

SÜTÉS NÉLKÜLI VEGÁN ENERGIASZELET



ÖSSZETEVŐK

- 1 avokádó
- 12 datolya
- 1 adag (25 g) csokoládés TR90 V-Shake
- 1 ek kakaópor
- 1 ek napraforgóolaj
- 2 ek szezámag

ELKÉSZÍTÉS

- Tedd félre a szezámagot, hogy később megszórhasd vele az energiaszeletek tetejét.
- Turmixold össze az avokádót a datolyákkal, majd add hozzá a TR90 V-Shake port, valamint a „hagymányos” kakaóport.
- Keverd, amíg egynemű, sűrű folyadékot nem kapsz.
- Öntsd a keveréket egy kisebb méretű, négyzetes formájú tálba, majd szórd meg a tetejét 2 evőkanál szezámaggal.
- Helyezd a hűtőbe 2-3 órára.
- Vágd fel 4-5 szeletre.

 TR90®

www.nuskin.com

