



Carotinoid-Spiegel der Haut

S3
PHARMANEX BIOPHOTONIC SCANNER



Der Haut-Carotinoid-Wert (HCW)

Wenn der Scanner einen Wert ausgibt, werden sowohl eine **Zahl** und eine **Farbe** angezeigt.

Jedes Farbkästchen oben hat einen Wertebereich darunter, der den gesamten Bereich der möglichen Werte anzeigt, die in dieses Farbkästchen passen. Zum Beispiel würde jeder Wert zwischen 20.000 und 29.000 in den orangefarbenen Farbbereich gehören.

Jeder Farbbereich ist in **drei Farbnuancen unterteilt**: hell, mittel und dunkel. Jede Nuance steht für zirka 3.000 Punkte. Die hellste Nuance des grünen Bereichs in dem Bild oben reicht von 40.000–43.000, die mittlere Nuance von 44.000–46.000 und die dunkelste Nuance von 47.000–49.000. **Die Platin-Farbskala umfasst 30.000 Einheiten, jede Nuance steht für 10.000 Einheiten.**

Der Haut-Carotinoid-Wert (HCW)

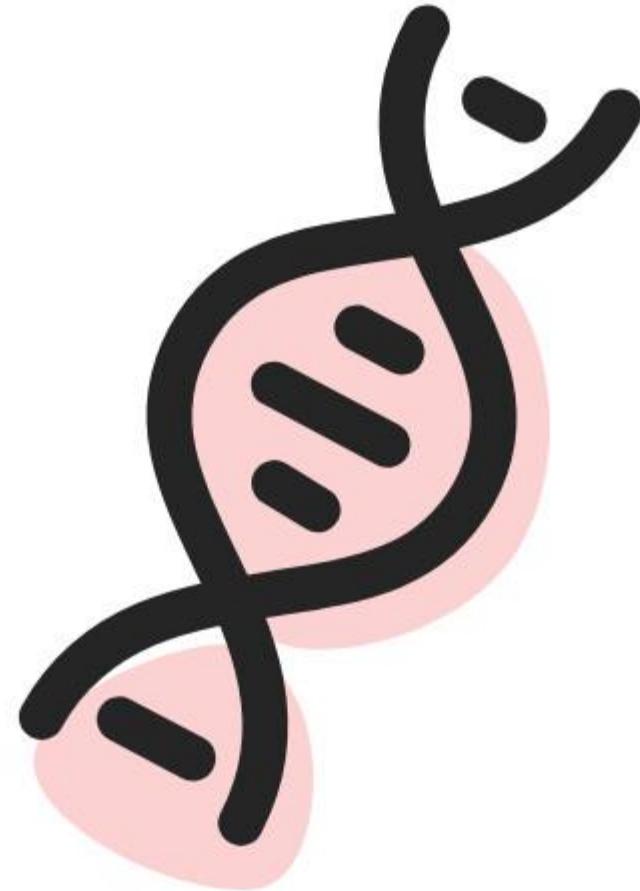
Der Zahlenwert gibt deinen Carotinoid-Gehalt wider.
Der Wert an sich ist **weniger** wichtig als der Farbbereich, in dem sich der Wert befindet.



Der Haut-Carotinoid-Wert (HCW)

Der HCW ist individuell und kann variieren: Lebensgewohnheiten und -entscheidungen sowie natürliche Schwankungen, die bei natürlichen Inhaltsstoffen, deiner Ernährung und der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln zu beobachten sind, können dein Ergebnis beeinflussen, sind aber keine Garantie für ein bestimmtes Ergebnis. Unterschiede in der individuellen Genetik können die Geschwindigkeit des Einziehens von Carotinoiden und damit deinen persönlichen HCW erheblich beeinflussen.

