

MAGYARORSZÁG LEGNAGYOBB PÉLDÁNYSZÁMBAN ELADOTT DIVATMAGAZINJA*

GLAMOUR

www.glamouronline.hu

2015. DECEMBER

GLAM-RIADÓ!

20%

kedvezmény
a MARIONNAUD-ban
(Részletek a 17. oldalon)

25%

kedvezmény
a H&M-nél
(Részletek a 22. oldalon)

30%

kedvezmény minden
második pár cipőre
az ECCO-ban
(Részletek a 61. oldalon)

JESSICA ÁLBA

*Az ő tanácsait
mindig szívesen
megfogadjuk*

#FOODPORN

INSTAGRAMRA VALÓ

szuper- finom

SÜTI ÉS KOKTÉL!

TOTÁLIS TASKAFÉTIS

*Sokkal több, mint
egy kiegészítő!*

EXKLUZÍV

- **Kulesár Edina**
A SZEZON LEGSZEKIBB
FEHÉRNEMŰIBEN
- **Intimissimi on Ice**
MEGASHOW
- **Király Viktor** ÉLETÉNEK
ÚJ FEJEZETE

44 oldalas
melléklet:

KARÁCSONYI
ajándékkalauz

ÉVZÁRÓ SHOPPING

stílusosan!

+ GLAMOUR Ékszer melléklet 10 oldalon

XII. ÉVF. 12. SZÁM
2015/DECEMBER



12,4 Lei; 3,21 Euro; 325 Dinar

9771785997007

15012

545 Ft

Az ajkaid elég puhák?

Az **Anti-Aging Eye and Lip Contour Cream** feltölti a szemek, valamint az ajkak környékén mutatkozó finom vonalakat, ráncokat, és halványítja a szem alatti sötét karikákat. Kiváló azok számára, akik intenzív szemkörnyék- és ajkapolásra vágnak, valamint előnyben részesítik a többfunkciós termékeket.

Különleges a csomagolásában található hűsítő pálcika, melynek használata, amellet, hogy nyugtatja a bőrt, lehetővé teszi a krém egyenletes eloszlását.

LA PRAIRIE 50 590 Ft/20 ml



Egyetlen csepp

A természetes összetevőkkel gazdagított elixírből egyetlen csepp is elég ahhoz, hogy kisimítsa és ragyogással töltsse fel a bőrt.

A **L'Extrait** célzottan veszi fel a harcot a ráncokkal, a petyhüdt bőrrel, és hozzájárul ahhoz is, hogy szép és egyenletes legyen a bőrszíned. Emellet kiválóan hidratál is. CHANEL chanel.com



Díjnyertes

A **Supremya** öregedésgátló éjszakai újdonsága egy finom, gazdag és könnyen felszívódó hidratálókrém. Növényi kivonatok erőteljes kombinációja, mely hatékonyan veszi fel a harcot a bőröregedés jeleivel. Éjszaka fejti ki hatását, amely kulcsfontosságú időszak a bőr regenerálódásában.

Használatával a bőr puhábbá, kisimultabbá, feszesebbé válik.

Supremya Balm ránctalanító arckrém
SISLEY 178 990 Ft/50 ml



Fókuszálj a megelőzésre

A LA MER rengeteget bizonyított már, de azt még mindig kevesen tudják, hogy a fiatalabb korosztály számára is gyárt remek kozmetikumokat. Már 25 évesen érdemes elkezdni a szemkörnyéked ápolni, erre pedig kiváló az **Illuminating Eye Gel**. Ha pedig gyors regenerálásra van szükséged egy buli után, vagy egy hosszú hét után kell egy kis feltöltődés, akkor próbáld ki az **Intensive Revitalizing Maskot**.

40 990 Ft/15 ml és 39 490 Ft/75 ml (526,53 Ft/1 ml)



Készülj az éjszakára!

A méz fantasztikus gyógyító hatással rendelkezik. A GUERLAIN **Abeille Royale** kollekciónak méltán népszerű hát.

