



E

ELLE

E

FITNESZ
SZEMÉLYRE
SZABVA
+ 28 OLDALON
EDZÉSFORMÁK,
KEZELÉSEK,
KRÉMEK
MI MŰKÖDIK,
ÉS MI NEM?

DIVAT

LAZA,
SPORTOS,
SZEXI

HÁROM MAGYAR
DIVATTERVEZŐ
BEMUTATJA
A TAVASZI TRENDET

BODY ISSUE

STRONG
& COOL

ÚJ FORMÁK, ÚJ NŐIÉSSÉG
HOGYAN VÁLT ÚJRA VONZÓVÁ AZ ERŐ?

ANOREXIA-
RIPORT
DÉMON A TESTBEN
★ EGYRE TÖBBEN
★ EGYRE KORÁBBAN
★ EGYRE NYÍLTABBAN

2016. MÁJUS 895 FT
SK: 4,87 EUR, 440 DIN, 17,8 LEI

★
BEYONCÉ
„NE A TESTED
ELLEN,
HANEM VELE
DOLGOZZ!”



9 771587 554002

BŐRFIATALÍTÁS OTTHON

Nu Skin ageLOC Galvanic Body Trio

Az igény: A kozmetikusnőm által gyakran emlegetett gravitáció, amely ellen szerintem a legnehezebb küzdeni, sajnos nemcsak az ember arcán, hanem a testén is érezeti hatását. A korunkról nem annyira a kezünk, mint inkább a combunk bőrének állapota árulkodik.

A megoldás: A Nu Skinről az egyik kedves kolléganőmtől hallottam, aki lelkes híve a márkának. Én az ageLOC Galvanic Body Trio készüléket, illetve a hozzávaló két kozmetikumot, az alakformáló gélt és a testfeszítő testápolót próbáltam ki. A módszer lényege, hogy a speciális, galvánárammal működő készülék segítségével az öregedésgátló készítmények hatékonyabban juttathatók be a bőrbe, és jótékony hatásukat akár 24 órán át is kifejti. Nagy előnye pedig, hogy otthon használhatjuk, amikor be tudjuk illeszteni a napirendünkbe.

Az eredmény: Az eljárás azt ígéri, hogy rendszeres alkalmazásával a testünk kontúrosabb, lágyabb és tónusosabb lesz. Ahogyan a narancsbőr sem egyetlen nap alatt alakult ki, úgy az eltüntetéséhez is hosszabb idő szükséges, ez nyilvánvaló. Ám látva az eredményeket, amelyeket a készülék használatával a kolléganőm elért, bizakodó vagyok.

Hol? www.nuskin.com

M.L.

RAGYOGÁS A MAXIMUMON

Oxigénkezelés

Az igény: A fakó és élettelen arcbőrömet szerettem volna újra kipihentnek és ragyogónak látni.

