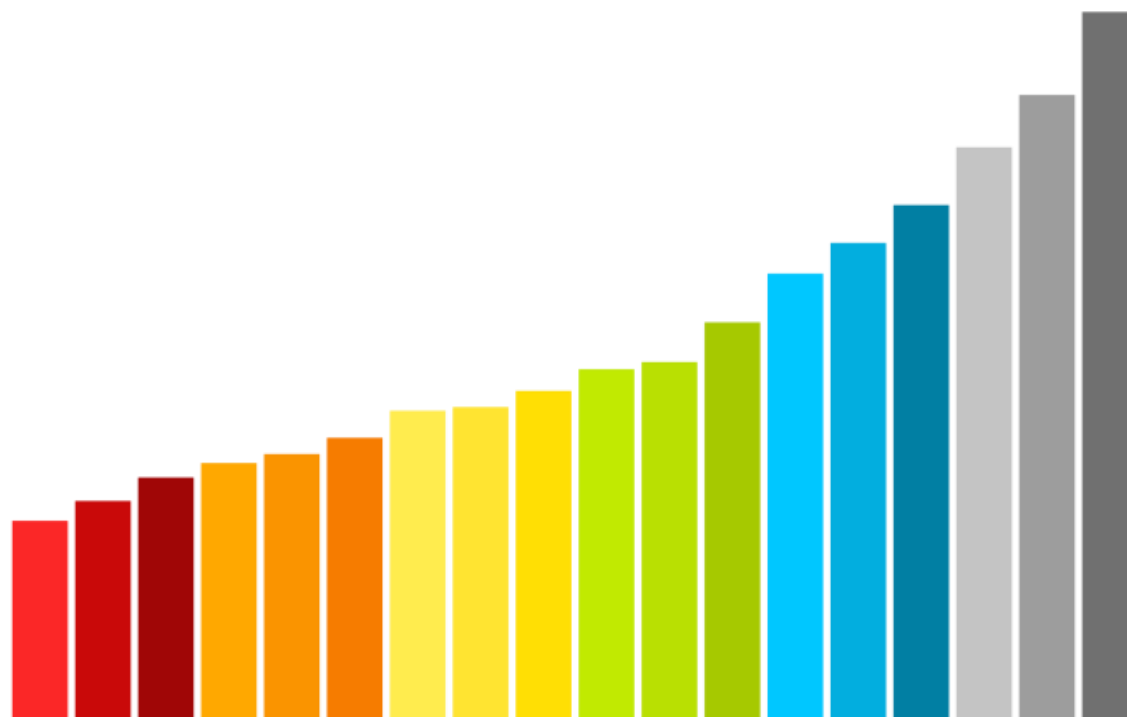
Jednotlivé genetické rozdiely môžu výrazne ovplyvniť rýchlosť absorpcie karotenoidov, a tým aj osobné SCS.



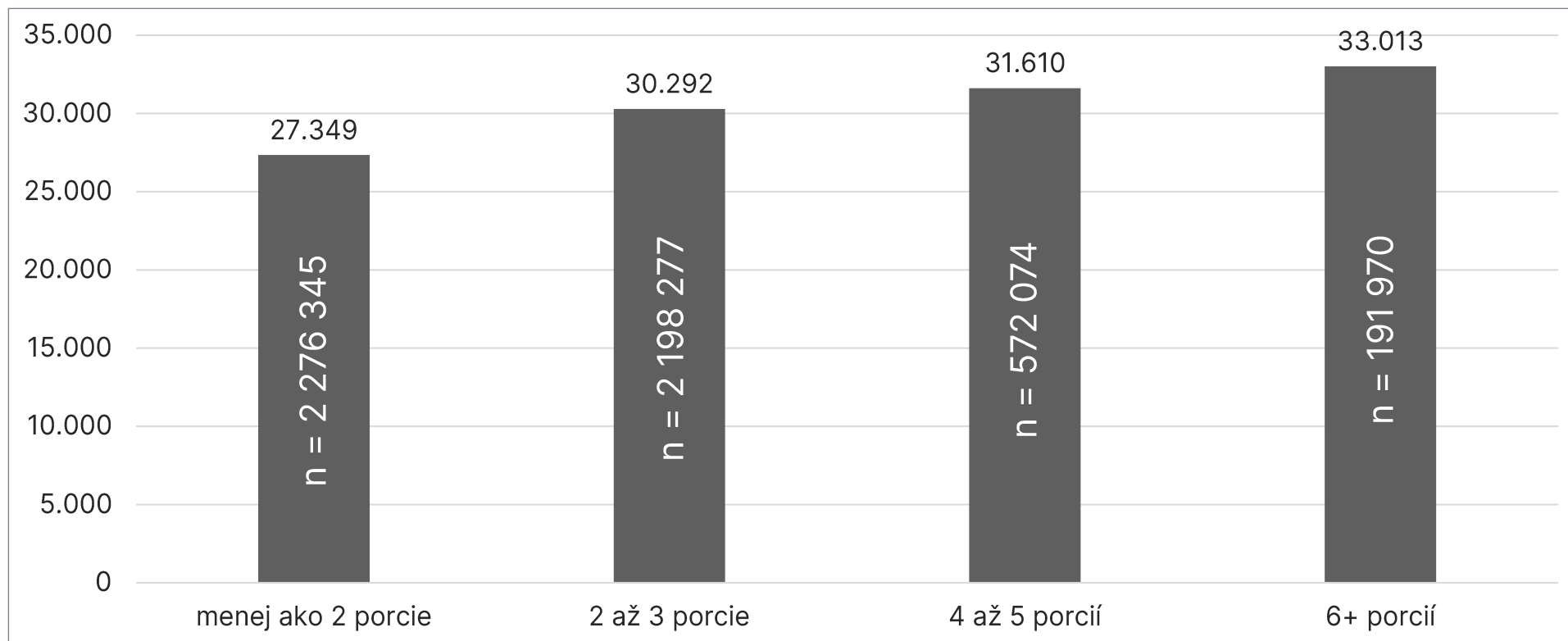
Karotenoidové skóre pokožky (SCS)

