

Kosmetické hity na zimu. Tady jsou!

PROZENY.cz

Vaše pokožka potřebuje dostatek péče a její potřeby se mění i v závislosti na ročních obdobích. V zimě si žádá vaši pozornost více než kdykoli jindy! Tyhle kosmetické novinky ji uspokojí!

Určitě to cítíte samy: když musíte při chůzi bojovat s ostrým ledovým větrem, když se snažíte schovat tvář za šálou, když vejdete do tepla, a ještě hodinu poté se červenáte.

Ve všech těchto situacích dostává vaše pleť pořádně zabrat. Stejně tak je na tom i pokožka vašeho těla, je udušená pod vrstvami látky, často prokřehlá, o konkrétních částech, jako jsou nohy nebo ruce, ani nemluvě. Buďte na sebe hodné a dopřejte si jednou za čas pořádnou relaxační lázeň, ošetřující krémy a pečující balzámy by se však měly stát nedílnou součástí vašeho koupelnového rituálu! Toto jsou kosmetické novinky, které se v zimě postarají o vaši krásu.

I MUDr. Gréta Wohlová, korektivní dermatoložka z Laserového centra Anděl, mluví o značné zátěži, kterou pro pleť představuje mrazivé zimní období: „Pleť se stává sušší, má větší sklon k červenání a tvorbě rozšířených žilek. Nezapomínejte na UV záření a používejte krémy s ochrannými UV filtry – SPF minimálně 15.“

Že si na novinky nepotrpíte? O kvalitních krémech na zimní období se dočtete ještě zde.

Jemná pleť

Zeptali jsme se primářky MUDr. Ivany Krajsové, jak je to s hydratačními krémy a údajným zamrznáním vody v pokožce: „I v zimě můžete používat hydratační krémy, ale mastnější krémy vytvoří účinnější ochranný film. Mráz totiž pleť i kůži celého těla rychleji vysušuje, takže lehké hydratační krémy ji nestačí dostatečně chránit.“



Hebké tělo





Překrásné vlasy



Co říkáte na tyto novinky? Zaujal vás některý produkt? A jak o sebe pečujete v zimě vy?

Áno, záleží



Stolní lampičky, které budou sloužit obýváku i