

Nutrition declaration/ Næringsdeklaration/ Declaração nutricional Portion size/ Portionsstørrelse/ Tamanho da porção: 59 g	per/ por			
	100 g		1 bar of 59 g/ 1 bar af 59 g/ 1 barra de 59 g	
energy/ energi/ energia	1694 kJ / 403 kcal		1000 kJ / 238 kcal	
fat/ fedt/ lípidos of which/ heraf/ dos quais	13 g		7,7 g	
— linoleic acid/ linolsyre/ ácido linoleico	1,7 g		1,0 g	
— saturates/ mættede fedtsyrer/ ácidos gordos saturados	7,4 g		4,4 g	
carbohydrate/ kulhydrat/ hidratos de carbono of which/ heraf/ dos quais	44 g		26 g	
— sugars/ sukkerarter/ açúcares	30 g		18 g	
— polyols/ polyoler/ polióis	2,6 g		1,5 g	
fibre/ kostfibre/ fibra	5,2 g		3,1 g	
protein/ proteíñas	26 g		15 g	
salt/ sal	1,1 g		0,67 g	
sodium/ natrium/ sodio	0,45 g		0,27 g	
		% RI* / % DR*		% RI* / % DR*
vitamin A/ vitamina A	630 µg	79%	372 µg	47%
vitamin D/ vitamina D	4,1 µg	82%	2,4 µg	48%
vitamin E/ vitamina E	9,8 mg	82%	5,8 mg	48%
vitamin K/ vitamina K	49,2 µg	66%	29 µg	39%
vitamin C/ vitamina C	65 mg	81%	38 mg	48%
thiamin/ tiamina	0,87 mg	79%	0,51 mg	46%
riboflavin/ riboflavina	1,2 mg	86%	0,71 mg	51%
niacin/ niacina	14 mg	88%	8,3 mg	52%
vitamin B6/ vitamina B6	1,2 mg	86%	0,71 mg	51%
folic acid/ folsyre/ ácido fólico	158 µg	79%	93,2 µg	47%
vitamin B12/ vitamina B12	2,1 µg	84%	1,2 µg	48%
biotin/ biotina	41 µg	82%	24 µg	48%
pantothenic acid/ pantothensyre/ ácido pantoténico	4,8 mg	80%	2,8 mg	47%
calcium/ cálcio	407 mg	51%	240 mg	30%
phosphorus/ phosphor/ fósforo	580 mg	83%	342 mg	49%
potassium/ kalium/ potássio	848 mg	42%	500 mg	25%
iron/ jern/ ferro	12 mg	86%	7,1 mg	51%
zinc/ zink/ zinco	7,9 mg	79%	4,7 mg	47%
copper/ kobber/ cobre	0,79 mg	79%	0,47 mg	47%
iodine/ jod/ iodo	120 µg	80%	70,8 µg	47%
selenium/ selen/ selénio	44 µg	80%	26 µg	47%
magnesium/ magnésio	191 mg	51%	113 mg	30%
manganese/ mangan/ manganês	1,7 mg	85%	1,0 mg	50%

*RI: Reference intakes / RI: Referenceindtag (for voksne samt børn fra 11 år og derover)/ DR: Doses de referência