AKO ZLEPŠIŤ SVOJE SCS:

1. **Prispôsobte svoje stravovacie návyky tak**, že budete každý deň konzumovať aspoň 5 až 10 porcií ovocia a zeleniny s vysokým obsahom karotenoidov.
2. **Starajte sa o seba** a osvojte si zdravý životný štýl.
3. **Dopĺňajte stravu produktmi certifikovanými na použitie so skenerom.** Tieto produkty zásobujú vaše telo karotenoidmi s najlepším základom.



Výsledky konzumácie ovocia a zeleniny



Ako v prípade produktov SCS, výhody konzumácie ovocia a zeleniny sú progresívne. Čím viac ich skonzumujete, tým vyššie bude vaše SCS.

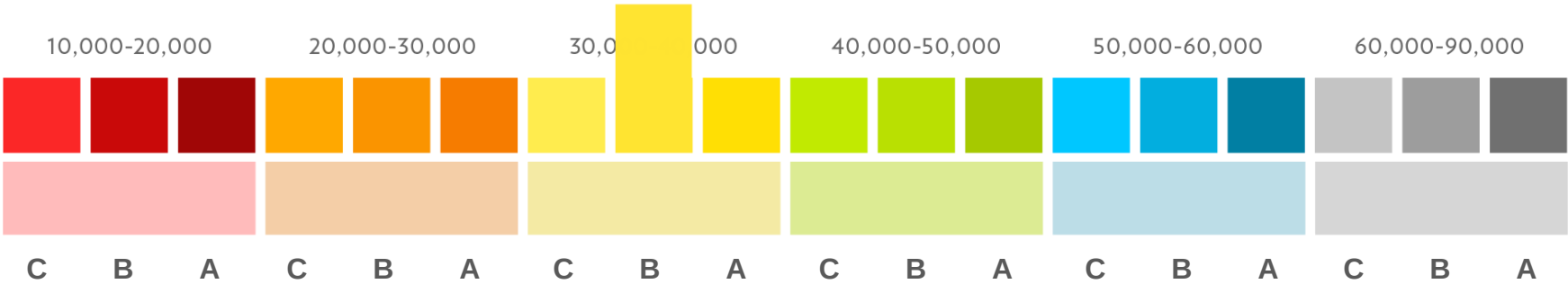
Na základe skenerovej databázy Pharmanex, ktorá zhromažďuje viac než 5 miliónov meraní jednotlivcov od mája 2008.



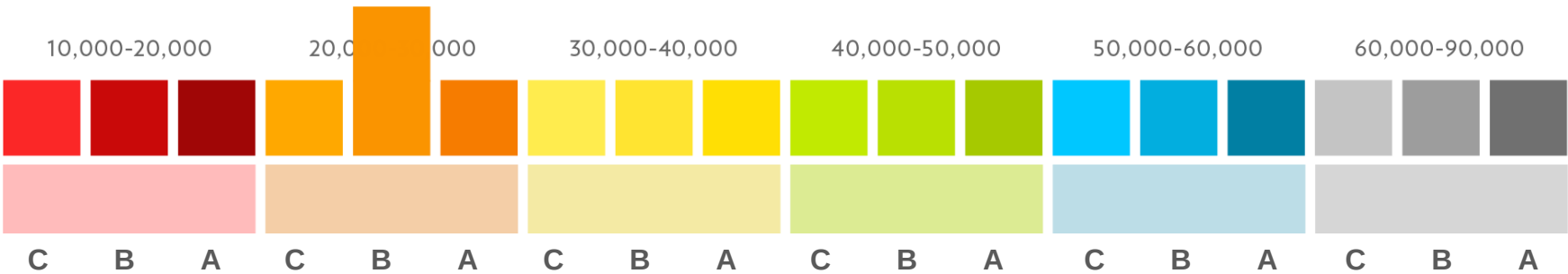
Variabilita

Je to normálne?

