

diéta *fitness*

FÓKUSZBAN
A FITTSÉG

ÁRA 670 FT, ELŐFIZETŐKNEK 500 FT
3,68 EUR | 335 DIN | 13 LEJ

2015. ÁPRILIS

TOTÁLIS
havaszi
TEST-
REHAB

Spice
vagy
Sicc?

INNI
VAGY
NEM?

Salátabár

KAJAPARA
CSEREBERE
Mit mire?

TUTI
EDZÉS-
PÁROK

MEGCSALTÁK?
ÉLJE TÚL!

*Bőrtápláló
tippek*

*Pulay
Szilvi*

„MOZOGJUK LE
A STRESSZT!”

*IRODAI
MENÜ-
REFORM*

KÍNOS
KÉRDÉSEK.
*szexi
válaszok*





Müller Bio Primo almalé

Frissüljön fel napközben a Müller Bio Primo almalével, amely természetes alapanyagokból készült üdítőital. Intenzív gyümölcsös ízével és a benne található vitaminokkal kiegészítve tökéletes választás lehet, ha valami édesre vágyik. Ráadásul a Müller Minőségi Márka-termékei EU-Bio-minősítést kaptak, így biztos lehet abban, hogy szennyreztelen, természetes összetevőkből készült terméket fogyaszt.



TEGREENBEN AZ EGÉSZSÉG

A zöldtea-kivonat fogyasztása segít szervezetünk megvédésében azáltal, hogy erősíti a test természetes védelmi rendszerét a környezetszennyezés, a stressz, a dohányzás és mérgező anyagok okozta szabad gyökökkel szemben.

HIRDETÉS

GYÓGYNÖVÉNYEK EREJE AZ EMÉSZTÉSI PANASZOK KEZELÉSÉBEN

A rendszeres mozgás hiánya és a rendszertelen étkezés hosszú távon komoly problémákat okozhat szervezetünkben. Azonban a rendszertelenség jelei már rövid távon is jelentkezhetnek, melynek egyik megnyilvánulása lehet a különböző emésztési zavarok és az ahhoz kapcsolódó panaszok (puffadás, görcs, hasi fájdalom stb.) megjelenése. Számos készítmény kapható a tünetek enyhítésére, azonban kevés képes széles, átfogó hatást kifejteni a gyomor és a bél különböző szakaszain, amire azért lehet szükség, mert az emésztési zavarok tünetei rendszerint nem önállóan jelentkeznek, hanem több panasz együttes formájában. Az Iberogast®, egy Németországban már nagy sikerű termék 9 gyógynövény kivonatával a gyomor és a bélműködés zavarának tüneteire kínál megoldást, mint például: étkezést követő fájdalom és diszkomfort, korai teltségérzet, puffadás, émelygés, hányinger. A növényi eredetű hatóanyagok görcsoldó hatást kifejtve segítik a táplálék továbbjutását a gyomorban és a bélrendszerben, ott hatva, ahol leginkább szükség van rá. Az Iberogast® a gyógynövények erejével segít az emésztési panaszok leküzdésében.

L.HU.CC.17.03.2015.0504



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG
KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

L-KARNITIN KRÓMMAL ÉS CINKKEL KOMBINÁLVA

Kapszulánként 500 mg L-karnitin az aktív életet élők számára. A kiszérelés 2 hónapra elegendő adagot tartalmaz. Krómmal, mely részt vesz a makrotápanyagok anyagcseréjében, hozzájárul a vércukorszint normal értéken tartásához. Cinkkel, mely támogatja a védekező rendszert, a zsírok és szénhidrátok anyagcseréjét, segíti a szellemi tevékenységet. Hozzájárul a bőr, a haj, a köröm és a csontozat megfelelő állapotának fenntartásához. Új fejlesztésű étrendkiegészítő készítmény a Dr. Chen Patikától, ide választás az aktív élet kedvelőinek, fiatalon és korban egyaránt.



Vitamin naponta egyszer

Akik rendszeresen, heti négy vagy több alkalommal mozognak, és mellette még diétáznak is, azoknak szinte kötelező biztosítaniuk a szervezetük számára a megfelelő vitaminmennyiséget. Az Amix Daily One Multivitamin olyan vitamin- és ásványianyag-komplex, amely fedezi az átlagember napi szükségletének akár 100 százalékát. Kényelmes megoldás, hiszen naponta csak egy kapszulát kell bevenni.



Ismét hódít a bodzáiz

A Fanta idén tavasszal egy régi „ismerőssel”, a Fanta Bodzával lép ránk. A Fanta üdítőital-családdhöz limitált kiadású tagként csatlakozik az új íz. Ahogyan azt a márka kedvelői már megszokhatták, az állandó ízek mellett, a Fanta évente limitált kiadású ízvariánsokkal is jelentkezik, ezúttal a Fanta Bodzával.

