

www.libelle.be

Libelle



ZO VLIEGT DE KROKUSVAKANTIE VOORBIJ!



GRATIS maskers

voor de mooiste carnaval!



21 doe-ideeën

Knutselen, koken & uitstapjes



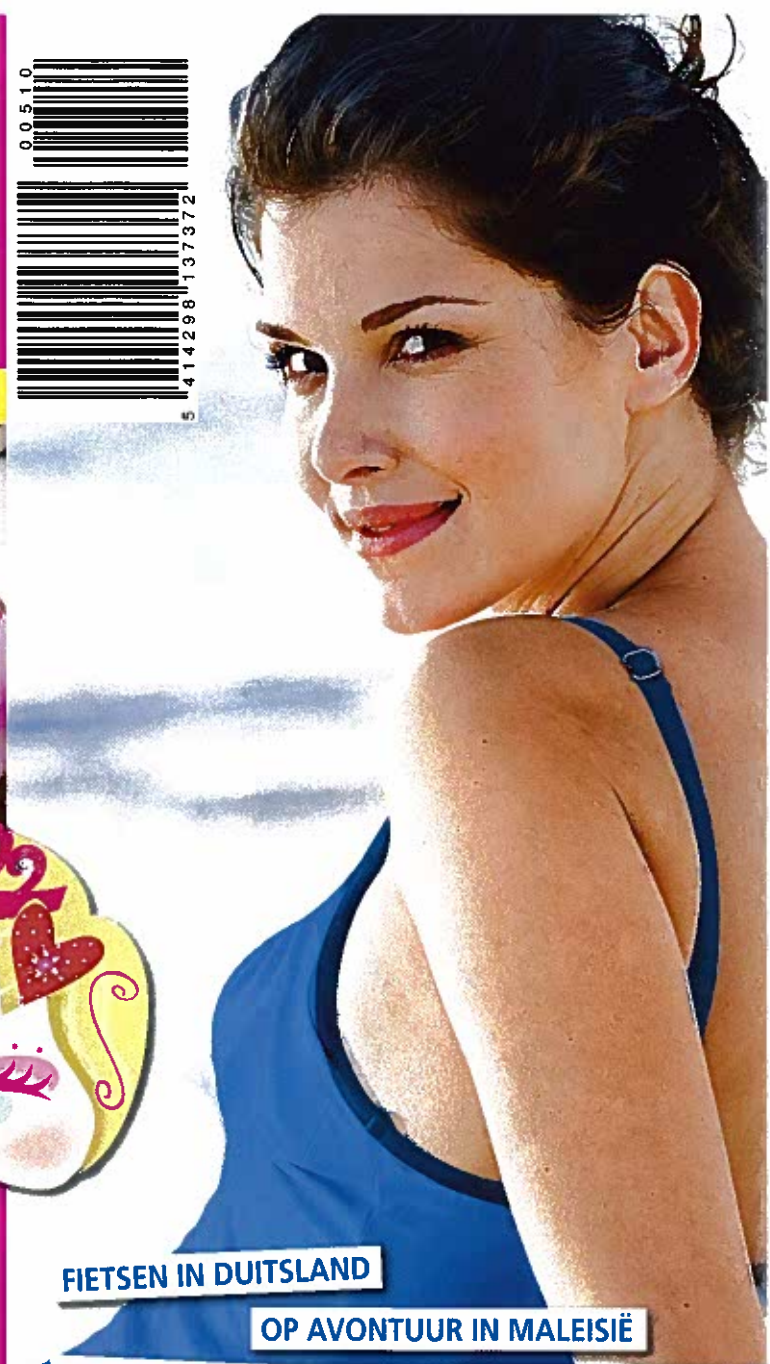
Maak je kids blij!



Zo hip & voordelig is een huis van hout



RINNENKIEKEN IN EEN ECO-WONING



FIETSEN IN DUITSLAND

OP AVONTUUR IN MALEISIË

OP ONTDEKKING IN HONGARIJE

RELAXEN IN ITALIË



Vakantie toppers

Droom nu al weg!



Scrub de winter

De hele winter laat de zon zich amper zien, en je huid wordt vaal en schraal van al dat binnen zitten. Scrubben of peelen maar, dan komt je perzikvelletje weer tevoorschijn!

Voor een gevoelige huid

Is uw huid eerder gevoelig en wordt uw teint snel grauw? Kies dan voor een zachte aanpak met biologisch actieve stoffen zoals **enzymen**. Af en toe **een zachte peeling op basis van planten**, bijvoorbeeld, doet het ook.

Enzym- en plantenpeelings **verfijnen de poriën en voorkomen mee-eters en pukkeltjes**. Je mag ze driemaal per week gebruiken.

• **Wat ENZYMPHEELINGS doen:** de cellen in de bovenste huidlaag worden samen gehouden door een combinatie van proteïnen (eiwitten) en lipiden (vetten). Natuurlijke enzymen uit ananas of papaja, bijvoorbeeld scheiden de eiwitten van de vetten. Daardoor raken de dode huidcellen lichtjes los. Voordeel: deze enzymen dringen niet in de huid maar blijven aan de oppervlakte. Ze zijn dus erg geschikt voor 'n gevoelige huid.

• **PLANTAARDIGE PEELINGS** werken ook zacht in op de huid. Tamarinde, bijvoorbeeld, heeft van nature al een peelend effect, en witte dovenetel werkt zuiverend en verfijnt de huidstructuur. Beide planten zijn mild voor de huid.

