

Jolie

MEHR SEX BEWUSSTSEIN, BITTE!

Warum Snoopy-Schlüpfer und Stoppeln kein Grund zur Panik sind

HAAR TRICKS

Traumhafte Stylings fürs kleine Budget

Bin ich schön?

Ausstrahlung statt Perfektion

Das große JOLIE-Body-Special über kleine Makel, die keine sind – und ein entspanntes Verhältnis zum eigenen Körper

Bar Refaeli
„Ich will mich selbst lieben können“

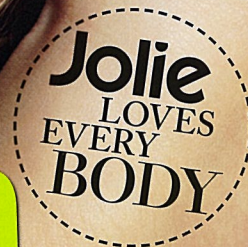


HER DAMIT!

- Pistaziengrüne Kleider
- Orangefarbene Lippen
- Blau-weiße Ringelshirts
- Lidschatten in Neon ...

BESSER ALS BOTOX

Anti-Aging-Produkte, die's wirklich drauf haben



Komische Faltenkiller MIT KULTCHARAKTER

IM NAMEN DER SCHÖNHEIT
IST UNS JEDES MITTEL
RECHT. UNSERE TOP FIVE
DER SKURRILITÄTEN:



„Secret Ceres“
(über www.secretceres.com,
ca. 80 €)

„Nightbra“
(über www.nightbra.com, ab
57 €)

„Frownies“
(über www.frownies.de,
144 Pads
ca. 23 €)

1 Im Reich der Mitte

Laut einer asiatischen Weisheit regiert eine Frau ihren Organismus von ihrem Zentrum aus. Und genau dort eingeführt soll der bioenergetische Vaginalstab „Secret Ceres“ mithilfe von z. B. Kaolin für revitalisierte Haut, weniger Falten und allgemeines Wohlbefinden sorgen. Äußerlich lässt er sich als Gesichtsmaske anwenden.

2 Trostpflaster

Ihr Mann trägt nachts ein Schnarchpflaster? Kontern Sie mit einem „Frownie“! Seit über 100 Jahren bei vielen Hollywood-Stars beliebt sorgen diese Klebepads für eine Entspannung der Gesichtsmuskeln, damit die Haut während des Schlafs nicht „verknittert“.

3 Inside Out

Ein typisches Phänomen passionierter Seitenschläferinnen sind Dekolleté-Falten, die sich erst im Laufe des Tages verflüchtigen. Indem der „Nightbra“ genau dort zwei Löcher hat, wo ein gewisser Halt gefragt ist, wird die feine Haut des Dekolletés im Schlaf nicht unnötig geknittert – und erwacht morgens wunderbar glatt.

4 Pillow Talk

Auch im Schönheitskissen von Christine Kaufmann (über www.art-of-healing.com, ca. 53 €) sorgt ein Loch für den feinen, faltenlosen Unterschied. In der Mitte des Kissens platziert, stützt es den Kopf im Schlaf so perfekt ab, dass man morgens im Spiegel ein entspanntes Gesicht, inklusive glattem Hals, erblickt. Ideal auch gegen Nackenschmerzen!

5 Virtuelles Lifting

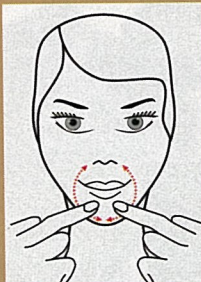
Was darf es denn sein? Ein bisschen Botox in die Stirn, eine Nasenkorrektur oder lieber eine Lippen-Aufspritzung? Aber bitte schmerzfrei? Kein Problem! Einfach auf www.liftmagic.com ein Foto von sich hochladen, den Rest übernimmt dann das Computerprogramm.

Face-Yoga FÜR ZU HAUSE

GLATT MIT FINGERSPITZENGEFÜHL



Buch: „Fitness-Training fürs Gesicht“, Trias Verlag, ca. 15 €



Eine tägliche fünfminütige Gesichtsmassage eignet sich ideal um Falten entgegenzuwirken. Für eine straffe Mundpartie mit den Mittelfingern beider Hände in kreisenden Bewegungen vom Kinn über die Nase bis zur Stirn hochmassieren.



„Bocouture“
 nennt sich eine neue Botox-Variante,
 die frei von Komplexproteinen
 und somit viel verträglicher und
 auch wirksamer sein soll

Neue Treatments

ohne Nadel und Skalpell



MESOLIFT

Bei dieser Therapie werden Anti-Aging-Wirkstoffe mittels kurzer Elektroimpulse, welche die Trennschichten der Zellen für wenige Millisekunden durchlässig machen, in die tieferen Hautschichten transportiert. Infos: www.beautyhills.de.

GALVANIC SPA

Geheimtipp aus Hollywood: Galvanic Spa, ein wie eine PC-Maus aussehendes „Hautglättungsgerät“, das per galvanischem Feinstrom ein Reinigungsgel in die Haut schleust, und es samt Verunreinigungen wieder herauszieht. Danach wird ein Gel eingearbeitet, das die Kollagen- und Elastinbildung anregt und die Haut strafft. Infos: www.nuskin.com.

PROLIPO LASER

Wen die Erschlaffung nicht nur im Gesicht, sondern am Körper erwischt hat,

für den gibt es (auch aus den USA) neuen Grund zur Hoffnung: die ProLipo-Laser-Behandlung. Ganz neu: Sogar der Hautüberschuss an den Oberarmen, die sogenannten „Wink-Lappen“, lässt sich mit dem Laser ohne chirurgischen Eingriff straffen. Infos: www.villa-bella.org.

BEAUTIFUL LIPS

Eine neue, absolut schmerzfreie und schnelle Behandlung, die kleinen Lippenfältchen den Garaus macht: Mit einer Kaltlichtlampe wird aufpolstern des Hyalurongel in die Lippenhaut eingearbeitet, das Ergebnis ist sofort sichtbar. Infos unter: www.weyergans.de.

EISWELLEN

Besonders effektiv zur Faltenglättung in der Augenregion: die Eiswellen-Therapie, bei der das Gesicht mit zwei eisgekühlten Glaskugeln wellenartig massiert wird. Infos unter: www.beauwell.com.

JOLIE verlost exklusiv zehn Beautiful-Lips-Behandlungen (Gesamtwert ca. 200 €) der Firma Weyergans future health. Alle Infos dazu auf Seite 5.

