



SE REFAIRE UNE BEAUTÉ APRÈS LE RAMADAN

Déshydratation de la peau et des cheveux, perte de tonus, prise de poids... le ramadan peut engendrer son petit lot de désagréments. Les bons produits pour y remédier ! PAR K.P.



1. L'huile authentique, LAINO La peau du corps a perdu toute sa nutrition en profondeur. Cette huile universelle particulièrement riche est un cocktail de 4 huiles incontournables (olive, argan, pépins de pomme et amande douce) pour restaurer le film hydrolipidique de façon naturelle.

2. Masque Absolu Restructure DESSANGE PARIS Un masque sans silicone qui contient une association inédite d'agents cationiques, de composés lipidiques et de glycérine à forte concentration, qui favorise la nutrition du cheveu sur mesure, sans le ramollir. Pile ce qu'il vous fallait... 6,90 €

3. Beautyspot Hydro-Booster, ANNEMARIE BÖRLIND Une cure de beauté concentrée pour une régénération cellulaire efficace. Ce concentré intensif est indiqué pour les peaux manquant d'hydratation grâce au furcellarane, un sucre marin issu de l'algue rouge qui stimule la production naturelle d'acide hyaluronique des peaux manquant d'hydratation et présentant des ridules de sécheresse. Il restructure et réhydrate également tout l'épiderme. 39,90 €

4. Magnificence Crème Rouge, LIERAC Le teint terne de ce mois de jeûne retrouvera tout son pep's avec la nouveauté de chez Lierac, qui rehausse le teint instantanément sans

passer par la case U.V. Sa texture lisse fusionne avec la peau, sans laisser de trace. Sa teinte universelle s'adapte à toutes les carnations. Et l'acide hyaluronique repulpe le grain de peau. 65,50 €

5. Huile de douche lactée CATTIER L'huile s'invite sous la douche pour nettoyer en douceur et préserver l'hydratation naturelle de l'épiderme... Elle s'accompagne du délicieux parfum du beurre de mangue et de l'huile d'Argan. 7,45€ sur www.birchbox.fr

6. Keracnyl Control, DUCRAY Ce n'est pas rare que la peau subisse quelques dérèglements après le ramadan : la peau est un organe émonctoire qui, comme le foie, participe à éliminer les toxines. Ainsi pour les peaux à tendance acnéiques, il se peut qu'elles s'aggravent. Cette nouvelle crème est une innovation car elle prend le contrôle de l'acné rétentionnelle dès les premiers signes ET évite les récides. 12,50 €

7. Spray hydratant, NU SKIN A la maison, à la plage, dans votre jardin ou en avion, il vous suffit de vaporiser cette légère brume sans huile sur votre visage, votre corps ou vos cheveux pour vous rafraîchir et réhydrater votre peau. Ce produit adoucit l'épiderme et revitalise les cheveux secs ou abîmés. Il convient à tous les types de peaux. 16,78 €

8. Ampoules Revigor, CENTELLA Au sortir du ramadan, vous êtes épuisée par le rythme des veillées. Pour vous remettre sur pied rapidement, n'hésitez pas à vous faire une cure de compléments alimentaires comme ces ampoules aux huiles essentielles de thym, de romarin, de citron et de chlorure de magnésium pour lutter notamment contre la fatigue. 25,90 €

9. Boisson Minceur, AQUALIGNE Si des petits kilos se sont installés pendant le ramadan, reprenez votre ligne en main. Pas besoin de grand régime pour perdre ces 3-4 kilos, il suffit de rééquilibrer l'alimentation en vous aidant d'un produit booster. L'Aqualigne permet de brûler les graisses (grâce au guarana qui déstocke les graisses de réserve) et d'éliminer l'excès d'eau et les toxines (par le thé vert, une plante drainante). 6,70 €

10. Accord Parfait Genius, L'OREAL La detox du ramadan amène souvent des imperfections à la peau puisque les toxines « remontent à la surface ». Alors pour camoufler le tout, vous dégainez le nouveau fond de teint compacte, qui unifie, matifie et colore. 19,90 € en exclusivité chez Monoprix ■

Allez on se remet au sport ! Pendant un mois vous vous êtes économisée l'énergie, il est temps de reprendre le chemin de la salle de sport, notamment grâce à ce Pass abonnement club de fitness Keep Cool. Très pratiques, les 125 salles de ce réseau sont ouvertes 7j/7 non stop de 6h à 23h. Adhésion + Starter Program à 89€ / Forfait à partir de 29.90€/mois

