

SZÉPSÉG
NAPIMÁDÓK
BIBLIÁJA
ÁLOMBARNA
BŐR, KARCSÚ
VONALAK

DIVAT
KÖNNYED
& KACÉR
328

CSÁBÍTÓ
 KIEGÉSZÍTŐ,
 AMIT ÖRÖKKÉ
 HORDANI
 FOG

ELLE EXTRA

SUMMER
LOVE

HARMADIK TÍPUSÚ
HÁZASSÁGOK, EGYETEMISTÁK
A NEMRŐL ÉS AZ IGENRŐL

+ EXKLUZÍV INTERJÚ A TINDER
 TÁRSALAPÍTÓJÁVAL ÉS A SZEK
 ÉS NEW YORK SZERZŐJÉVEL

2015. JÚLIUS 645 FT
 ELLE+MARIE CLAIRE

HAJRÁ,
HUNGARY!
MIHALIK
ENIKŐ,
PALVIN
BARBARA
ÉS AXENTE
VANESSA

LENYŰGÖZŐ
ÉS REJTÉLYES
CHELSEA
CLINTON



SKIN



Baby Skin -

a ragyogás receptje

Készítsük fel a bőrünket előre, hogy a rekkenő hőségben is sugárzó és jól hidratált legyen. Szérumok, maszkok, hogy a nyaralás után is szépek maradjunk.

A hozzávalók

-  **ARCTISZTÍTÓ**
Mia 2, Clarisonic, 11 900 Ft
-  **HIDRATÁLO SZÉRUM**
Hydra Beauty Micro Serum, Chanel, 27 990 Ft
-  **SZEMKÖRNYÉKÁPOLÓ**
Advanced Génifique Yeux Light Pearl™, Lancôme, 17 900 Ft
-  **HIDRATÁLOKRÉM**
Nutra Effects SPF15, Avon, 1599 Ft
-  **SZÍNEZETT SZÉRUM**
Lightful C 3-in-1 Tint and Serum with Radiance, MAC, 16 500 Ft
-  **BB KRÉM**
Skin Perfection 5 in 1 BB krém, L'Oréal Paris, 2999 Ft
-  **SMINKLEMOSÓ**
Pureté Thermale arctisztító olaj, Vichy, 4599 Ft
-  **ARCOLAJ**
Radiant Energy szárazolaj, Madara, 14 790 Ft
-  **SZEMKÖRNYÉKÁPOLÓ**
Aquasource Total Eye Revitalizer, Biotherm, 10 100 Ft
-  **ÉJSZAKAI KRÉM**
Turnaround Overnight Rehydrating Moisturizer, Clinique, 45 400 Ft

A recept

- 1 **Gyengéd arctisztító** kefével tisztítsd meg reggelente az arcunkat. A hanghullámokkal működő készülékek finoman lepolírozzák a bőr felszínét, amitől rugalmas, sima lesz.
- 2 **Vigyünk fel antioxidáns** hatású hidratáló szérumot, ami helyről tölti fel nedvességgel a bőrünket, miközben tökéletes védelmet is ad.
- 3 **A szem alatti területre** használjunk könnyű, szérum állagú, a karikákat és a duzzadságot enyhítő szemkörnyékápolót.
- 4 **Az arcunkra mindenképp** használjunk egy védő, antioxidáns hidratáló krémet. Fontos, hogy legyen benne UV-szűrő, és ha a bőrszínünk egyenetlen, egy színezett változat vagy BB krém még jobb.

- 5 **Az esti rutint egy alapos** sminkle mosással kezdjük. Az olajos sminkle mosók gyengédek, és a vízálló sminket is eltávolítják.
- 6 **Először szárazolajjal** kenjük be az arcunkat, kihagyva a szemkörnyéket. A bio növényi olajok kivonata a fáradt, igénybe vett bőrnek visszaadja a rugalmasságát és ragyogását.
- 7 **Éjszakára a szemkörnyékre** egy gazdagabban hidratáló krémet vigyünk fel, ami regenerálja, nedvességgel tölti fel a bőrt.
- 8 **A napsütés káros** hatásait regeneráljuk egy olajmentes, bőrszűnjegőítő éjszakai krémmel, ami pihenés közben megújítja a bőr textúráját, és extra nedvességgel tölti fel, hogy reggelre telt, rugalmas, feszes bőrrel ébredjünk.

Egy kis extra

A legjobb mélytisztító, hidratáló vagy feszesítő pakolások sokkal hatékonyabbak lesznek, ha előtte radírozunk. Enzimes bőrradírt használjunk, ezek sokkal gyengédebben távolítják el az elhalt hámsejteket.



