

Estera™ Maintenance Phase III

ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ЖЕНЩИН

Форма выпуска

Капсулы во флаконе с откручивающейся крышкой.

Объем

120 капсул



Позиционирование

Estera™ Maintenance Phase III (Эстера Мейнтенанс Фаза III) содержит находящуюся в стадии получения патента композицию фитоэстрогенов – активных ингредиентов растительного происхождения, которые способны связываться с теми же рецепторами, что и эстрогены, только действуют слабее. Для поддержания женского здоровья фитоэстрогены должны быть включены в рацион питания любой женщины с раннего возраста. Estera™ Maintenance Phase III также содержит лигнаны льняного семени и индол-3-карбинол (I3C), которые повышают активность ферментов печеночных клеток, необходимую для поддержания нормального соотношения метаболитов эстрогена и нормализации обмена женских половых гормонов. Estera™ Maintenance Phase III способствует нормальному функционированию сердечно-сосудистой системы, сохранению памяти и внимания, нормализации жирового обмена, поддерживает здоровье костей.*

Концепция

Физиологические гормональные изменения

Гормоны оказывают влияние практически на все процессы, происходящие в нашем организме — репродуктивный цикл, частоту сердечных сокращений, регенерацию и старение кожи, состояние памяти и остроту мышления, и на то, насколько энергичны мы будем в течение дня. От состояния гормонального фона зависят развитие и деградация костной и мышечной тканей, характер распределения жировой ткани, а также эмоциональное состояние. Во время постменопаузы для женщин важно понять влияние физиологических гормональных сдвигов на качество их жизни. Когда женщина достигает постменопаузы, в крови резко снижается концентрация эстрогена и прогестерона. Понятно, что качество пищи и степень физической активности в значительной степени влияют на состояние гормонального фона, и что плохая пища и сидячий образ жизни усугубляют проблемы со здоровьем и некоторые характерные симптомы менопаузы. В период постменопаузы увеличивается риск развития

остеопороза и заболеваний сердечнососудистой системы, так как низкие концентрации эстрогена не обеспечивают адекватную защиту этих систем организма.

Метаболизм гормонов

Печень отвечает за метаболизм, обезвреживание и вывод вредных химических веществ из организма. Нормальный метаболизм гормонов в организме приводит к формированию определенного соотношения двух различных метаболитов эстрогена: 2- гидроксистерона и 16-альфагидроксистерона. Соотношение этих метаболитов, образованных в печени, уникально для каждой женщины. Очень важно соблюдать диету и вести образ жизни, которые будут поддерживать здоровье печени и усиливать ее обезвреживающую функцию.

Симптомы постменопаузы

Рассеянность, сухость влагалища, частое мочеиспускание, нарушение сна, снижение сексуальной активности, память и внимания – вот часть характерных симптомов периода постменопаузы.

Преимущества продукта

- Обеспечивает организм фитоэстрогенами – природными нестероидными растительными соединениями, которые способны связываться с эстрогеновыми рецепторами. Фитоэстрогены должны быть включены в рацион питания любой женщины для снижения выраженности симптомов постменопаузы, поддержания плотности костной ткани, нормального соотношения липидов и женского здоровья в течение всей жизни.
- Лигнаны льняного семени и индол-3-карбинол (I3C) обеспечивают антиоксидантную защиту и способствуют поддержанию нормального соотношения метаболитов эстрогена и нормализации обмена женских половых гормонов.
- Estera™ Maintenance Phase III также способствует снижению выраженности симптомов постменопаузы,

таких как сухость влагалища, потливость в ночное время, приливы, снижение сексуальной активности, памяти и внимания.

В чем уникальность этого средства?

- Estera™ Maintenance Phase III является первой биодобавкой, содержащей патентованную комбинацию компонентов, действие которых направлено на три основных проблемы здоровья женщин в период постменопаузы.
- Содержит ключевые компоненты, необходимые женщинам в период постменопаузы, в количествах, эффективность которых подтверждена в ходе клинических исследований.
- Содержит источник стандартизованного количества изофлавоноидов сои, 64% которых содержат генистеин, – экстракт сои с самым высоким из представленных на рынке содержанием изофлавонов.
- Содержит экстракт граната, который является дополнительным источником фитоэстрогенов и флавоноидом, обладающим одной из самых высоких в природе степеней способности к поглощению кислородных радикалов (ORAC – oxygen radical absorptive capacity).
- Содержит находящуюся в стадии получения патента композицию фитоэстрогенов и индукторов ферментов, необходимых для обеспечения максимальной концентрации фитоэстрогенов. Фитоэстрогены способны связываться с эстрогеновыми рецепторами и обладают наибольшей усвояемостью. Также содержит лигнаны льняного семени и индол-3-карбинол (I3C), которые повышают активность печеночных ферментов, необходимую для поддержания нормального соотношения метаболитов эстрогена и нормализации обмена женских половых гормонов.*
- Estera (Эстера) разработана женщинами для женщин.

