

GLAMOUR

www.glamouronline.hu

2016. JANUÁR-FEBRUÁR

12

trükk,

AMITŐL AZONNAL
FELMELEGSZEL

**Ellie
Goulding**
szépségtippei
+ saját smink-
kollekciója

**MICSDA
PÉLDAKÉPEK!**
Julia Roberts
Ella Woodward
Amanda Seyfried
és Olivia Wilde

A MESÉS TÉL
HOZZÁVALÓI:

- * Snowboardleckék Gyarmati Pankával
- * Izgalmas utazás a havasokba
- * Mesés reggelik

**Még mindig
nem tudsz
angolul?**

ÖT PERC, ÉS
KINYÍLIK NEKED
A VILÁGI

TE, A STÍLUS- KIRÁLYNŐ

Már posztolhatod is a szelfit!

- Szexi partikiegészítők
- Kihagyhatatlan kötötték
- Dögös vörösek

XIII. ÉVF. 1-2. SZÁM
2016. JANUÁR-FEBRUÁR **545 Ft**

16002



9 771785 997007

12,4 Lei; 3,21 Euro; 325 Dinar

amiért akár a fél karunkat is odaadnánk. Mielőtt azonban megijednél, nem arra akarunk kilyukadni, hogy tölts még több időt a szépségápolással, sőt. Inkább szeretnénk segíteni picit hatékonyabban szépíteni a bőrdetet, és mutatni egy csodaszert, amit eddig valószínűleg nem használtál még, pedig érdemes lenne.

JOBB A TÖBB?

Valamiért az van az emberek fejében, hogy minél nehezebb egy krém, vagy minél dúsabbnak tűnik, annál több hatóanyagot tartalmaz. Pedig néha a legkisebb, vagy leglágyabbnak tűnő ápoló a leghatékonyabb. Sőt, az is lehet, hogy nem kell minden szezonban arckrémet váltanod, csak a megfelelő esszenciával kell kiegészítened azt. Ez egyfelől

1. **Sublimage L'Essence** öregedésgátló hatású CHANEL 104 000 Ft/50 ml
2. **Hydra Life Pro-Youth Sorbet Essence** hidratáló hatású DIOR 24 300 Ft/30 ml
3. **Eudermine Revitalizing Essence** revitalizáló hatású SHISEIDO www.shiseido.com
4. **Intenzíven revitalizáló olajesszencia** THE BODY SHOP 5990 Ft/150 ml (39,93 Ft/1 ml)
5. **Essence of Skin Caviar Eye Complex** szemkörnyékápoló LA PRAIRIE 39 200 Ft/15 ml
6. **Turnaround Revitalizing Lotion** revitalizáló CLINIQUE 6300 Ft/200 ml (31,5 Ft/1 ml)
7. **Age Loc Tru Face Essence** Ultra öregedésgátló kapszulák NU SKIN 66 702 Ft/60 kapszula



talán némileg jobban is kíméli a pénztárcádat, másfelől pedig egy ilyen kozmetikum segítségével sikerülhet sokkal tovább megőrizned bőröd legszebb állapotát is. A bőröd kicsit olyan, mint egy szivacs, ami tele van vízzel. A probléma csak annyi ezzel, hogy a szivacshoz hasonlóan könnyen veszít a benne található vízből. A cél, hogy az epidermiszbe visszajuttasd a vizet, ehhez pedig megfelelő és hatékony ápolók kellene, de ez továbbra sem azt jelenti, hogy ki kell dobnod az aktuális hidratálód!

..... 3 DOLOG, AMIT TUDNOD KELL AZ ESZENCIÁKRÓL

1. KÖNNYEN BEÉPÍTHETŐEK

Az esszenciák azért is nagyon jók, mert könnyen vegyülnek, tehát a segítségükkel a hidratálókrémed is még hatásosabbá tehető. Ha feszesítő vagy pigmentfoltok halványításáért felelős esszenciát használ, egyszerűen felviheted az eddig használt ápolód alá is. Az esszenciák azzal a játékos tulajdonsággal is bírnak, hogy az elhalt hámsejteket is puhítják, ezáltal minden, amit utánuk felviszel, sokkal többet ér és könnyebben áthatol a bőröd mélyebb részeibe is. Az esszenciák úgy működnek, mint a szérumok, csak még azoknál is könnyedebbek és gyorsabban szívódnak fel. Még minimális ragadós érzetet sem hagyhatnak maguk után.

2. A FELVITELÜK OLYAN, AKÁR EGY NYUGTATÓ KEZELÉS

Semmiképpen se használj vattapamacsot, amikor felviszed az esszenciát, mert az túl sokat magába szívna belőle, és ne is dörzsöld, mert a durva mozdulatokkal tönkretetheted a formuláját. Akkor érheted el a legjobb hatást, ha tiszta arcbőrödre, az ujjbegyeiddel finoman nyomást gyakorolva viszed fel. Koreában a nők addig tesznek így, amíg az esszencia teljesen fel nem szívódik. Ez igazából nem is arcápolás, hanem egy rituálé. Ha nincs időd erre, akkor használj permetezőes verziót, mert már ilyen is létezik. Vagyis egyszerűen nem lehet kifogásod az új szépségszertartás bevezetése ellene.

3. HA TARTALMAZ ETANOLT, AKKOR NEM ESZENCIÁRÓL BESZÉLÜNK

Az etanol az alkohol egy fajtája, és ha a hidratálás a cél, csak egészen elenyésző mennyiségben tartalmazhatja a kozmetikumod. A tonizálók többségéről köztudott, hogy tartalmaznak összehúzó hatású összetevőket, például ezt is. A legtöbb esszencia alkoholmentes, de előfordulhat, hogy némelyik típus tartalmaz denaturált alkoholt. Az alkohol denat nevű összetevőjét azért teszik a kozmetikumokba, hogy a bennük található formulák hamarabb száradjanak meg a bőrön, de segítenek azokat az olajokat is eltávolítani a bőrről, amik meggátolják, hogy az értékes összetevők felszívódhassanak. ▶