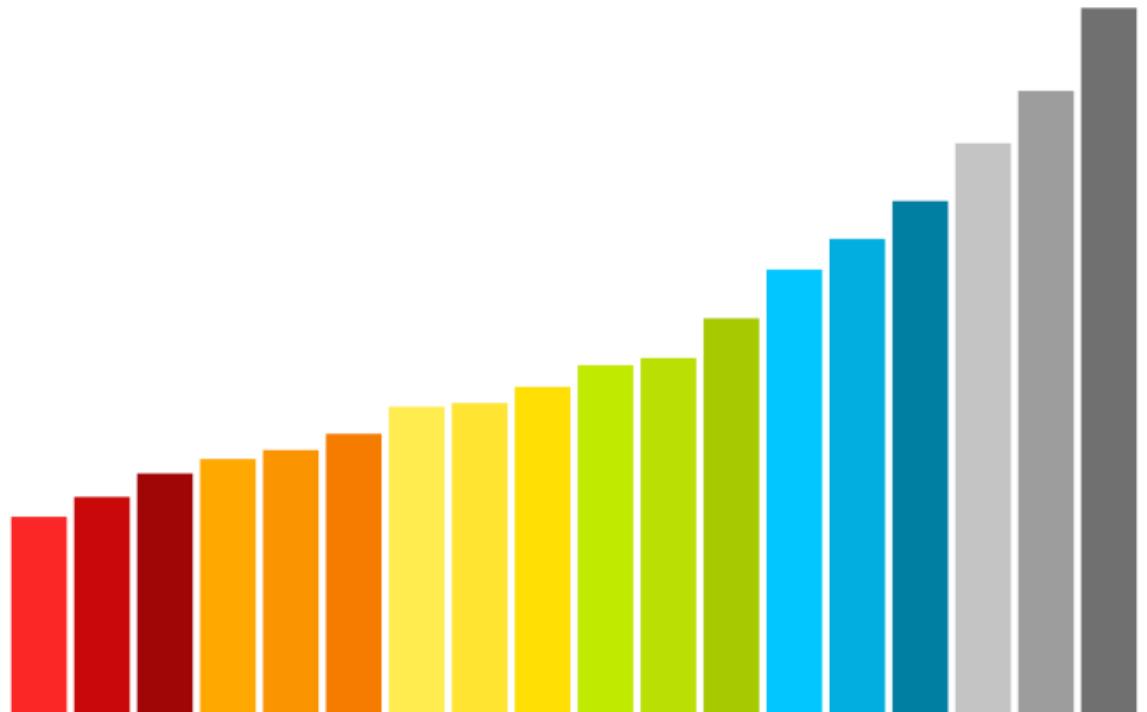
Die *individuellen genetischen Unterschiede* können die *Absorptionsrate von Antioxidantien* und somit auch deinen HCW erheblich beeinflussen.



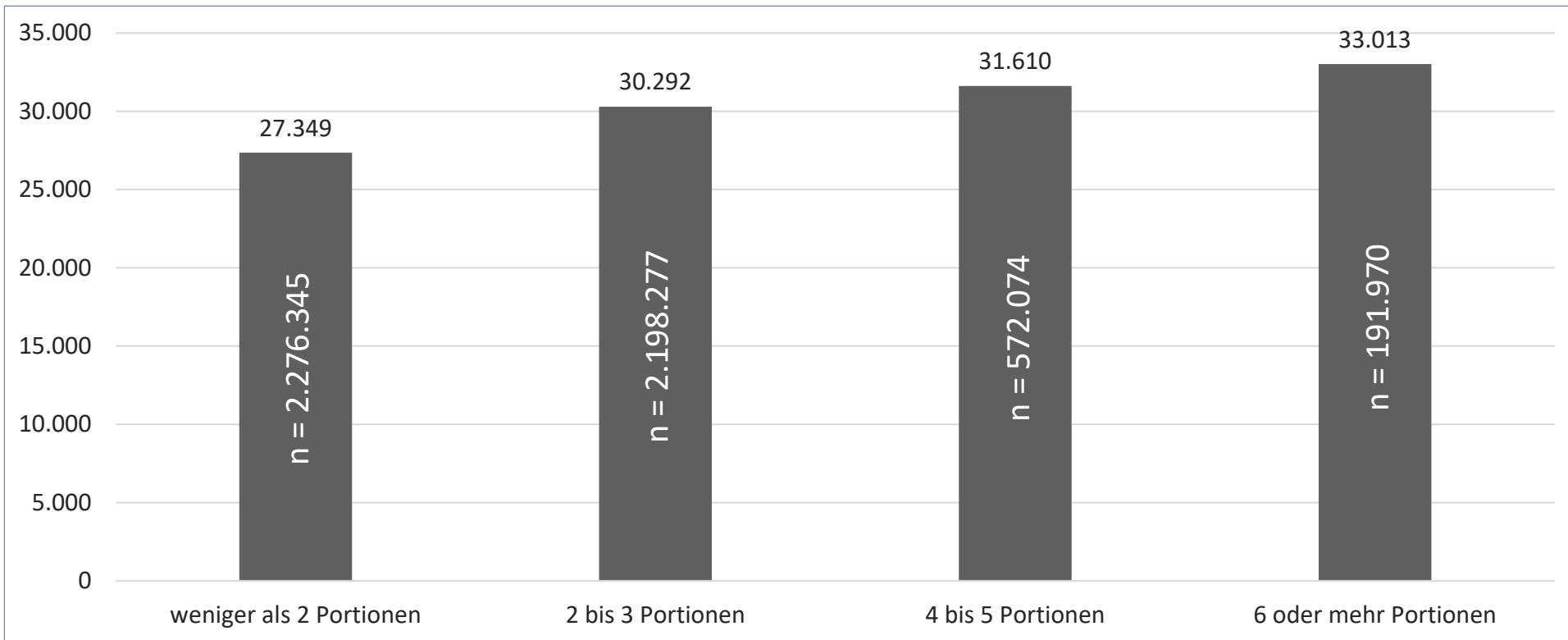
Der Haut-Carotinoid-Wert (HCW)

