

www.marieclaire.fr

marie claire

PRIX ÉTÉ

2€

AU LIEU DE
2,90€

CE N'EST PLUS
LA PASSION...

POURQUOI ON RESTE?

QUOI DE NEUF BEAUTÉ

Les produits
stars de
la rentrée

EXCLUSIF
MARIE CLAIRE

LA MÉDECINE
TIBETAINE SAUVÉE
PAR LES FEMMES

Elles témoignent
STERILES MAIS
HEUREUSES

ON A TESTÉ
DANS LA PEAU
D'UNE
STRIPTEASEUSE

SPÉCIAL MODE

100 pages
pleines d'idées pour

S'AIMER

Qu'importe l'âge
VOUS SENTEZ-VOUS
FEMME OU FILLE?

Dans
ce numéro,
JOUEZ
ET GAGNEZ
ce look
KENZO!

Septembre 2010

T 02054 - INT - F: 2,00 €



VANITY STAR

Tatjana Patitz

Egérie de Chantelle cet automne, la top model, icône des années 80-90, toujours aussi rayonnante, nous livre une belle leçon de naturel. Par Jessica Hausman



Vos rituels de soins du visage et de massages ?

Me faire masser est une vraie récompense, ça ne fait pas partie de mon quotidien. Plusieurs fois par an, je vois un chiropracteur. Pour mon visage, j'utilise toujours les mêmes produits du Dr. Hauschka car j'ai la peau très sensible. En général, je regarde les ingrédients des formules. Si je n'arrive pas à les prononcer, je fais comme pour la nourriture, je les évite.

Votre plus mauvais réflexe beauté ?

Je ne pense pas en avoir un seul ! Le plus important est de tout faire avec modération. Ce n'est pas grave si on se « salit » un peu, le tout est de trouver un équilibre.

Votre secret après une nuit blanche ?

Je fais très attention à dormir au moins huit heures par nuit. Sinon, je prends une douche froide pour réveiller ma peau.

L'astuce qui vous est personnelle ?

J'adore m'enduire très généreusement d'huile d'amande avant de prendre une douche ou un bain. J'ai essayé le masque au miel pour les cheveux, mais c'est un cauchemar à nettoyer !

Que faites-vous pour votre corps ?

Je bouge tous les jours. Je fais du cheval, de la randonnée, du vélo et du yoga. J'essaie de sortir, même si ce n'est que pour marcher 45 minutes car à Los Angeles, on ne se déplace qu'en voiture. C'est essentiel pour rester en forme.

Le parfum qui vous ressemble le plus ?

Je le cherche encore, j'en change beaucoup. Je préfère certaines odeurs selon mon humeur et la saison, comme le musc profond en hiver et le gardénia en été.

Le dernier produit qui vous a vraiment épaté ?

Les ampoules de Sérums pour le Visage de la marque américaine Nu Skin qui sont merveilleuses. Si on suit le programme, le résultat est formidable.

Quels conseils vous donnait votre mère dans l'apprentissage de la séduction ?

On apprend surtout de ses amies, en s'inspirant les unes des autres. La lingerie est une part importante de la séduction : c'est la première chose qu'on enfle. Avec le temps, on apprend à chercher ce qui est confortable, ce qui est beau sur soi, et de grande qualité. Une fois qu'on l'a trouvé, il ne faut pas le lâcher !

Quelle est pour vous la plus belle définition de la beauté ? Qui l'incarne ?

L'authenticité. Etre en harmonie avec soi-même et ne pas être un mouton. Il ne s'agit pas tant de l'extérieur mais de la personne. Et cette beauté peut venir sous toutes les formes, toutes les couleurs et toutes les tailles. Mes amis et ma famille l'incarnent.

