

VALORI NUTRIZIONALI
TR90® M-Bar – Chocolate


	Per			
	100 g		1 barretta da 60 g	
Energia	1481 kJ / 353 kcal		889 kJ / 212 kcal	
Grassi	11 g		6,6 g	
di cui				
- acido linoleico	1,7 g		1,0 g	
- saturi	4,9 g		2,9 g	
carboidrati	38 g		23 g	
di cui				
- zuccheri	19 g		11 g	
- polioli	11 g		6,6 g	
fibre	10 g		6 g	
proteine	25 g		15 g	
sale	1,1 g		0,66 g	
sodio	0,44 g		0,26 g	
		% CR*		% CR*
vitamina A	620 µg	78%	372 µg	47%
vitamina D	4,1 µg	82%	2,5 µg	50%
vitamina E	9,6 mg	80%	5,8 mg	48%
vitamina K	60 µg	80%	36 µg	48%
vitamina C	65 mg	81%	39 mg	49%
tiamina	0,87 mg	79%	0,52 mg	47%
riboflavina	1,2 mg	86%	0,72 mg	51%
niacina	13 mg	81%	7,8 mg	49%
vitamina B6	1,2 mg	86%	0,72 mg	51%
acido folico	158 µg	79%	95 µg	48%
vitamina B12	2,1 µg	84%	1,3 µg	52%
biotina	41 µg	82%	25 µg	50%
acido pantotenico	4,8 mg	80%	2,9 mg	48%
calcio	400 mg	50%	240 mg	30%
fosforo	600 mg	86%	360 mg	51%
potassio	834 mg	42%	500 mg	25%
ferro	12 mg	86%	7,2 mg	51%
zinco	7,9 mg	79%	4,7 mg	47%
rame	0,79 mg	79%	0,47 mg	47%
iodio	120 µg	80%	72,0 µg	48%
selenio	44 µg	80%	26 µg	47%
magnesio	188 mg	50%	113 mg	30%
manganese	1,6 mg	80%	0,96 mg	48%

* CR: Consumo di riferimento