UM DEINEN HCW ZU VERBESSERN:

- 1. Achte auf deine Ernährung**, indem du jeden Tag mindestens 5 bis 10 Portionen carotinoidreiches Obst und Gemüse zu dir nimmst.
- 2. Sorge für dich**, indem du dich gesund ernährst.
- 3. Ergänze deine Ernährung mit den Scanner zertifizierten Produkten.** Diese Produkte liefern dem Körper Carotinoide in einem optimalen Verhältnis.



Der Effekt von Obst- & Gemüseverzehr



Genauso wie bei den HCW-Produkten nehmen auch die Vorteile entsprechend dem Obst- und Gemüseverzehr zu. Je häufiger du Obst & Gemüse isst, desto höher dein HCW.

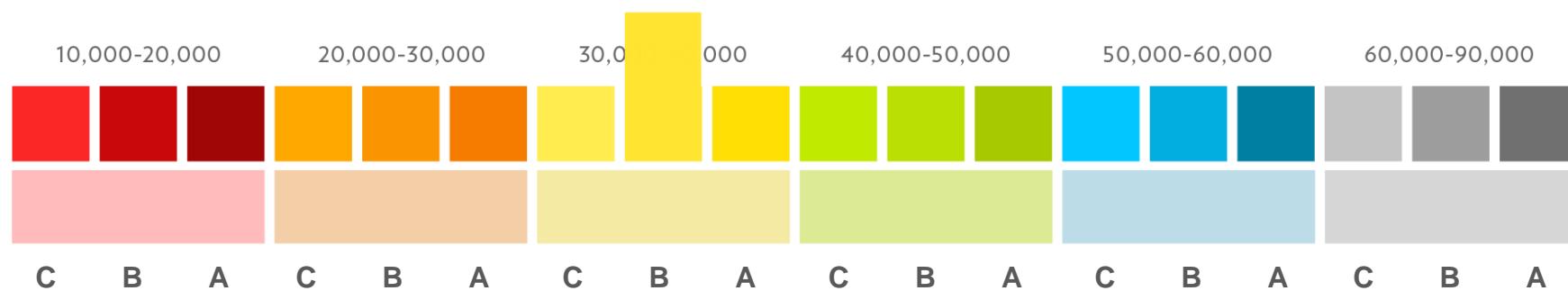
Basierend auf der Datenbank des Pharmanex Scanners, in der Scans von über 5 Millionen einzelnen Anwendern seit Mai 2008 enthalten sind

Abweichung

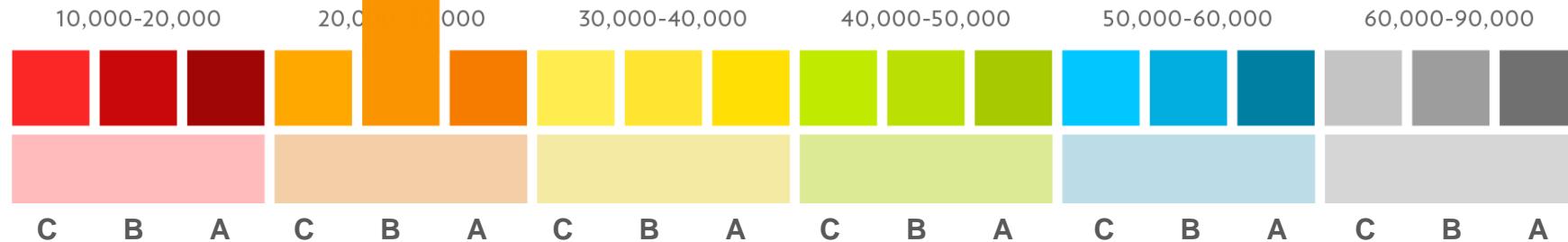
S3
PHARMANEX BIOPHOTONIC SCANNER

Ist das normal?

ERSTSCAN



ZWEITER SCAN
AM SELBEN TAG





Abweichung

Abweichungen treten häufig auf, wenn eine der folgenden Situationen zutrifft:

1. Die gemessene Verbindung ist in einer biologischen Matrix eingebettet
(z. B. Hautgewebe,...)
2. Die zu messende Verbindung ist in Spuren vorhanden.

Der BioPhotonic Scanner macht beides.
Er misst den Anteil an Carotinoiden in der Haut und diese Carotinoide befinden sich im Spurenbereich.

Abweichung

Blutzuckermessgeräte wie diese hier gehören zu den anderen Bio-Messgeräten, bei denen zwischen den Messungen Abweichungen auftreten.



