

NÄHRWERTDEKLARATION

TR90® M-Bar – Chocolate



	Pro		1 Riegel à 60 g	
	100 g			
Energie	1481 kJ / 353 kcal		889 kJ / 212 kcal	
Fette	11 g		6,6 g	
davon				
- Linolsäure	1,7 g		1,0 g	
- gesättigte Fettsäuren	4,9 g		2,9 g	
Kohlenhydrate	38 g		23 g	
davon				
- Zucker	19 g		11 g	
- Polyole	11 g		6,6 g	
Ballaststoffe	10 g		6 g	
Eiweiß	25 g		15 g	
Salz	1,1 g		0,66 g	
Natrium	0,44 g		0,26 g	
		% RM		% RM
Vitamin A	620 µg	78 %	372 µg	47 %
Vitamin D	4,1 µgg	82 %	2,5 µgg	50 %
Vitamin E	9,6 mg	80 %	5,8 mg	48 %
Vitamin K	60 µg	80 %	36 µg	48 %
Vitamin C	65 mg	81 %	39 mg	49 %
Thiamin	0,87 mg	79 %	0,52 mg	47 %
Riboflavin	1,2 mg	86 %	0,72 mg	51 %
Niacin	13 mg	81 %	7,8 mg	49 %
Vitamin B6	1,2 mg	86 %	0,72 mg	51 %
Folsäure	158 µg	79 %	95 µg	48 %
Vitamin B12	2,1 µgg	84 %	1,3 µg	52 %
Biotin	41 µg	82 %	25 µg	50 %
Pantothensäure	4,8 mg	80 %	2,9 mg	48 %
Calcium	400 mg	50 %	240 mg	30 %
Phosphor	600 mg	86 %	360 mg	51 %
Kalium	834 mg	42 %	500 mg	25 %
Eisen	12 mg	86 %	7,2 mg	51 %
Zink	7,9 mg	79 %	4,7 mg	47 %
Kupfer	0,79 mg	79 %	0,47 mg	47 %
Jod	120 µg	80 %	72 µg	48 %
Selen	44 µg	80 %	26 µg	47 %
Magnesium	188 mg	50 %	113 mg	30 %
Mangan	1,6 mg	80 %	0,96 mg	48 %

*RM: Referenzmengen