

NORGES STØRSTE MAGASIN for kvinner 40+

tara

Gravedruss

Vinn
kameraer og
velværetur

å mer ut av livet

å gjøre noe med:

å flat mage
å 3 uker

Bli frisk og slank
med NY DIETT
a har oppskriften!

e
kisk helse:
enhet gjør
friskere

Møt mennene
i skyggen av
Åse Kleveland,
Karita Bekkemellem
og Erna Solberg

FOLKLORE-MOTE:
Broderte bluser og
fargerike detaljer

Komikeren
Marit Voldsæter (43):
– Jeg ler og
gråter like mye

Effektive selvutviklings-metoder:

Nytt år – nystart

Finn din egen kraft • Hvem er du? • Nyt livet...

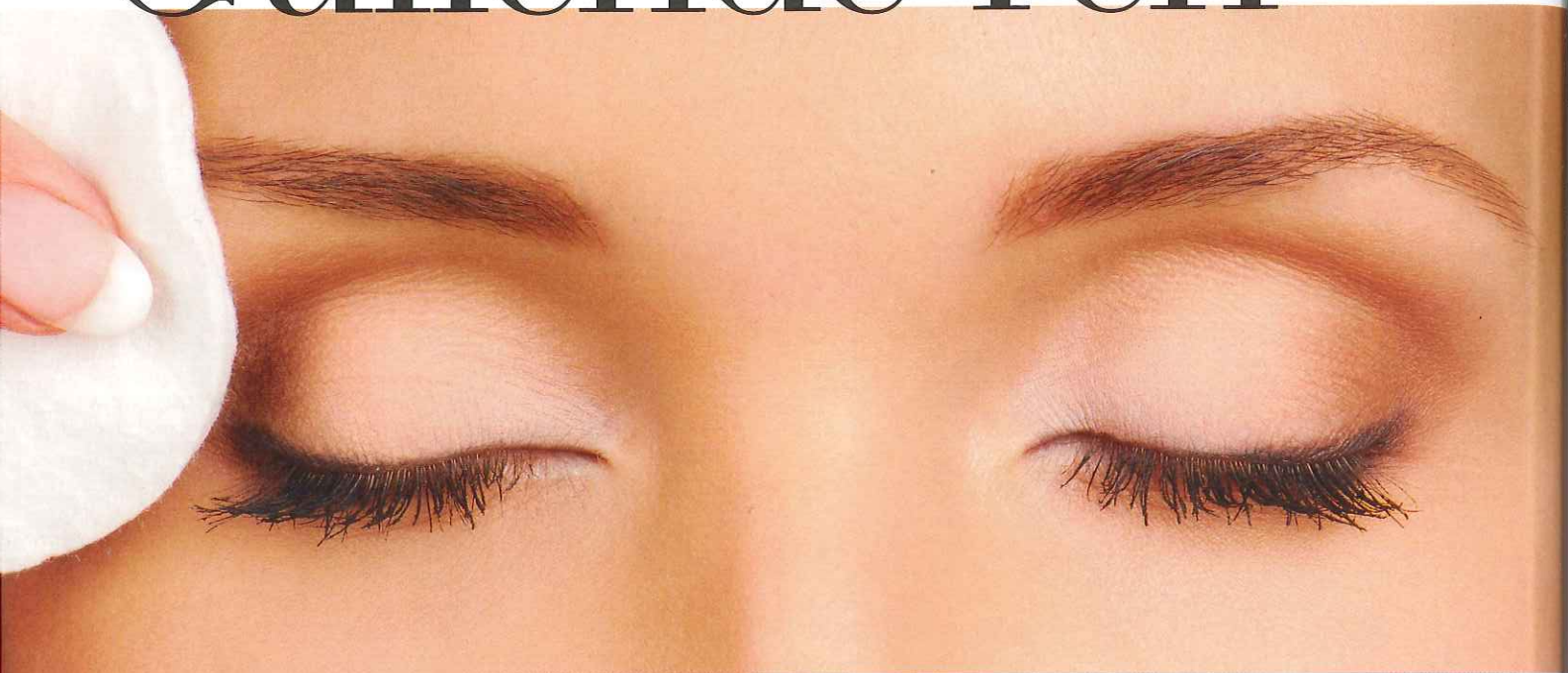
...og øk hjerne-
kapasiteten

786 01 kr 62,95



0611207860 90001

Gullende ren



En rask dusj er et fast, daglig rituale for de fleste av oss, men er du like nøye når du skal rengjøre ansiktet? Av: Åshild Breian og Trine Wang Foto: Scanpix og produsentene Kjøpsinformasjon side 111.

