

NÁŠ TIP: **Vyhrajte NIVEA telové mlieko do sprchy**

Užite si zdravé letné opaľovanie

24.07.2013 Autor: yka Hricková, Diva.sk (v článku sú umiestňované reklamné produkty), Foto: Dreamstime.com, Nu Skin

Páči sa mi to

Informácie o tom, že si musíme dávať pozor na intenzívne slnečné žiarenie, sa na nás hrnú z každej strany. Niekedy ich však hneď len tak vypustíme z hlavy a vyberieme sa trochu opáliť na slniečko bez toho, aby sme si dávali na seba pozor. Pritom už i takéto krátke „päťminútovky“ bez ochranného krému vám môžu narobiť neskôr problémy, ktoré budete musieť riešiť podstatne dlhší čas.



Opaľujte sa zdravo!



Tip magazínu Diva

Vodeodolné produkty

V obchode dávajte pri nakupovaní opaľovacích prostriedkov pozor, aby boli zároveň i vodeodolné. Ak sa rozhodnete oddychovať pri nejakej vodnej ploche, ihneď po prvom kúpaní by ste zo seba zmyli celý

akciós najlevnejši pneu

www.sinaopt.com

nejlevnejši pneu vásárlás alacsony árákon Mintegy 50 000 cikk.



50% akció - Étel, ital

BonuszBrigad.hu/etel-ital

Bónuszok Étel, ital kategóriában Csak a Bónusz Brigádon!



Vaša voľba ▶



Novinky z Diva.sk na Facebooku

Páči sa mi to

Diva katalóg



Spoločenské odevy,
Spodné prádlo,
Kabelky a tašky, Šperky,
Hodinky a hodiny, Parfumy



Módna polícia

Miley Cyrus

Ohodnotte aj vy »

Divá móda

Pohodová

prípravok a neboli by ste vôbec chránené. Jedným z týchto vodeodolných výrobkov je aj Sunright® SPF 35 od Nu Skin.

Taktiež poskytuje širokospektrálnu ochranu pred UVA, UVB a infračerveným žiarením. Vďaka špeciálnej zmesi proteínov účinkuje presne v tom čase, keď ho najviac potrebujete. Pokožku zároveň chráni pred poškodením a preťažením, zabezpečuje tiež optimálne bunkové zdravie. Obsahuje tiež výťažky z mäty priepornej, aby nebola pleť podráždená. Cena za 100 ml balenie je 23,20 €. Používať sa môže na tvár a telo.



Sunright® SPF 35



Nezabúdajte ani na pery

Naše pery vyžadujú rovnako intenzívnu ochranu, ako aj pokožka. Pred tým, než vyjdete na slnko, nepoužívajte len obyčajné balzamy, ale tie, ktoré majú ochranný UV faktor. Sunright® lip Balm má SPF 15 a pery sú po jeho užívaní hladké, hydratované a bez známok starnutia.

Morský lastín získaný z hnedých rias zvyšuje obnovu kolagénu a elastínu. Vitamín E pôsobí práve proti slnečnému žiareniu a chráni ich pred vonkajšími vplyvmi a vďaka slnečnicovému oleju sú pery hydratované a jemnejšie. Balzam od Nu Skin stojí 11,15 €.



Sunright® lip Balm SPF 15



Dôležitá predpríprava

Predovšetkým nezabudnite na odstránenie odumretej pokožky. Taktiež by ste si nemali tesne pred opaľovaním holiť alebo depilovať nohy, pretože pleť bude následne veľmi podráždená. Užívať môžete i vitamíny, ktoré taktiež plnia ochrannú funkciu. Ideálny je i betakarotén. Chráňte si jemnú pokožku okolo očí. Noste slnečné okuliare, ktoré neprepustia toľko lúčov.

Vyhľadajte i tieň

Aj keď s obľubou strávite na slnku najmä počas dovolení celý deň, mali by ste tento čas v rozumnej miere striedať i s kúskom chládku. Intenzívne žiarenie nerobí zle len vášmu organizmu, ale najmä pokožke.

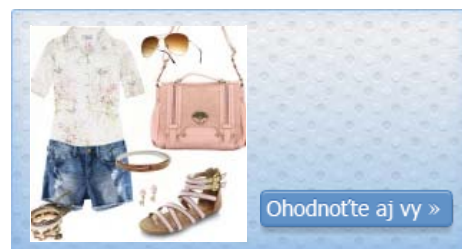
Takže i keď máte tmavší typ pokožky a nemusíte sa obávať úpalu, aj tak by ste mali po každej hodinke zájsť aspoň na pätnásť minút do tieňa. Najvhodnejšie je skryť sa pred jeho lúčmi najmä počas obeda, keď sú najviac škodlivé. Nezabúdajte ani na pravidelné krémovanie sa opaľovacím mliekom. Mnoho ľudí ho už po odporúčanom čase nezopakuje a tak sa pohybujú po slnku nechránení. Keď sa vám nechce znova absolvovať celý proces, zaobstarajte si prostriedok v spreji, ktorý ľahšie nanesiete.

Používate pred opaľovaním aj balzam na pery s ochranným faktorom?

- Áno
- Nie

Podobné články

- Opaľovacie prípravky v spreji môžu spôsobiť popáleniny
- Prečo sú soláriá nebezpečné?



Najčítanejšie články

Týždeň Mesiac



Iveta Bartošová je na absolútnom dne: Je toto jej posledná kapitola?



Čo prezradí poloha, v ktorej s partnerom zaspávajú?



Láska extrémov: Anorektička sa zasnúbila s 220-kilovým mužom



Ak túžite po skvelom vzťahu, nájdite si chlapa s rovnakými záujmami



Veľká letná súťaž: Hľadáme mesto, dnes štvrtá indícia!



SÚŤAŽ: Pochváľ sa svojim outfitom

Prihlásiť sa k odberu Noviniek >



Módne trendy jeseň/zima Vianoce
 Palette Fashion Week
 Nebezpečné výrobky
 Rakovina krčka maternice
 Rakovina prsníka Dobrý Anjel
 Premeny s Diva.sk Stuzková

Diva témy



Zľavy.sk

50%



Byt pre dvoch na 3 dni v Tatranskej Lomnici v hoteli Tatranc** v ktoromkoľvek

85.00€ 170.00€

Kúpiť

Dec.1- jan.15.között

www.araonline.hu

Minden készleten lévő vadonáj esküvői ruha eladási ára 59990ft.

