

Mají se české matky na mateřské dovolené opravdu špatně?

Dělat něco pro zdraví je tak snadné!
Zdraví

Dělat něco pro zdraví je tak snadné!

Pět porcí ovoce či zeleniny denně, dostatek pohybu i spánku a k tomu žádný stres – návod, jak zůstat zdravá a krásná zná zřejmě každý. Dodržuje ho ale jen málokdo. Zpravidla jsou na vině čas, zaměstnání, rodina... Negativní vlivy současné civilizaci pomáhá potlačovat a dobrou kondici udržovat novinka firmy Nu Skin – kapsle R2.



Kapsle Nu Skin R2 obsahují dlouho hledanou a vyvíjenou unikátní směs klíčových složek prospívající lidskému organismu. Patří mezi ně výtažek granátového jablka a ženšenu pravého, které pomáhají udržovat fyzické a duševní zdraví, selen přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem nebo výtažek z kořene ženšenu pravého, považovaného za jednu z nejléčivějších bylin, která zároveň působí jako afrodisiakum.



Nové kapsle R2 se však od jiných přípravků významně liší v jedné věci: Nu Skin respektuje váš přirozený biorytmus a tělu doplňuje nejen všechny potřebné látky, ale dodává je ve chvíli, kdy je nejvíce potřebuje a maximálně využije. Vždyť i pleti dopřáváte jiný krém ráno a jinou péči večer. Tak proč podobný standard upírat celému tělu?

Proto balení tabletek Nu Skin R2 obsahuje dva produkty. Ten s označením R2 Day obsahuje *Cordyceps sinensis*, granátové jablko a ženšen pravý a zaměřuje se na tyto tři dimenze: zvýšení fyzické výkonnosti, pomoc při udržování duševních schopností a pomoc při

Profil uživatele

reklama

Uživatel:

Heslo:

přihlašovat automaticky

[Registrace nového uživatele](#) | [Zaslat heslo](#)
Komerční tipy

[Zubní hygiena pro citlivé zuby](#)

[Nechcete se nadměrně potit? Zapijte se do testování!](#)

[PROATOPIC nabízí revoluční řešení pro ekzematiky](#)

[Nemocem je lepší předcházet, než je prodělat a ohrozit tím sebe i zdraví ostatních](#)

[Dejte stop alergiím, astmatu a kožním problémům](#)

[Pohmožděné svaly? Vymknutý kotník? Víme, jak na to!](#)
[Novinka: úleva od hemoroidů pomocí chladové terapie](#)
Partner rubriky

udržování dobrých sexuálních vztahů. Na noc je pak určený R² Night, jenž obsahuje selen, velmi prospěšný minerál, který přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem.

Jedno balení, které vystačí na 30 dnů, koupíte na www.nuskin.com/cz za 3149 korun.

To se mi líbí

To se mi líbí

10

12.04.2013 - [Zdraví](#) - autor: Komerční článek



Novinky

- 14:30 [Železná akce mě velmi zklamala](#) (1)
- 14:00 [V Brně se otevřel jubilejní desátý supermarket SPAR](#) (0)
- 13:30 [Díky průkazce se podíval všude](#) (2)
- 13:00 [Ve středu foťte na zahradě, ve čtvrtek mi snímky pošlete](#) (3)
- 12:30 [Firma ALBI pomáhá dětem!](#) (0)
- 12:00 [Pět z vás se může těšit na skvělý parfém! Je tady vyhodnocení!](#) (15)
- 11:30 [Na co byste se zeptala hezkého chlapa?](#) (14)
- 11:00 [Postavila jsem si hlavu a nic nekoupila](#) (0)
- 10:30 [Smrdělo to průšvihem](#) (6)
- 10:00 [Všechno jsme vyřídili bez problémů](#) (2)
- 09:30 [Robot za všechny prachy](#) (3)
- 09:00 [Už jste viděly film Šmejdi?](#) (4)
- 08:30 [Ranní anketa: Vadí vám předváděcí akce?](#) (5)
- 08:00 [Turnaj v samolodích o 2 x 1000 Kč pokračuje i dnes!](#) (15)
- 07:30 [Předváděcí akce jsou tady. Dobré ráno!](#) (12)

Dnešní vydání

- ▼ [Jsou to opravdoví šmejdi!](#) (4)
- ▼ [Je 8. květen svátek jen pro pamětníky?](#) (24)
- ▼ [Oranžová je další barva jara. Ale co když nám nesluší?](#) (17)
- ▼ [Seznamka žen-in](#) (12)
- ▼ [Stydím se svlékat, když je světlo...](#) (13)
- ▼ [Čapkova Strž. Vezměte děti i psa](#) (3)
- ▼ [MUDr. Eva Srncová o dnešním Světovém dni astmatu](#) (1)
- ▼ [Ohrňte džíny a ukažte boty](#) (7)
- ▼ [S Ivou Janžurovou a Janou Paulovou: Sbohem, zůstáváme!](#) (0)



EAU THERMALE
Avène

Sluneční ochrana
Avène SPF 50+

- Fotostabilní
- Voděodolné
- Bez parabénů

Ankety



Náš tip



- [Řešíte na dovolené střevní potíže? \(3\)](#)
- [Kuřecí špíz se zeleninou, slaninou a cibulkou \(1\)](#)
- [Trend 21. století – mražení pohlavních buněk \(0\)](#)

