

Nutrition declaration/ Næringsdeklaration/ Declaração nutricional Portion size/ Portionsstørrelse/ Tamanho da porção: 60 g	per/ por			
	100 g	1 bar of 60 g/ 1 bar af 60 g/ 1 barra de 60 g		
energy/ energi/ energia	1481 kJ / 353 kcal	889 kJ / 212 kcal		
fat/ fedt/ lípidos	11 g	7 g		
of which/ heraf/ dos quais				
— linoleic acid/ linolsyre/ ácido linoleico	1,7 g	1,0 g		
— saturates/ mættede fedtsyrer/ ácidos gordos saturados	4,9 g	2,8 g		
carbohydrate/ kulhydrat/ hidratos de carbono	38 g	23 g		
of which/ heraf/ dos quais				
— sugars/ sukkerarter/ açúcares	19 g	11 g		
— polyols/ polyoler/ polióis	11 g	6,6 g		
fibre/ kostfibre/ fibra	10 g	6,0 g		
protein/ proteíner	25 g	15 g		
salt/ sal	1,1 g	0,66 g		
sodium/ natrium/ sodio	0,44 g	0,26 g		
		% RI* / % DR*		% RI* / % DR*
vitamin A/ vitamina A	620 µg	78%	372 µg	47%
vitamin D /vitamina D	4,1 µg	82%	2,5 µg	50%
vitamin E /vitamina E	9,6 mg	80%	5,8 mg	48%
vitamin K/ vitamina K	48,3 µg	64%	29 µg	39%
vitamin C /vitamina C	65 mg	81%	39 mg	49%
thiamin /tiamina	0,87 mg	79%	0,52 mg	47%
riboflavin/ riboflavina	1,2 mg	86%	0,72 mg	51%
niacin/ niacina	13 mg	81%	7,8 mg	49%
vitamin B6/ vitamina B6	1,2 mg	86%	0,72 mg	51%
folic acid/ folsyre/ ácido fólico	158 µg	79%	95 µg	48%
vitamin B12/ vitamina B12	2,1 µg	84%	1,3 µg	52%
biotin/ biotina	41 µg	82%	25 µg	50%
pantothenic acid/ pantothensyre/ ácido pantoténico	4,8 mg	80%	2,9 mg	48%
calcium/ cálcio	400 mg	50%	240 mg	30%
phosphorus/ phosphor/ fósforo	600 mg	86%	360 mg	51%
potassium/ kalium/ potássio	834 mg	42%	500 mg	25%
iron/ jern/ ferro	12 mg	86%	7,2 mg	51%
zinc/ zink/ zinco	7,9 mg	79%	4,7 mg	47%
copper/ kobber/ cobre	0,79 mg	79%	0,47 mg	47%
iodine/ jod/ iodo	120 µg	80%	72,0 µg	48%
selenium/ selen/ selénio	44 µg	80%	26 µg	47%
magnesium/ magnésio	188 mg	50%	113 mg	30%
manganese/ mangan/ manganês	1,6 mg	80%	0,96 mg	48%

*RI: Reference intakes / RI: Referenceindtag (for voksne samt børn fra 11 år og derover)/ DR: Doses de referência