PRVÉ MERANIE



DRUHÉ MERANIE
TEN ISTÝ DEŇ





Variabilita

Variabilita je *bežná* v prípade jednej z týchto situácií:

1. Meraná zlúčenina je zasadená v biologickom základe (napr. kožné tkanivo ...)
2. Meraná zlúčenina je prítomná na stopovej úrovni.

Biofotonický skener vykonáva obe.
Meria úroveň karotenoidov v koži, ktoré sa nachádzajú iba v stopách.

Variabilita

Takéto glukometre patria medzi ostatné meracie zariadenia na biologické účely, ktoré ukazujú variabilitu pri viacnásobných meraniach.



Variabilita

Faktory, ktoré môžu ovplyvňovať SCS:

OSOBNÉ FAKTORY:

Genetika
Zdravý životný štýl
Užívanie výživových doplnkov
Iné faktory



PREVÁDZKOVÉ FAKTORY:

Kalibrácia
Teplota
Umiestnenie dlane
Prievan v miestnosti
Čistota prednej časti skenera



S3
PHARMANEX BIOPHOTONIC SCANNER

Dôležitosť zahriatia

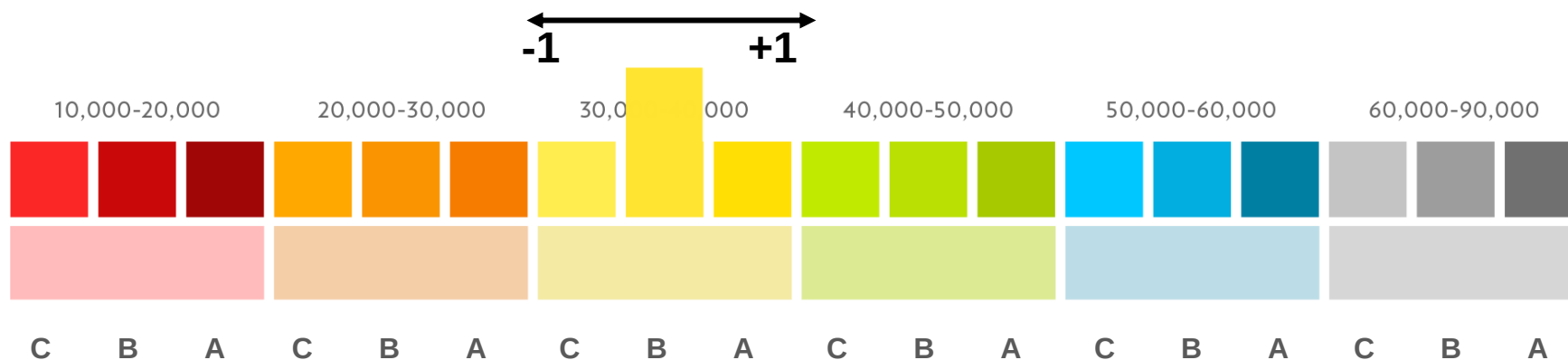
Nezabudnite na dôležitosť
zahrievania.

Ak plánujete merať viackrát
za deň (ráno, poobede, večer)
a medzitým je skener vypnutý,
vykonajte **tmavé skenovanie**
5-krát pred každým meraním.



Variabilita

Štúdie preukázali, že dve po sebe nasledujúce merania sa môžu líšiť v odchýlke ± 1 farebný odtieň 85 % času.



Riešenie problémov variability

Určte prijateľné skóre:

- Minimum: začiatok predchádzajúceho farebného poľa
- Maximum: koniec ďalšieho farebného poľa

Príklad: 42 000 je priemerná hodnota skóre. To patrí do zelenej zóny s najnižším skóre.

Minimálna prijateľná hodnota skóre bude pri začiatku tmavožltej zóny (37 000) a maximum bude na konci stredne zelenej zóny (46 000).

Prijateľná hodnota skóre by bola 37 000 až 46 000 85 % času.





Variabilita

Pri meraniach, ako sú tieto, je dôležité zamerať sa **na zmenu vo farebných zónach v priebehu času**.

Pravidelné merania jednotlivcov v priebehu času jasne ukážu zmeny (alebo stálosť) ich SCS zodpovedajúce ich zdravému životnému štýlu a užívaniu výživových doplnkov.

Meranie skenerom každých 6 – 8 týždňov predstavuje ideálny spôsob, ako zistiť, či konzumujete dostatočné množstvo karotenoidov.

Riešenie problémov variability

- Najprv skontrolujte vplyvné faktory na SCS a hľadajte prevádzkové faktory, ktoré by mohli byť opravené.
- Oskenujte skenerom seba a niekoho iného aspoň 5-krát.
- Medzi 5 meraniami vykonajte po každom skenovaní s tmavou krytkou a očistite prednú časť skenera utierkou z mikrovlákn.
- Ak je to možné, vykonajte 5 meraní na inom skeneri.
- Zosynchronizujte skener(y).
- Ak je to možné, skúste získať priemerné skóre oboch skenovaných osôb.
- Pošlite CS číslo(a) do vašej miestnej kancelárie.

