

Je me mets à *la brume*

Réflexe original, le soin à vaporiser agit comme **une ondée bienfaisante qui vient au secours des peaux fatiguées, sensibles et stressées**. Voici comment l'intégrer à sa routine quotidienne.

C'est la nouvelle marotte beauté qui, depuis quelques mois, envahit les boutiques. Mais en quoi la brume est-elle différente d'une bombe d'eau thermale, d'une

lotion tonique ou d'un hydrolat de fleurs en spray? Au-delà du simple geste rafraîchissant, il s'agit d'un véritable soin diffusé en très fines gouttelettes. De l'eau, oui, mais aussi des sucres hydratants, des vitamines, des antioxydants, des extraits de plantes... Les lotions classiques n'ont qu'à bien se tenir, car leurs formules semblent désormais presque trop simples comparées à ces petites merveilles technologiques. ▶

D'ailleurs, malgré leurs textures identiques, elles ne les remplacent pas, car on ne les utilise pas vraiment pour le démaquillage. Et pas question de les déposer sur un coton : c'est en les vaporisant qu'on obtient les meilleurs résultats. A la manière d'un sérum, mais sans les corps gras qui le solidifient, ces brumes vont, selon la formule choisie, hydrater, repulper, calmer les rougeurs, faire barrage à

la pollution ou encore apporter de l'éclat. Autre atout : en humectant la surface cutanée, elles favorisent la pénétration des soins éventuellement appliqués ensuite. Enfin, leur format nomade permet aussi de les utiliser à tout moment de la journée, sans coton et sans avoir besoin de les faire pénétrer. Il ne reste plus qu'à dénicher celle qui correspond le mieux à nos besoins !



POUR PROTÉGER DES AGRESSIONS ENVIRONNEMENTALES

Idéales pour les fumeuses, celles qui vivent en ville et/ou qui sont soumises au stress et à la pollution, ces brumes s'appliquent à la fin de la routine du matin, comme un top coat fixateur de maquillage, et se réappliquent à volonté en cours de journée. Blindées d'agents bénéfiques, elles ont une texture plus « lourde » que les autres : n'oubliez pas d'agiter le flacon avant utilisation afin de bien mélanger la formule. Parfaites aussi pour celles qui vivent ou travaillent toute la journée en atmosphère climatisée.

NOTRE SÉLECTION 1. **ADOUCISSANTE** Contre la pollution et les méfaits du tabac, sa formule à l'aloë vera fait merveille. *Bouclier Urbain Antioxydant, Noxidoxi*, 19,90 € les 55 ml. 2. **ANTI-ÂGE** Elle contient des actifs de fruits et de l'acide hyaluronique pour une action anti-âge. *Brume Régénérescence, lalugen Advanced*, 11 € les 120 ml. 3. **DOUDOUNE** Réhydratation expresse assurée avec cette formule qui combine quatre ingrédients protecteurs. *Brume Hydratante, Biocyte*, 27 € les 100 ml. 4. **CIBLEE** Idéale pour les peaux qui souffrent de l'air conditionné, elle contient du gel d'aloë vera et de l'absolu de rose. *Une Bouffée d'Air Frais, Lush*, 13,25 € les 250 g.

POUR RÉHYDRATER EN QUELQUES SECONDES

Contrairement aux brumisateurs à l'effet fraîcheur et apaisant, ce type de brume s'apparente plutôt à une sève hydratante légèrement gélifiée, gorgée d'agents repulpants et humectants – sucres, oligoéléments, acide hyaluronique, panthénol, glycérine... Si ce n'est que, avec les nouveaux diffuseurs high-tech qui dispersent la formule en microgouttelettes, elles s'appliquent sans les mains, pénètrent en 3 secondes et se glissent dans le sac pour un pschitt hydratant à toute heure du jour. Très agréables en été quand il fait chaud, elles sont aussi particulièrement recommandées en hiver quand l'air est sec et peuvent soulager les peaux qui réagissent aux écarts de température.

NOTRE SÉLECTION 1. **MULTIFONCTION** Elle se vaporise aussi bien sur le corps et le visage que sur les cheveux. *NaPCA Moisture Mist, Nu Skin*, 16,78 € les 250 ml. 2. **CALMANTE** Ses extraits de *Siegesbeckia orientalis* apaisent et réparent les peaux sensibilisées. *Sensitive Végétal, Brume Apaisante, Yves Rocher*, 9,90 € les 150 ml. 3. **ANTIROUGEURS** Son extrait de calendula prévient et soulage les irritations. *Defence Tolerance, Micro-Gouttes Apaisantes, Bionike*, 10 € les 150 ml. 4. **MARINE** Une des pionnières, à base d'eau de mer très pure puisée à 320 m de profondeur, de sels minéraux et d'oligoéléments pour un effet antirugosité. *Depsea Water, Shu Uemura*, 22,50 € les 150 ml.



Par Charlène Favry. Merci à Marion Massias, experte soin pour le concept store beauté en ligne Oh My Cream!