Abweichung

Faktoren, die den HCW beeinflussen können:

PERSÖNLICHE FAKTOREN:

- Genetische Veranlagung
- Ernährungsweise
- Nahrungsergänzung
- Andere Faktoren



FAKTOREN BEIM SCANNEN:

- Kalibrierung
- Temperatur
- Positionierung der Hand
- Zugluft
- Sauberkeit der Linse



S3
PHARMANEX BIOPHOTONIC SCANNER

Die Bedeutung des Aufwärmens

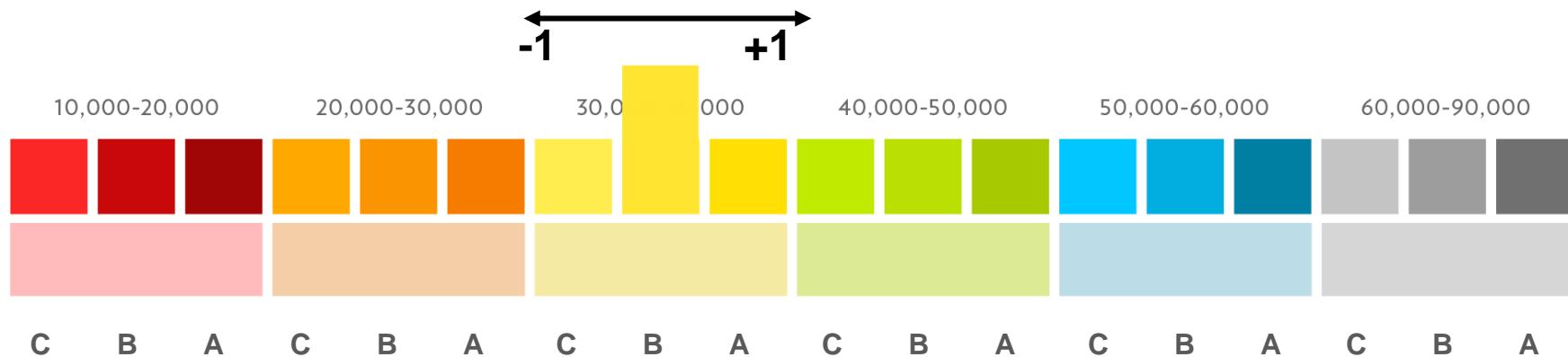
Denke immer daran, wie wichtig das **Aufwärmen** des Scanners ist.

Wenn du zu verschiedenen Zeiten am selben Tag scannen willst (morgens, nachmittags und abends) und du zwischendurch den Scanner ausschaltest, führe vor jedem Scan **5 Dunkelscans** durch, einen nach dem anderen.



Abweichung

Studien haben gezeigt, dass hintereinander durchgeführte Scans zu
**85 % einen Unterschied von
+/- 1 Farbnuance aufweisen.**



Problembehandlung bei Abweichungen



Stelle den akzeptablen Wertbereich fest:

- Minimum: Der Beginn des vorherigen Farbbereichs
- Maximum: Ende des nächsten Farbbereichs

Beispiel: 42.000 ist der durchschnittliche Wert. Er fällt in den niedrigsten grünen Bereich.

Das Minimum des akzeptablen Wertebereichs ist der Beginn des dunkelgelben Bereichs (37.000) und das Maximum ist das Ende des mittelgrünen Bereichs (46.000).

Der akzeptable Wertbereich wäre zu 85 % der Zeit 37.000 bis 46.000.

Abweichung



Bei solchen Messungen ist es schwierig, sich auf die **allmähliche Änderung der Farbbereiche zu konzentrieren.**

Das **regelmäßige Messen** einer Person zeigt langfristig eindeutig eine Änderung (oder Unveränderlichkeit) ihres HCW entsprechend ihrer Ernährung und Nahrungsergänzung.

Ein Scan alle 6 bis 8 Wochen hilft dir, zu erkennen, ob du angemessene Mengen an Carotinoiden zu dir nimmst.

Problembehandlung bei Abweichungen

- Überprüfe zuerst die Faktoren, die den HCW beeinflussen, und versuche, die Scanfaktoren zu korrigieren.
- Scannen dich selbst und eine andere Person mindestens 5-mal mit dem Scanner.
- Mache zwischen diesen 5 Scans immer einen Dunkelscan und reinige die Scannerlinse mit einem Mikrofasertuch.
- Wenn möglich, scanne dich auch 5-mal mit einem anderen Scanner.
- Synchronisiere den/die Scanner.
- Wenn möglich, versuche, den durchschnittlichen Wert beider Personen, die gescannt werden, zu erhalten.
- Schicke deinem Kundenservice die CS-Seriенnummer(n).