Az éjszakai krémje, amit most ajánlunk, rendkívüli módon feszesíti és feltölti a bőrt. 51 290 Ft/50 ml

KOZMETIKAI KEZELÉS OTTHON

A speciális tervezésű **Ageloc Edition Nu Skin Galvanic Spa System II** és az **Ageloc Transformation** napi bőrápolási rendszer segítségével megőrizheted bőröd fiatalágát. Kutatások kimutatták, hogy a galvánkészülék átlagosan 80%-kal fokozza az Ageloc Future Serum látható jótékony hatásait. Miért jó ez az arcszérum? Mert maximális koncentrációban juttatja be a bőrtbe a hatóanyagokat. Ez a hatékony, klinikailag tesztelt formula nyolc módon éri el, hogy bőröd fiatalabb megjelenésűvé váljon.

Szérum 65 490 Ft/30 ml, a készülék 107 205 Ft



NEHÉZ MEGŐRIZNI AZ ALAKOD?

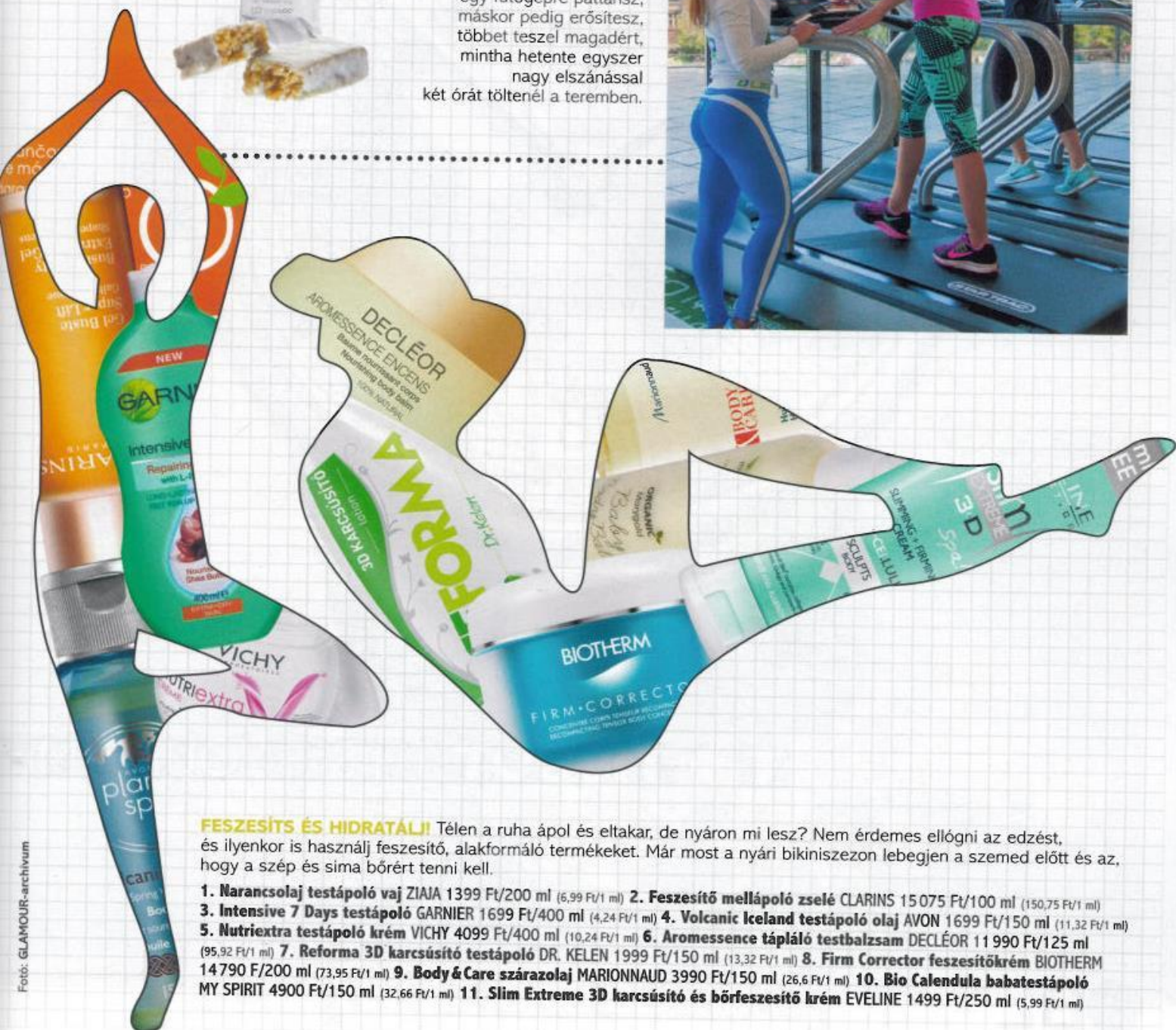
Mindannyian elfoglaltak vagyunk, ezért teljesen átérezzük, milyen nehéz rendszeren enni. Kóstold meg a TR90 M-Bar remek étrend-kiegészítőt, ha úgy érzed, éppen szorít az idő. Izletes és tápanyagokban gazdag: ez a hordozható étkezéshelyettesítő szelet praktikus megoldást kínálva minden kívánatos tápanyagot biztosít. NU SKIN 36 690 Ft/30 db



