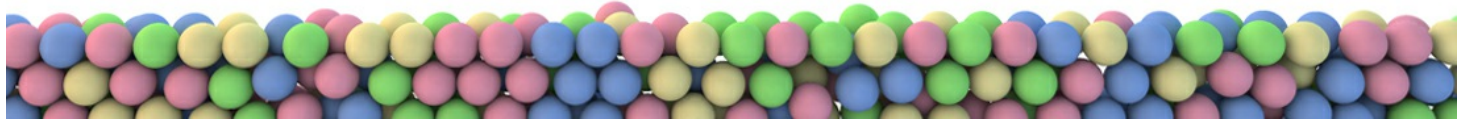


# MIND, BODY & MOOD

*Des cosmétiques & du shopping pour le corps, des anecdotes & réflexions pour l'humeur, le tout pour détendre les esprits*

[ACCUEIL](#)[COSMÉTIQUES](#)[BOX](#)[MODE](#)[DÉCO](#)[DIY](#)[PENNY](#)[AUTRES](#)[CONCOURS](#)

## Ma routine soin du visage

11 mars 2015 par MindBodyMood | 4 Commentaires

Depuis fin décembre, j'utilise les mêmes produits de soins et je trouve que ma peau s'en porte plutôt bien. Je vous présente donc ma routine de ces dernières semaines avant de devoir en changer.

### LE MATIN



Ma première action « beauté » après le brossage de dents, c'est de me passer un coton imbibé d'**eau micellaire Créaline H2O de Bioderma** (7.95€). Ça fait des années que j'utilise cette eau, elle me donne une sensation de frais et de propre sans agresser ma peau. J'en ai toujours une bouteille en rab. J'ai beau avoir reçu d'autres eaux micellaires dans des box, j'ai du mal à en changer...



Ensuite, si jamais ma peau me fait des misères : imperfection ou plaque de stress, j'applique de la **gelée d'aloé vera pure à 99.9% d'Aloe Pura** sur les zones concernées (6.06€). L'aloé vera aide la peau à cicatriser et à mieux se régénérer. C'est un produit naturel que j'affectionne énormément, et surtout, à ce jour, c'est le seul qui m'ait procuré un résultat visible en cas de plaques (dermite séborrhéique). Pareil, j'ai toujours un tube en rab.



Puis, j'hydrate en appliquant une crème. C'est le produit qui « varie » dans ma routine. Depuis fin décembre, j'utilisais la **Crème Visage Hydra Lift Intense d'Actigold**, mais ce matin j'ai fini mon pot, sniff. Elle coûte un bras (106€) mais avec le froid de l'hiver elle s'est révélée parfaite pour ma peau. Elle la nourrissait juste ce qu'il faut pour qu'elle soit hydratée et protégée du froid sans la graisser pour autant.



Aujourd'hui que mon pot de crème est fini, je pense que je vais tester des produits de la marque **Etat Pur** en associant l'**actif hyaluronique A06** (anti-âge / 16.70€) à la **crème fondante hydratante** (9.50€). Je vous en reparlerai certainement plus tard. J'avais essayé le **Sérum Hydrabio de Bioderma** (13.90€) mais il s'est révélé trop gras pour moi et je finissais la journée en ressemblant à une grosse frite du McDo (#beurk).



## LE SOIR



Je commence par me démaquiller. Jusque-là, j'utilisais le **démaquillant bi-phase de Barbara Gould** (5.35€) auquel je m'étais finalement habituée. En massant bien mon visage après le démaquillage, l'effet huileux du produit disparaissait assez rapidement.



Lorsque je ne m'étais pas maquillée de la journée ou que je voulais en plus un effet de fraîcheur, je me passais à nouveau un coton imbibé de Créaline H2O. Puis j'appliquais la **Crème Précieuse Immortelle de L'Occitane** (49€). Elle est légère et fraîchement parfumée, très agréable pour le soir bien que ce ne soit pas une crème de nuit.



Aujourd'hui la crème et le démaquillant sont vides donc je me suis achetée une vraie crème de nuit, la **Crème de nuit à la gelée royale Radiance de Burt's Bees** (20.10€), et l'**Huile Démaquillante Pureté de DHC** (26€) pour les remplacer. Pareil, je pense que je reviendrai vous en parler plus tard lorsque j'aurais pu suffisamment les tester.



## ENTRE DEUX



Le weekend je me fais souvent des masques. Et deux fois par semaine, j'utilise un nettoyant visage couplé à la **brosse Primark** que j'avais trouvée pour 3€, mais uniquement sur la zone T puisque j'ai la peau des joues plutôt sèche et que la brosse risquerait de l'irriter.



Aujourd'hui, pour les masques j'applique celui à **l'argile rose et aloe vera de Cattier** (4.99€), et pour le nettoyant, j'utilisais le **savon Lush Fresh Farmacy** (8.55€ les 100g) mais il m'assèche définitivement trop la peau donc je vais le remplacer par le **nettoyant visage ageLOC® Gentle Cleanse and Tone de Nu Skin** (48.95€) que je viens de recevoir.



*Et vous, quelle est votre routine de soins pour le visage ?*

Les produits Nu Skin et Actigold m'ont été offerts par les marques. J'ai eu les produits Barbara Gould et Cattier dans un swap, les produits Etat Pur et L'Occitane dans des box, monsieur m'a offert le produit Lush et mon amie Marion la crème Bioderma. Pour le reste, je les ai tout simplement achetés. Quoi qu'il en soit, offerts ou achetés cela n'influence pas mon avis et je tenais à le préciser.

Share this:

