

	Per			
	100 g	1 barretta da 59 g		
energia	1694 kJ / 403 kcal	1000 kJ / 238 kcal		
grassi	13 g	7,7 g		
di cui				
- acido linoleico	1,7 g	1,0 g		
- saturi	7,4 g	4,4 g		
carboidrati	44 g	26 g		
di cui				
- zuccheri	30 g	18 g		
- polioli	2,6 g	1,5 g		
fibre	5,2 g	3,1 g		
proteine	26 g	15 g		
sale	1,1 g	0,66 g		
sodio	0,45 g	0,27 g		
		% CR*	% CR*	
vitamina A	630 µg	79%	372 µg	47%
vitamina D	4,1 µg	82%	2,4 µg	48%
vitamina E	9,8 mg	82%	5,8 mg	48%
vitamina K	60 µg	80%	35 µg	47%
vitamina C	65 mg	81%	38 mg	48%
tiamina	0,87 mg	79%	0,51 mg	46%
riboflavina	1,2 mg	86%	0,71 mg	51%
niacina	14 mg	88%	8,3 mg	52%
vitamina B6	1,2 mg	86%	0,71 mg	51%
acido folico	158 µg	79%	93,2 µg	47%
vitamina B12	2,1 µg	84%	1,2 µg	48%
biotina	41 µg	82%	24 µg	48%
acido pantotenico	4,8 mg	80%	2,8 mg	47%
calcio	407 mg	51%	240 mg	30%
fosforo	580 mg	83%	342 mg	49%
potassio	848 mg	42%	500 mg	25%
ferro	12 mg	86%	7,1 mg	51%
zinco	7,9 mg	79%	4,7 mg	47%
rame	0,79 mg	79%	0,47 mg	47%
iodio	120 µg	80%	70,8 µg	47%
selenio	44 µg	80%	26 µg	47%
magnesio	191 mg	51%	113 mg	30%
manganese	1,7 mg	85%	1,0 mg	50%

* CR: Consumo di riferimento