Plusz hidratálás hidratáló pakolással: heti 3-4 alkalommal
Super Aqua Cream Mask, Garnier, 20 150 Ft



Extra ragyogás szépségbalzsammal: bármikor
Beauty Flash Balm, Clinia, 11 700 Ft

Gyengéd peeling enzimes radírral: heti kétszer
Peeling Peel, No Skin, 10 114 Ft



Üde tisztaság mélytisztító pakolással: heti kétszer
Tisztító Ezap Maszk, Országos, 22 000 Ft

VOLT-NINCS PIGMENTFOLT

Terhesség alatt, a bőr öregedésével, hormontartalmú gyógyszerek szedése vagy a káros UV sugarak miatt a bőr pigmentálódhat. A Bleminor krém olyan gondosan összeválogatott gyógynövényeket tartalmaz, amelyek segítségével a foltok hatékonyan elhalványíthatók. Az édesgyökér gyulladásgátló tulajdonságának köszönhetően segít a hiperpigmentáció szabályozásában. Az indiai fűz és a selyemgyapotfa természetes antioxidánsként gátolják a melanin képződést.



A ZENE ÜNNEPE

Egész nyáron át komoly- és könnyűzenei koncertekkel várja látogatóit a Várkert Bazár. Június 21-én a zenét ünnepelhetjük: a rendezvény keretében a Cseh Tamás Program által támogatott zenekarok ingyenes koncertjeit hallgathatjuk meg az egykori Hipark helyszínén. www.varkertbazsar.hu, www.facebook.com/pages/Varkert-Bazsar

ben a Cseh Tamás Program által támogatott zenekarok ingyenes koncertjeit hallgathatjuk meg az egykori Hipark helyszínén. www.varkertbazsar.hu, www.facebook.com/pages/Varkert-Bazsar



NAPOZÁS UTÁNI FELFRISÜLÉS

A NIVEA Napozás utáni zuhanyzás közbeni frissítő testápoló felfrissíti és megnyugtatója a bőrt napozás után. Zuhanyzás közben azonnal felszívódik a nedves bőrbe, és leöblítés után nincs szükség további hidratáló termék használatára! Ráadásul azonnal felöltözhetünk, a leglegényebb nyári ruha sem fog a hőrünkhez tapadni!

hirdetés

SOMERSBY KOKTÉLOK FORRÓ PARTIKRÁ

Végre megérkeztek Magyarország első Somersby cider alapú koktélljai! A változatos Somersby koktélok elmaradhatatlan kellekei a nyári partiknak és összejöveteleknek, segítenek emlékeztetni a nyári pillanatait.



elmaradhatatlan kellekei a nyári partiknak és összejöveteleknek, segítenek emlékeztetni a nyári pillanatait.

ÉKES CSILLOGÁS

A SPARK Heart Candy kollekciónak nemcsak az eddig megszokott színes Swarovski kristályokból készült gömböcskék ragyognak, hanem a hozzájuk párosított apró szívek is. Lepjük meg magunkat vagy a párunkat egy a nyár valamelyik sláger-színében pompázó darabbal! www.sparkkieszter.hu, www.facebook.com/SPARKPelope



EGYSZERRE GYÖNYÖRŰ ÉS MERÉSZ

A Mazda új városi szabadidő-autójának, a CX-3-nak védjegye az utánozhatatlan stílus és a környezetbarát SKYACTIV technológia. Lendülettel teljesítmény, alacsony fogyasztás (4 l/100 km), és kis szén-dioxid-kibocsátás (105 g/km) jellemzi. Az i-ACTIVSENSE rendszer tökéletes biztonságot nyújt, míg az MZD Connect kapcsolatot ad a külvilággal.



ÉLJEN FRANCIAORSZÁGI!

Július 23-án folytatódik a népszerű filmzenekonzert-sorozat a Margitszigeti Szabadtéri Színpadon. A Vive la France! a francia mozi és a 100 éve született Edith Piaf emléke előtt tiszteleg. Az est külföldi sztárvendége Élodie Frégé francia énekesnő, valamint Veres Mónika, Nika és Gájer Bálint. www.szabadtter.hu



FIATALOSABB KÜLSŐ

Az Ethocyn erejét kiaknázó Nu Skin® formula, a feszség specialistája a forradalmi ageLOC® tudomány szakértelmét felhasználva az öregedés feszséggel kapcsolatos forrását veszi célba. Legyen a múlté a kevésbé kontúros bőr: lépjen helyébe a feszesebb, fiatalosabb megjelenésű arc bőr az ageLOC® Tru Face® Essence Ultra segítségével. www.nuskin.com

