

NEW Déco

www.newdecomagazine.com

AMÉNAGEMENT
DÉCORATION
TENDANCE

Magazine

**Nouvelle
formule**

- + De shopping tendance
- + D'astuces déco
- Des recettes
- Du bien-être

Envie de déco
L'art à domicile

Transformation déco
en moins de 24 h

Provence / Luberon

N°22
Février-Mars 2013



MON PROGRAMME ANTI-FROID

Jour 1

Santé

J'entame une cure de Gelée Royale

Acide et peu sucrée, cette substance présente dans les ruches est exclusivement réservée à la reine. Naturelle et riche, la gelée est une source de vitalité et renforce vos défenses naturelles.

Ampoules Tonimel Express Bio par Famille Mary, à partir de 19,90 € la cure de 10 jours



5 jours pour adopter les bons réflexes face au froid

Jour 2

Beauté

Je protège ma peau

L'hiver, la peau du visage est la première victime des agressions extérieures ; favorisant alors l'installation des rides et une perte de la fermeté. Il faut favoriser les produits hydratants et protecteurs, et ne pas négliger le contour des yeux !

Collection automne/hiver Les Intemporels par Joyia Paris.



Jour 4

Hi Tech

Je programme mon bain chaud à distance

Découvrez le premier chauffe-eau équipé d'un système intelligent intégré et d'une commande mobile pour visualiser et piloter votre production d'eau chaude à distance.

Chauffe-eau Prodigio de Sauter prodigio.confort-sauter.com



Jour 3

Nutri

Je déguste une tisane au gingembre

Véritable coupe-froid, la tisane au gingembre vous revigore depuis l'intérieur !

Recette : Plonger dans une eau frémissante (environ 1 mug), minimum 5 tranches de gingembre frais, pendant 15 minutes. Ajouter 1 à 2 cuillères à soupe de miel et le jus d'un citron. Bien mélanger.



Jour 5

Soin

Je n'oublie pas mon corps !

Même dissimulé sous plusieurs couches de vêtements, notre corps a besoin de quelques soins. Alors sans hésiter, on le tartine... de beurre !

Le beurre de karité renforce la barrière naturelle de la peau et augmente son taux d'hydratation. Idéal pour le préparer aux beaux jours...

Beurre corporel au fruit du baobab Epoch de Nu Skin, Prix public : 34,11 €