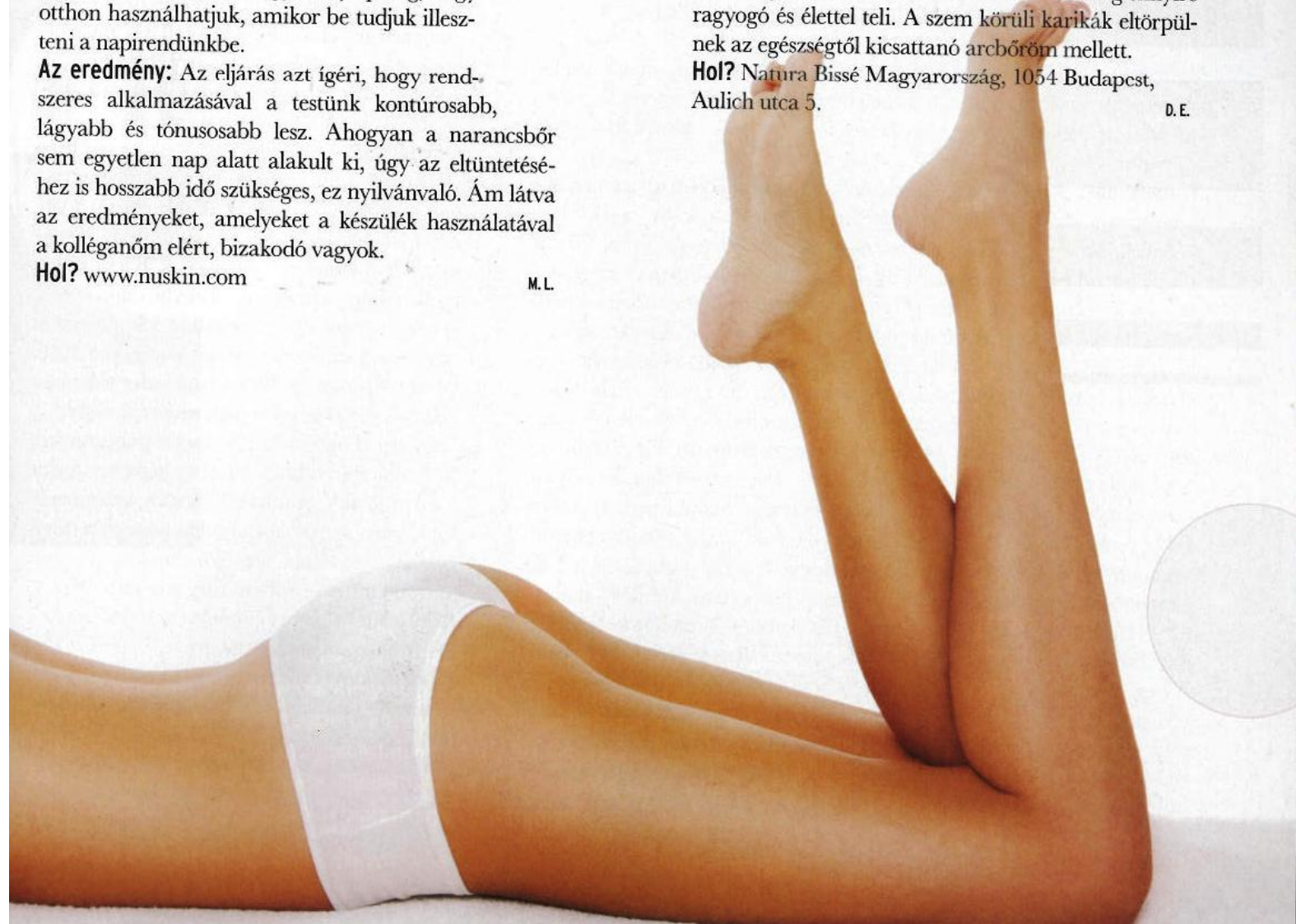
A megoldás: Az aromaterápiás üdvözlő érintés után a Natura Bissé ikonikus Glyco Peel termékével eltávolították az elhalt hámsejteket, majd ezt követően egy háromlépcsős oxigénkezelés következett. A Spirulina algából kinyert, élő vizes, vitaminokban és ásványi anyagokban gazdag krém bemaszszírozása után egy hűsítő, géll állagú maszkot kaptam az arcomra, a nyakamra és a dekoltázsomra. A negyedórás hatóidő alatt kéz- és kar-

masszázsral múltatták az időt. Külön frissítő érzés volt az oxigénes, kétkomponensű szárazolajat kipróbálni, ami quinoa- és chiamoagkivonatot tartalmaz, és gluténmentes. Egy pillanat alatt beszívódik, és egyáltalán nem hagy zsíros érzést. Az arckezelés záró mozdulata szintén az aromaterápiás érintés.

Az eredmény: A maximális tisztaság érzése, azonnali frissesség és vitalitás – a bőröm sosem volt még ennyire ragyogó és életteli teli. A szem körüli karikák eltörpülnek az egészségtől kicsattanó arcbőröm mellett.

Hol? Natura Bissé Magyarország, 1054 Budapest, Aulich utca 5.

D.E.