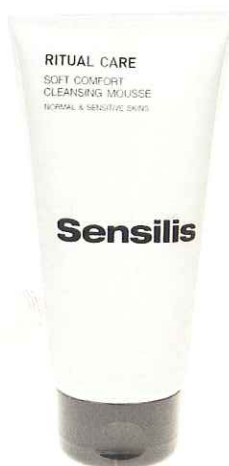
♦ Hvis du ikke bruker mye sminke, kan ansiktshuden kjennes tilsynelatende ren ut. Det er fort gjort å glemme at vi er omgitt av forurensning. En god påminnelse er å se på lakken på en hvit bil. Det tar ikke lang tid før du kan stryke skitt av med en finger. Og slik ser det også ut på din hud.

Hva du velger å rense huden med, er en smaksak. Mousse, olje, gelé, rensemelk eller pads. Noen produkter både renser og tilfører fukt og næring i samme operasjon, og vil ofte være et godt alternativ for deg som har litt tørr hud.

Den som har en fetere hudtype kan være fristet til å fjerne overflødig talg. Da er det viktig å tilføre fukt samtidig, ellers kan huden komme til å produsere enda mer av det uønskede talget. Styr unna renseprodukter med fett og olje som kan tilstoppe porene. Avslutt med en oppfriskende tonic. Gjenta ritualet morgen og kveld.

Har du en hud med grove porer, er det fint å bruke en klut. En liten, myk børste passer til alle hudtype. Masser renseproduktet lett inni huden, så øker du blodsirkulasjonen og unngår grå og gusten hud i vinterkulden. ♦

Tørr og sensitiv hud



Ritual Care Soft Comfort Cleansing Mousse er et rosa og delikat skum som gir en mild ren for normal og sensitiv hud, 175 ml, kr 199 (Sensilis).



Ekstra Balm Rinse varmes i hendene og påføres tørr hud, vaskes av med vann, 200 ml, kr 540 (Bobbi Brown).

Green Science Perfecting Cleanser og Green Science Replenishing Toner med planteingredienser virker sammen for å forbedre huden, rense og gi fukt, 125 ml, kr 425/kr 530 (Aveda).

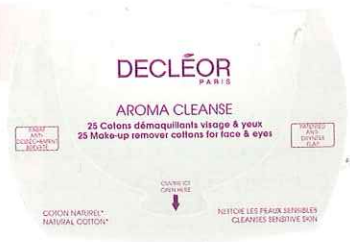


Extremely Gentle Cleanser med kildevann som virker beroligende og anti-irriterende på huden, 200 ml, kr 129 (Avène).

normal hud



2. Ritual Care Bi-Phasic Eye and Lip Makeup Remover fjerner skånsomt makeup på øyne og lepper, 150 ml, kr 229 (Sensilis).



3. Aroma Cleanse Makeup Remover Cotton Pads er ideelt på reise eller hvis du trenger en oppfriskning i løpet av dagen. 25 stk. i pakken, kr 129 (Decléor).



5. Culture Bio Awakening Lotion oppfriskende, økologisk ansiktsvann med peppermynte og trollhassel, brukes før dagkrem, 200 ml, kr 109 (Yves Rocher).



7. Revitalift Rich Cleansing Milk renser og gir fukt, **Smoothing Skintonic** virker oppfriskende, 200 ml, kr 69/stk (L'Oréal).



11. Mousse Éclat Radiance Cleansing Foam organisk renseskum med ekstrakter fra oliventre og mint, renser og frisker opp huden, 100 ml, kr 159 (L'Occitane).



9. No. 1 Purity Cleansing Balm renser, roer og gir næring, beskytter mot bakterier og dufter deilig rose, 150 ml, kr 495 (Ren).

normal til fet hud

Physiological Cleansing Gel renser ansiktet uten såpe, alkohol, parabener eller fargestoffer, til normal/blandet hud, 200 ml, kr 144 (La Roche-Posay).



Cleansing Gel Lite effektiv, mild og beroligende gelérens til ansiktet, 150 ml, kr 399 (Nimue).



Spotless Blemish Treating Toner behandelende ansiktsvann for fet og uren hud, rengjør porene i dybden og virker bakteriehemmende, 200 ml, kr 69 (Aco).

Gentle Foaming Cleanser er en rik og såpefri kremvask med Shea-butter som gir fukt og gjør huden myk, 125 ml, kr 220 (Clarins).



Gel Éclat Clarifying Cleanser Pearly Foam renseskum til ansiktet, rikt på anti-oksideranter, passer alle hudtyper, 125 ml, kr 235 (Lancôme).



Ageloc Gentle Cleanse & Tone, renser og frisker opp huden, anti-age rens og toner i ett. Lanseres 25. januar, 60 ml, kr 241 (Nuskin).



Alpha Beta Cleanser, utviklet av norske hudleger, daglig rens med alfa- og betahydroksyryre mot uren hud og aldersforandringer, 120 ml, kr 420 (Elixir).

African Red Tea Foaming Cleanser renseskum virker beroligende med te og botaniske ekstrakter, 207 ml, kr 455 (Ole Henriksen).

