

diéta & fitness

**BÉRES ALEXANDRA
DOSSZIÉJA**

HOSSZÚ, SPORTOS VÁDLI

Életerő-energia

**GONDOLJA
SZÉPPÉ MAGÁT!**

**SZUPERSZTÁR:
A KARFIOL**

**TEAIDŐ
EGY CSÉSZE
EGÉSZSÉG**

Barbie
olyan, mint mi?

*Észbontó
szex*

**Edzés
36
PERCBEN**

Szénhidrátok
igen vagy nem?

**EGY HÉT
EPERORSZÁGBAN**

H₂O
SZÉPÍT ÉS VÉD

újdonosság
**ELITE
BODY**

MINDENNAPI
STRESSZ

M-plan
A CSODADIÉTA

**Debreczeni
Zita**
„A HOBBIM A MUNKÁM”



9 771585 058007

16004





Egészség

Zöld kávé újdonság a Dr. Chen Patikától a megfelelő anyagcsere és vércukorszint érdekében. A zöld kávé kivonat a kíméletes feldolgozási eljárásnak köszönhetően jelentős mennyiségben tartalmaz klorogénsavat. A fahéj kivonat támogatja az emésztőrendszer egészségét, az egészséges vércukorszint fenntartását. A króm részt vesz a makrotápanyagok anyagcseréjében, és közben segít fenntartani a normál vércukorszintet. A túlsúly gyakorta magas vércukorszinttel párosul, ebben az esetben is lehetőség van a fogyókúra támogatására, miközben a vércukorszint normalizálására is megoldást találhat ezen étrend-kiegészítő készítmény segítségével.



PROFIKNAK

Hozzáadott vitaminokat és zöldtea-kivonatot tartalmazó folyékony L-karnitin ital alma- és cseresznyeízekben. További információk: www.biotechusashop.hu



MEGSZOKOTT ILLAT ÉS ÁPOLÁS

A Protect & Care dezodorok a NIVEA leginkább ápoló dezodorai. Megbízható 48 órás védelmet nyújtanak az izzadás és a testszag ellen, miközben gyengéden ápolják a hónalj érzékeny bőrét. A NIVEA Protect & Care az egyetlen dezodor, mely a NIVEA Creme ápoló összetevőivel és illatával készül. A mindenki számára ismerős illat a tiszta frissesség érzését nyújtja egész napon át.



Szépségápolási rendszer

Az Amway új TRUVIVITY BY NUTRILITE™ szépségápolási rendszere egy éjszaka ható táplálékkiegészítőből és egy nappal fogyasztandó italporból áll, melyek belülről szépítik a bőrt.

A Beauty Supplement étrend-kiegészítő megóvja a bőrt az oxidatív stressz káros hatásaitól. A tablettá éjjel a bőr regeneratív éjszakai ciklusában közömbösíti a környezeti tényezők káros mellékhatásait. A Beauty Powder Drink italpor kiegészíti a Beauty Supplement étrend-kiegészítő hatását. Az italpor a PhytoCeramide hatóanyag-együttesen kívül C-vitamint, cinket és vörösfőnyá-kivonatot tartalmaz. A frissítő, grépfrútízű ital reggel vagy a nap bármely szakában elfogyasztható, tápanyagai segítik a fáradtság és a kifáradás leküzdését, és támogatják a bőr egészségét.



BOMBA-FORMÁBAN

Itt az idő, hogy elkezdjük a felkészülést a strandszezonra. Ebben segít az AVON új, testformáló különlegessége. Az L-karnitinnel dúsított, melegítő hatású termooaktív szérumot tartalmazó gél enyhíti a naranCBSbört és segíti a zsírégetést.



VITAMINKOKTÉL A BŐRNEK

Csodálatos bőr a spanyol luxusmárka, a Natura Bissé C+C VITAMIN LINE termékcsaládjának segítségével. Az aszkorbinsav, a termékcsalád fő összetevője, kapszulába zárt állapotban található meg benne, hogy megőrizze stabilitását, és fokozott hatást váltson ki helyileg. Az eredmény: gyönyörű, feszes, hidratált bőr.



SEMÉLYRE SZABOTT BŐRÁPOLÁS

A Nu Skin elindította az age-LOC® Me-t, egy öregedésgátló bőrpolási rendszert, mely személyre szabott napi bőrpolási rutint biztosít egy adagolóeszköz segítségével. A rendszer a bőrpolási igényeket, a környezeti tényezőket és a személyes preferenciákat figyelembe véve választja ki a felhasználónál pontos termékszettjét.