ELLE BEAUTY

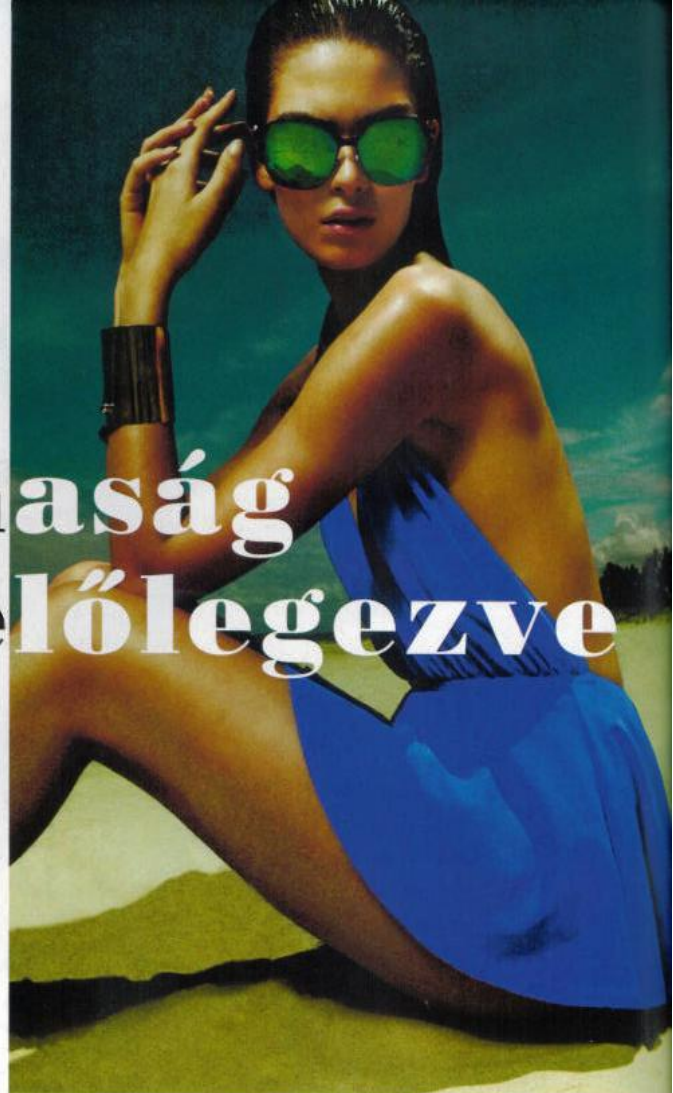
A barna bőrön kevésbé látszódnak a hepehupák és a bőrhibák, és az önbrnítóknak hála a napsütötte bőrszín már nyár elején a miénk lehet. És mindezt *foltmentesen!*

1 Minimum egy órával az önbrnító használata előtt szőrtelenítsünk, ha szükséges, majd alaposan radírozzuk le a bőrünket. Ezt egy nappal a barnító használata előtt is megtehetjük, de a legideálisabb eredményt akkor érjük el, ha 1-2 órával előtte radírozunk.

2 Alaposan töröljük magunkat szárazra, és ügyeljünk arra, hogy a fürdőszoba, ahol az önbrnítást tervezzük, páramentes legyen, ugyanis az önbrnító legnagyobb ellensége a nedvesség. Vannak, akik arra szavaznak, hogy mindenképp hidratáljunk barnítás előtt. A legjobb, ha teszteljük, mi a legjobb a bőrünknek.

Barnaság megelőlegezve

3 Ha az arcunkat is barnítani szeretnénk, fontos, hogy előtte vazelinnel bekenjük a szemöldökünket és körbe a hajunk tövét. Ez segít megakadályozni, hogy az önbrnító lerakódjon a szálak között, amitől úgy festene a végeredmény, mintha ott piszkos lenne a bőr.



ageLOC me

A lehetőség, hogy **ÖNMAGAM** legyek.

Mindannyian egyediek vagyunk, saját igényekkel, jellemvonásokkal, preferenciákkal.

A Nu Skin® az ageLOC® Me-vel világszínvonalú tudományra alapozva új megvilágításba helyezi a bőrápolást.

Lépjén be a személyre szabás világába!



NU SKIN.
DISCOVER THE BEST YOU™

www.nuskin.com

BUSINESS Superbrands 4x1