Let op! Voor een gevoelige gezichtshuid gebruik je **beter geen scrubs** (eventueel wel voor je lichaam). Zitten er toch scrubdeeltjes in je peelend product, maak dan heel zachte bewegingen en vermijd gevoelige zones zoals de wangen.

Zachtjes aan, met enzymen



- 1** Biologische peeling met enzymen 'Nature, Reviving with a Biological Scrub' by Valmont, € 74,-, schoonheidssalon. **2** Zacht peelende lotion met tamarinde en witte dovenetel 'Doux Exfoliant' Clarins, € 31,50, parfumerie. **3** Lichaamsscrub met huidverzachtende rijst- en papaja-enzymen 'Exfoliating Body Scrub' Dermalogica, € 39,60, info 0032 27 26 48 40. **4** Masker met co-enzymen die je teint laten oplichten en je gezicht een delicate glans geven. 'Meso Mask' Filorga, € 42,-, apotheek en parafarmacie. **5** Zachte scrub met ananasextract (dat enzymen bevat) 'Gommage Douceur, Crème Exfoliante à l'Extrait d'Ananas' Payot, € 30,25, schoonheidssalon. **6** Peelingmasker, verwijdert zachtjes dode huidcellen met jojoba, microkorreltjes en fruitenzymen. 'Dode Zee Micropeeling' Mineral Care, € 40,10, info 055-31 50 82. **7** Peelend masker met fruitenzymen van papaja en ananas, en met mechanische scrubdeeltjes. 'Certitude Absolue, Masque Dual-Peeling' Jeanne Piaubert, € 67,-, schoonheidssalon.

weg!

De chemische aanpak, met fruitzuren



Voor een rijpere huid

Hebt u een rijpere huid, met pigmentvlekjes, pukkeltjes en/of andere onzuiverheden, ga dan voor de **chemische of fruitzuurpeelings** (met anti-age effect). Dit type peelings werkt het meest intensief. De basis van **chemische peelings** is **glycol-, melk-, amandelzuur (alfa hydroxyzuur) of salicylzuur**. Ze werken heel grondig in en zijn **ideaal voor een vette of onzuivere huid**. Deze peelings doen de huid afschilferen; de nieuwe huid die na deze lichte beschadiging wordt aangemaakt, ziet er gladder en mooier uit – dus ook **jonger**, doordat ze minder kleine rimpeltjes vertoont. **Fruitzuurpeelings** (ook AHA's genoemd) bevatten fruitzuren en werken iets zachter, ze spelen vooral in op de teint. **Pigmentvlekjes verminderen**, een **doffe huid** wordt meteen **opgefrist** en ziet er weer stralend en gezond uit. Ook fruitzuurpeelings hebben dus een **verjongend** effect.

Let op! Na chemische of fruitzuurpeelings is de huid heel gevoelig voor de zon. In de periode dat je peelings gebruikt vermijd je het best de zon en ook in de weken daarna gebruik je het beste een extra hoge beschermingsfactor.



1 Peeling voor de nacht, met fruitzuren en veel andere actieve ingrediënten voor een zijdezachte huid. 'Sleep & Peel' Filorga, € 59,-, apotheek en parafarmacie. **2** Een wekelijkse peelingkuur met glycolzuur 'Turnaround Radiance Peel' Clinique, € 69,55, parfumerie. **3** Peeling met, onder andere, glycolzuur 'Polishing Peel, Skin Finisher' Nu Skin, € 36,-, via www.nuskin.com. **4** 'Idealist, Dual-Action Refinishing Treatment' Estée Lauder, € 56,-, parfumerie. **5** 'Comfort Peel, Anti Rides Lissant' Lierac, € 29,-, apotheek. **6** Peeling met scrubdeeltjes en, onder andere, glycolzuur 'Crème Brûlée Peeling' Babor, € 13,50, schoonheidssalon.

Scrubben maar, met korreltjes



Voor een onregelmatige huid

Is uw huid eerder grof, met grote poriën, of is ze onregelmatig met oneffenheden, scrub dan **de textuur** van uw huid opnieuw babyzacht en gaaf met behulp van **kleine schurende deeltjes**. Deze scrubcrèmes bevatten fijngemalen vruchtenpitten, plantaardige korrels of synthetische micro-gelules. Ze schuren de losse, **dode huidcellen en overtollig talg in de poriën weg**. Zachtjes wrijven is de boodschap: dat volstaat al om de **doorbloeding** te stimuleren, en na het afspoelen komt een mooie roze, **frisse teint** tevoorschijn. Dankzij de poriëndiepe reiniging doet ook je **verzorgingsproduct** beter zijn werk.

Let op! Hebt u couperose op de wangen, vermijd dan deze gevoelige zone.



- 1 Scrub voor een mooie teint, voor dagelijks gebruik, met mangomelk 'Gommage Quotidien Embellisseur, Natural Beauty' Nivea, € 6,39 supermarkt en drogist.
- 2 Stimulerende en verzachtende scrub 'Micro-Abrasion' Lierac, € 30,-, apotheek.
- 3 Heel fijne fysiologische peeling 'Gommage Surfin Physiologique' La Roche-Posay, € 12,90, apotheek.
- 4 Verwarmende, reinigende scrub 'Pore Purifying Warming Scrub' Shiseido, € 28,-, parfumerie.
- 5 Scrub die de hydratering respecteert 'Exfoliant Visage Hydra-Respect, Hydraction' Dior, € 40,-, parfumerie.