

# AR

REVISTA DE  
ANA ROSA  
QUINTANA

COSMÉTICA  
BAJO EL AGUA  
VESTIDOS  
PARA ESTAR SEXY  
ACCESORIOS  
DE IMPACTO

## Espléndida al sol

DAME  
UN ABRAZO

Leire Pajín  
Boris Izaguirre  
Lola Herrera  
Jesús Vázquez  
Carolina  
Cerezuela...  
eligen pareja

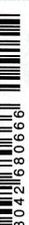
SEXO  
¿Qué nos  
enciende a las  
mujeres?

RECETAS  
DE PICAR  
Para recibir  
con estilo

ANA ROSA  
ENTREVISTA A  
CARMEN  
LOMANA

*"No soy tonta.  
Soy trabajadora  
y tengo muy  
buen ojo"*

105 JULIO 2010  
50€ / CANARIAS 2,65€



2

1

3

**BEAUTY SUN**  
ANTIAGING COMPACT MAKE UP

VERY HIGH PROTECTION  
WATER RESISTANT

**50<sup>+</sup>**  
SPF

**Sensilis**

**A PRUEBA DE AGUA**

1. *Le2*, máscara de pestañas *waterproof* (34 €), de **Guerlain**. 2. *Beauty Sun Antiaging Compact SPF 50*, maquillaje compacto (21 €), de **Sensilis**. 3. *Fard Lumière Aquarésistant*, sombra en crema (26 €), de **Yves Saint Laurent**. 4. *Phenomen'eyes*, máscara azul *waterproof* (28 €), de **Givenchy**. 5. *Infalible*, dúo de labios (12 €), de **L'Oréal**.

4

5

# Fondo marino

Aprueba el verano con nota. No dejes que el calor y la humedad desdibujen tu maquillaje o que el sol y el cloro dañen tu piel. Alíate con el mar y sumérgete sin miedo

Texto: SONIA FORNIELES. Fotos: NEREA LÓPEZ.

Legan las vacaciones y no sólo nuestro armario se transforma y se llena de color y texturas vaporosas; también cambiamos nuestros básicos cosméticos y nos rodeamos de productos a prueba de agua y calor. Apetecen, además, cremas y mascarillas con ingredientes marinos, refrescantes y que protejan nuestra piel y cabello. ¿Has hecho ya el cambio de neceser?

## Todo les resbala

Si quieres estar perfectamente maquillada en verano, has de tener en cuenta que la piel transpira más y está más húmeda; por tanto, si utilizas máscara de pestañas o base con SPF para ir a la playa, deben estar formulados con el objetivo de que el agua no les afecte y se mantengan inalterables en tu rostro.

Hay que tener clara la diferencia entre *water resistant* y *waterproof*, para elegir el que más se adapte a tus necesidades. Los primeros resisten el contacto directo con el agua; te puedes sumergir maquillada y no desaparecen. Los segundos están indicados para luchar contra el sudor y las lágrimas, pero no son recomendables si te vas a dar un baño. ¿Qué los hace diferentes al resto? Principalmente, la cantidad de cera (de abeja, vegetal...) que llevan en su composición; cuanta más tengan, más resistentes serán al líquido elemento. Así crean una película que hace que el agua se deslice y no llegue hasta la piel. El único inconveniente es que hay que usar un aceite específico para desmaquillar el rostro. →

*“Las sombras de ojos ‘water resistant’, de Yves Saint Laurent, tienen una textura untuosa, en crema, que permite trabajar el párpado muy bien. A diferencia de otras, son muy hidratantes”*

**Eduardo Jiménez**  
Maquillador

## Bajo el mar

Caviar, coral, lodos marinos, algas... A primera vista, es un listado de fauna y flora, pero también son ingredientes cosméticos que regeneran, nutren, hidratan y cuidan tu cuerpo de pies a cabeza.

Las huevas de caviar tienen aminoácidos esenciales y yodo que poseen poderes revitalizantes. Basándose en estas propiedades, Kérastase ha creado *Chronologiste*, un tratamiento capilar con caviar mimético y gel de agua de mar. "Es perfecto para cabellos secos, sensibilizados o coloreados en exceso porque reestructura el pelo, protege el cuero cabelludo y elimina cualquier signo de envejecimiento del cabello", explica la estilista Lorena Morlote, que realiza el ritual en su salón (Madrid, tel: 914 011 949). También es un arma de prevención muy eficaz para evitar que los días de sol y playa causen estragos en tu melena.

El coral se utiliza, en cosmética, como escudo contra las agresiones externas. Expertos del *Puig Research Center* lo calificaron como el guardián perfecto de la piel. "Tiene un altísimo contenido en calcio y magnesio que actúa como barrera protectora contra la formación de radicales libres". De hecho, es el ingrediente estrella de *Vitesse Excellent Coral*, la última línea facial de los laboratorios Puig.

## Envuelve tu cuerpo

### Plan bioenergético

Se trata de un tratamiento integral contra la celulitis. Incluye un emplaste de algas que drenan y reducen la inflamación. (95 €), en Sai Tei, Madrid. Tel: 915 624 399.

### Envoltura con barros del mar Muerto

Tiene propiedades depurativas y deja la piel suave. Va precedido por un *peeling* de sales que elimina las células muertas. (55 €), en Spavital, Zaragoza. Tel: 976 378 168.

### Algas detox

Una envoltura de algas y un baño de vapor para relajar los músculos y oxigenar las células del cuerpo. (44 €), en Elysium Spa, Marbella. Tel: 952 899 600.

### Flash marino

Se realiza un masaje facial con bioplasma de ADN marino, rico en células madre vegetales, y una envoltura corporal con algas marinas que nutren la piel. (90 €), en Maribel Yébenes, Madrid. Tel: 914 117 404.

*"Algas, sales minerales, oligoelementos... El mar es una fuente inagotable, y a veces desconocida, de activos regenerantes para la piel"*

**Christian Mas,**  
Director general  
de Laboratorios Sothys

### TESOROS MARINOS

1. *The body refiner*, exfoliante con lodos de mar (80 €), de **La Mer**. 2. *Thalassothis*, sérum reafirmante con extractos marinos (67 €), de **Shotys**. 3 y 4. *Chronologiste*, tratamiento regenerador del cabello con caviar mimético (95 €), de **Kérastase**. 5. *Excellent Coral*, hidratante de noche con partículas de coral (13 €), de **Vitesse**. 6. *Glacial Marine Mud*, máscara facial y corporal con algas (34 €), de **Nu skin**.

1

2

4

3

5

6