Komerční tipy

- [V Brně se otevřel jubilejní desátý supermarket SPAR \(0\)](#)
- [Firma ALBI pomáhá dětem! \(0\)](#)
- [Květiny pro Vaši maminku ke Dni matek od Belles Fleurs. Získejte jedinečnou slevu! \(3\)](#)
- [Krásná a zdravá pokožka, to je NEUTROGENA® \(0\)](#)
- [Zubní hygiena pro citlivé zuby \(1\)](#)
- [Rex odstraní skvrny a dodá prádлу zářivou bělost \(0\)](#)
- [Autem na dovolenou? Žádný problém! \(1\)](#)
- [Novinky sametové kosmetiky Qiriness najdete v parfumeriích Marionnaud \(1\)](#)
- [Jihlavanka s limitovanou edicí hrnků a dalších výrobků z pravého českého cibuláku \(2\)](#)

reklama

Nové v rubrice

- [MUDr. Eva Srncová o dnešním Světovém dni astmatu \(1\)](#)
- [Zubní hygiena pro citlivé zuby \(1\)](#)
- [Kolik investujete do svých zubů? \(16\)](#)
- [Nechcete se nadměrně potit? Zapojte se do testování! \(9\)](#)
- [Lidé s celiakií najdou informace na novém webu \(1\)](#)
- [PROATOPIC nabízí revoluční řešení pro ekzematiky \(1\)](#)



8. června ve 12 hodin ze Staroměstského náměstí v Praze, cílem Žluté lázně. Pochodové Tričko koupíte u Avon Ladies nebo na www.zdravaprsa.cz



Doporučujeme



Probíhající soutěže

kosmetika HiPP

Vyhrajte

Milka

Vyhrajte

skvělé čaje

- ▼ [MUDr. Robert Vlachovský, Ph.D.: Největší vliv na vznik křečových žil má genetika](#) (12)
- ▼ [Piloxing od VIVECA JENSEN](#) (1)
- ▼ [Dejte stop alergiím, astmatu a kožním problémům](#) (0)
- ▼ [Nemocem je lepší předcházet, než je prodělat a ohrozit tím sebe i zdraví ostatních](#) (2)










Nejčtenější články

- ▼ [Trutnovské jarní recepty aneb průvodce velkou bylinkovou detoxikací](#) (22)
- ▼ [Plánování dovolených se blíží. Myslete předem i na zdravotní prevenci](#) (16)
- ▼ [Smích v nemocnici pomáhá!](#) (22)
- ▼ [Jak se z „normálních“ zubů stanou zuby, které jsou citlivé?](#) (7)
- ▼ [Meningokokové onemocnění může způsobit doživotní následky, chraňte děti včas](#) (8)

Poslední komentáře

- ▼ [Nechcete se nadměrně potit? Zapijte se do testování!](#) 07.05.13 13:57 (9)
- ▼ [MUDr. Eva Srncová o dnešním Světovém dni astmatu](#) 07.05.13 11:04 (1)
- ▼ [Zubní hygiena pro citlivé zuby](#) 07.05.13 06:11 (1)
- ▼ [Lidé s celiakií najdou informace na novém webu](#) 06.05.13 21:20 (1)
- ▼ [Kolik investujete do svých zubů?](#) 06.05.13 19:29 (16)

Fotogalerie

ostatní 	Parník 4. 9. 2010 	Parník-Oslava 10 I 
PARNÍK_4. září 201 	Skoro Valentýn 	Oslava 
Lod' v centru Prahy 	Šaty 	Prodlužování vlasů 

Vyhrajte

balíček Neutrogena

Vyhrajte

Carte Noire

Vyhrajte

NESCAFÉ

Vyhrajte

zubní péče

Vyhrajte balíčky

DVD Habera

Vyhrajte

Driclor

Testujte

Boullarin

Testujte

Plastia

květináče Doppio

Škoda Fabia

Vyhrajte

Babypoint Space

autosedačka

Bioderma

Vyhrajte

Opalovací přípravky

Luxurní balíčky

Taft Ultra Pure

Vyhrajte

Avene

Vyhrajte

Hami

pro maminky

Globus

voucher 1 000Kč

REEBOK

Wellnes Marathon

čokoládové fondue

Leyter Vyhrajte

Zlatý šálek!

Vyhrajte

Gabriella Salvete

Vyhrajte

Johnson's Baby

Legoland

Plastia 5000Kč

Vyhrajte

Lékárnička na cesty

Vyhrajte

Mary Kay

Vyhrajte

balíček OTMA

Vyhrajte

Každodenní vydání Ženy-in připravuje [redakce](#). Své připomínky k obsahu internetového deníku pošlete na redakce@zena-in.cz, technické problémy na podpora@zena-in.cz. Reklamní ceník a kontakty na obchodní zástupce [naleznete zde](#).
[RSS kanál](#)

Copyright © 2000 - 2011 ŽENA-IN.cz | ISSN 1804-6576 | webdesign [F-ART AGENCY, s.r.o.](#)