

KRÉMES BARACKOS VEGÁN PROTEINES FINOMSÁG



GLUTÉNMENTES:
NEM



LAKTÓZMENTES:
IGEN



VEGETÁRIÁNUS:
IGEN



VEGÁN:
IGEN

ÖSSZETEVŐK

- 2 fagyasztott őszibarack
- 3 ek zabpehely
- 1 adag (25 g) vaníliás TR90 V-Shake
- 1 csésze kókusztej
- 1 ek málna
- 1 ek mandula

ELKÉSZÍTÉS

- Turmixold a fagyasztott barackokat a kókusztejjel addig, amíg krémes állagú folyadékot nem kapsz. Add hozzá a TR90 V-Shake port.
- A keveréket öntsd bele egy tálba, a zabpehely mellé.
- Díszítsd mandulákkal és málnaszemekkel. Ha szeretnéd, szórhatsz egy kis ráadás TR90 V-Shake port a tetejére.

*Dobd fel a
reggeleidet!*

 TR90®

www.nuskin.com