Кому рекомендован этот продукт?

Продукт рекомендован для каждой женщины в период менопаузы.

Знаете ли Вы, что...

- Период перед менопаузой обычно упоминается как перименопаузальный период (perimenopause).
- Перименопаузальный период начинается с нарушения цикличности менструаций и ему соответствуют специфические менопаузальные симптомы.
- Перименопауза обычно начинается приблизительно за два – четыре года до последней менструации и длится в течение приблизительно одного года после полного прекращения менструаций.
- По истечении перименопаузы женский организм переходит в период физиологической постменопаузы.
- В период постменопаузы увеличивается риск развития остеопороза и сердечнососудистых заболеваний.

Часто задаваемые вопросы

Почему в состав формулы продукта включены изофлавоны сои?

Все соевые бобы содержат изофлавоны, которые являются мощным фитоэстрогенами. Два преобладающих в сое изофлавоны – генистеин и диадзеин. Генистеин это хорошо изученный фитоэстроген, польза которого для здоровья женщин подтверждена в ходе клинических исследований.

Каким образом Estera™ Maintenance Phase III стандартизирована по содержанию генистеина?

Все соевые бобы содержат изофлавоны. Однако содержание изофлавонов в соевых продуктах напрямую зависит от методов сбора урожая, обработки и производства продукта. Чтобы обеспечить необходимое содержание фитоэстрогенов в ежедневном рационе питания, Pharmanex® разработал высококачественный экстракт сои, содержащий стандартизованное количество изофлавонов, равное 64%, содержащее 40% генистеина. Продукты из сои, представленные на рынке в настоящее время, содержат 40 и менее процентов изофлавонов. В то же время концентрации изофлавонов, превышающие 64% редки, столь высокое содержание генистеина может нарушить естественное соотношение изофлавонов в сое.

Список научной литературы

1. Setchell KDR, Lydeking-Olsen E. Dietary phytoestrogens and their effect on bone: evidence from in vitro and in vivo, human observational, and dietary intervention studies. *Am J Clin Nutr* 2003;78(suppl):593s–609s.
2. Cotter AC, Cashman KD. Genistein appears to prevent early postmenopausal bone loss as effectively as hormone replacement therapy. *Nutr Rev* 2004;61(10):346–51.
3. Atkinson C, Compston JE, Day NE, Dowsett M, Bingham SA. The effects of phytoestrogen isoflavones on bone density in women: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial. *Am J Clin Nutr* 2004;79(2):326–33.
4. Michnovicz JJ, Adlercreutz H, Bradlow HL. Changes in levels of urinary estrogen metabolites after oral indole-3-carbinol treatment in humans. *J Natl Cancer Inst* 1997;89(1):718–723.
5. Morabito N, Crisafulli A, et al. Effects of Genistein and Hormone Replacement Therapy on bone loss in early postmenopausal women: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. *J Bone Min Res* 2002;17:1904–1912.

Пищевая ценность

Доза равна одной капсуле
В пересчете на 1 дозу

Генистеин (из 64% изофлавонов сои)	45 мг	*
Лигнаны льняного семени	20 мг	*
Экстракт плодов граната (Punica Granatum)	40 мг	*
Экстракт (55:1) минимум 2.5% эллаговой кислоты		*
Экстракт брокколи (содержит индол-3-карбинол)	300 мг	*

% от дневной нормы

Другие ингредиенты: желатин, пищевой индол, мальтодекстрин, стеарат магния, диоксид силикона.

Применение

В качестве биодобавки употребляйте 2 (две) капсулы в день, по одной утром и вечером во время приема пищи. Храните в сухом прохладном месте.

Предупреждение

Храните в прохладном, сухом месте, недоступном для детей. Проконсультируйтесь с врачом перед использованием продукта, если Вы беременны, кормите ребенка грудью или проходите курс лечения.