

NÄHRWERTDEKLARATION

TR90® M-Bar – Lemon Crisp



	Pro		1 Riegel à 59 g	
	100 g			
Brennwert	1694 kJ / 403 kcal		1000 kJ / 238 kcal	
Fette	13 g		7,7 g	
davon				
- Linolsäure	1,7 g		1,0 g	
- gesättigte Fettsäuren	7,4 g		4,4 g	
Kohlenhydrate	44 g		26 g	
davon				
- Zucker	30 g		18 g	
- Polyole	2,6 g		1,5 g	
Ballaststoffe	5,2 g		3,1 g	
Eiweiß	26 g		15 g	
Salz	1,1 g		0,66 g	
Natrium	0,45 g		0,27 g	
		% RM*		% RM*
Vitamin A	630 µg	79 %	372 µg	47 %
Vitamin D	4,1 µg	82 %	2,4 µg	48 %
Vitamin E	9,8 mg	82 %	5,8 mg	48 %
Vitamin K	60 µg	80 %	35 µg	47 %
Vitamin C	65 mg	81 %	38 mg	48 %
Thiamin	0,87 mg	79 %	0,51 mg	46 %
Riboflavin	1,2 mg	86 %	0,71 mg	51 %
Niacin	14 mg	88 %	8,3 mg	52 %
Vitamin B6	1,2 mg	86 %	0,71 mg	51 %
Folsäure	158 µg	79 %	93,2 µg	47 %
Vitamin B12	2,1 µg	84 %	1,2 µg	48 %
Biotin	41 µg	82 %	24 µg	48 %
Pantothensäure	4,8 mg	80 %	2,8 mg	47 %
Calcium	407 mg	51 %	240 mg	30 %
Phosphor	580 mg	83 %	342 mg	49 %
Kalium	848 mg	42 %	500 mg	25 %
Eisen	12 mg	86 %	7,1 mg	51 %
Zink	7,9 mg	79 %	4,7 mg	47 %
Kupfer	0,79 mg	79 %	0,47 mg	47 %
Jod	120 µg	80 %	70,8 µg	47 %
Selen	44 µg	80 %	26 µg	47 %
Magnesium	191 mg	51 %	113 mg	30 %
Mangan	1,7 mg	85 %	1,0 mg	50 %

*RM: Referenzmengen