

Inf. nutricional	Por		1 barrita de 59 g	
	100 gr			
energía	1694 kJ/403 kcal		1000 kJ/238 kcal	
grasas	13 g		7,7 g	
de las cuales				
- ácido linoléico	1,7 g		1,0 g	
- saturadas	7,4 g		4,4 g	
carbohidratos	44 g		26 g	
de los cuales				
- azúcares	30 g		18 g	
- polioles	2,6 g		1,5 g	
fibra	5,2 g		3,1 g	
proteínas	26 g		15 g	
sal	1,1 g		0,66 g	
sodio	0,45 g		0,27 g	
		% IR*		% IR*
vitamina A	630 µg	79 %	372 µg	47 %
vitamina D	4,1 µg	82 %	2,4 µg	48 %
vitamina E	9,8 mg	82 %	5,8 mg	48 %
vitamina K	60 µg	80%	35 µg	47 %
vitamina C	65 mg	81 %	38 mg	48 %
tiamina	0,87 mg	79 %	0,51 mg	46 %
riboflavina	1,2 mg	86 %	0,71 mg	51 %
niacina	14 mg	88 %	8,3 mg	52 %
vitamina B6	1,2 mg	86 %	0,71 mg	51 %
ácido fólico	158 µg	79 %	93,2 µg	47 %
vitamina B12	2,1 µg	84 %	1,2 µg	48 %
biotina	41 µg	82 %	24 µg	48 %
ácido pantoténico	4,8 mg	80%	2,8 mg	47 %
calcio	407 mg	51 %	240 mg	30 %
fósforo	580 mg	83 %	342 mg	49 %
potasio	848 mg	42 %	500 mg	25%
hierro	12 mg	86 %	7,1 mg	51 %
zinc	7,9 mg	79 %	4,7 mg	47 %
cobre	0,79 mg	79 %	0,47 mg	47 %
yodo	120 µg	80%	70,8 µg	47 %
selenio	44 µg	80%	26 µg	47 %
magnesio	191 mg	51 %	113 mg	30 %
manganeso	1,7 mg	85 %	1,0 mg	50 %

*IR: Ingestas de referencia