TÉLEN SE LUSTÁLKODJ! Teljesen általános probléma, hogy az őszt elteltevel kezd kikopni a szabadterei sportot előnyben részesítők napjaiból a mozgás. Ilyenkor a megoldás a bérlet egy számodra könnyen elérhető klubba, ahol lehetőleg változatos a kínálat és gyakran kezdődnek csoportos órák. Így biztos, hogy jártadban-keltedben beugorva is találsz kedvedre való mozgásformát, és nem marad el az edzés.

A LIFE 1 NYUGATI TRÉNERÉNEK, SIFTER TIMEÁNAK TIPPJEI A TÉLI HÓNAPOKRA

1. Ha a melegebb évszakokban szívesen pattansz bringára, télen sem kell felhagynod a tekeréssel. A spinningórák általában kemények, de jellemzően nagyon jó a hangulat, és több száz kalória elégetése is garantált. Leginkább a combot, a fenéket és a vádliat erősíti.
2. Kis lépésekkel a cél felé; gondolkodj kis egységekben, célozd meg a harminc perc edzést kétnaponta. Ha egyik alkalommal egy futógépre pattansz, máskor pedig erősítsz, többet teszel magadért, mintha hetente egyszer nagy elszárással két órát töltenél a teremben.



FESZESÍTS ÉS HIDRATÁLJ! Télen a ruha ápol és eltakar, de nyáron mi lesz? Nem érdemes ellógni az edzést, és ilyenkor is használj feszesítő, alakformáló termékeket. Már most a nyári bikiniszezon lebegjen a szemed előtt és az, hogy a szép és sima bőrért tenni kell.

1. Narancsolaj testápoló vaj ZIAJA 1399 Ft/200 ml (6,99 Ft/1 ml)
2. Feszesítő mellápoló zselé CLARINS 15 075 Ft/100 ml (150,75 Ft/1 ml)
3. Intensive 7 Days testápoló GARNIER 1699 Ft/400 ml (4,24 Ft/1 ml)
4. Volcanic Iceland testápoló olaj AVON 1699 Ft/150 ml (11,32 Ft/1 ml)
5. Nutriextra testápoló krém VICHY 4099 Ft/400 ml (10,24 Ft/1 ml)
6. Aromessence tápláló testbalzsam DECLÉOR 11 990 Ft/125 ml (95,92 Ft/1 ml)
7. Reforma 3D karcsúsító testápoló DR. KELEN 1999 Ft/150 ml (13,32 Ft/1 ml)
8. Firm Corrector feszesítőkrém BIOTHERM 14 790 Ft/200 ml (73,95 Ft/1 ml)
9. Body & Care szárazolaj MARIONNAUD 3990 Ft/150 ml (26,6 Ft/1 ml)
10. Bio Calendula babatestápoló MY SPIRIT 4900 Ft/150 ml (32,66 Ft/1 ml)
11. Slim Extreme 3D karcsúsító és bőrfeszesítő krém EVELINE 1499 Ft/250 ml (5,99 Ft/1 ml)