



# MOGYORÓVAJAS FAGYLALT



GLUTÉNMENTES:  
IGEN



LAKTÓZMENTES:  
IGEN



VEGETÁRIÁNUS:  
IGEN



VEGÁN:  
IGEN

## ÖSSZETEVŐK

- 3 fagyasztott banán
- 2 ek mogyoróvaj
- 1/2 csésze szójajoghurt
- 1 adag (25 g) csokoládés TR90 V-Shake

## ELKÉSZÍTÉS

- Turmixold krémes állagúvá az összetevőket.
- Helyezd a mélyhűtőbe 2-3 órára.

### Tipp

*Három óránál tovább hagytad a fagyasztóban? Tálalás előtt helyezd 30 percre a hűtőgéphez.*

 TR90®

[www.nuskin.com](http://www.nuskin.com)

