

exnovell för mer lust!

# amelia



Nummer 15  
7 juli 2011

29:–

Finland 6 €  
Norge 45 NOK  
(inkl moms)

ÄLSKAR  
NTAGE!

uropas  
ta loppisar!  
ixa fynden  
nma!

kommer  
i känslorna...

assar ni  
o för livet?

eth Gummesson coachar

exlivet som dog  
återuppstod

Gravida  
Magdalena  
Graaf: "Hon  
stärkte mig  
genom krisen!"

**Köp 2  
tidningar  
vinn  
osannolika  
upplevelser**

Tävla om resor mm på:  
[tidningarfordig.se](http://tidningarfordig.se)

## FORMA DIN Sommar- Kropp!

• **Figurfixarna:**  
9 övningar på 9 minuter,  
för **mage, rumpa, lår**

• **Studsmattan**  
– ditt nya gym!

**INN! Rosa  
gummistövlar**  
PÅ SIDAN 53





# Fotkräm

**DU VILL HA:** Väckvårdade fötter med släta hälar.

**DU BEHÖVER:** En närande kräm som håller fötterna mjuka och sprickfria.

AV LINNEA ÖST  
FOTO: JONAS GUSTAVSSON  
KÖPSTÄLLEN: AMELIA.SE



**1 Epoch Sole Solutions Foot Cream** är en len kräm som är ren lyxen för supertorra fötter och spruckna hälar. Absorberas snabbt utan att lämna en fet hinna. Skönaste tänkbara vardagslyx! **Pris 100 ml/246 kr.**

aaaaaa

**2. Eucerin Dry Skin Repair Foot Creme** 10% karbamid tröstar de torraste hälar och ger hopplösa fötter ett nytt liv. Oparfymrad kräm som snabbt glider in i huden. Oglamorös, men riktigt, riktigt bra. **Pris 100 ml/120kr.**

aaaaa+

**3. Gahns Hydrozone Fotcreme** ser gammaldags pålitlig ut i sin retrotub. En bra fuktgivare med bl a uppmjukande bisabolol och kamfer som har en skönt kylande effekt. **Pris 60 ml/35 kr.**

aaaa

**4. Body Shop Peppermint Cooling Foot Lotion** är helt underbar när fötterna bränner efter att du gått och stått extra länge. Inte fet nog för krokodiltorra fötter, men toppen för de trötta. **Pris 250 ml/150kr.**

aaaa

**5. Apoteket Vårdande Fotkräm** oparfymrad innehåller både fuktgivare och ett bakteriedödande ämne som motverkar dålig lukt. En helt ok fotkräm, men kunde absorberas snabbare. **Pris 100 ml/69 kr.**

aaa



## TIPS!

- Får du lätt förhårdnader? Fotkrämer med salicylsyra verkar mildt exfolierande och motverkar förhårdnader.
- Smörj fötterna när de just är handdukstorkade så absorberar huden krämen extra bra.
- Fet fotkräm gör också gott som nattkräm för torra händer.
- Smörj fötterna varje kväll så håller du hälarna mjuka och sprickfria.

PRÖVAT & TESTAT



Nu finns alla Prövat & Testat på: [amelia.se](http://amelia.se)

Alla produkter i Prövat & Testat är testade av flera kvinnor i olika åldrar. För toppbetyget krävs flera positiva omdömen och det är alltid den mest prisvärda produkten som vinner.