

Tip: Očistite si pokožku podľa vášho typu!

22.08.2012 Autor: yka Hricková, Diva.sk, reklamný článok, Foto: dreamstime.com, archív Diva.sk

Páči sa mi to 12

O nutnosti pravidelného večerného čistenia pleti vie už každá žena toho viac ako dosť. No väčšinou k tomu pristupujeme univerzálnym spôsobom a nesnažíme sa vyselektovať informácie podľa toho, ktoré prípravky alebo postupy by boli najvhodnejšie konkrétne pre náš typ pleti. Aby sme vám to všetko uľahčili, pripravili sme pre vás zoznam, ktorý vám napovie, ako postupovať presne vo vašom prípade.

Masťná pleť

Kľúčom k úspechu je aj v tomto kroku zamerať sa najskôr na odstránenie najväčšej neplechy a teda masťného filmu. Vyberajte preto produkty založené na alkoholovej báze a kúsok čistého liehu môžete použiť aj pri domácom čistení. Nielen sa tým zbavíte nečistôt, ale zároveň pokožku identifikujete a pomôžete zapáleným miestam.

Veľmi dobrou pomôckou je zmiešať vaječné bielka s citrónovou šťavou, všetko len trochu pomiešajte, aby ste z toho nevytvorili hustý sneh. Pomôcť si môžete aj olivovým olejom. Ten pleť nerobí viac masťnou, naopak ju vyživuje a zbavuje nečistôt.

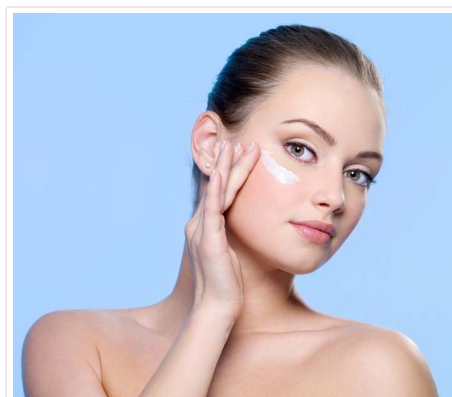
Suchá pleť

Pri tomto type je vhodnejšie zamerať sa na čistenie pomocou prípravkov na masťnej báze, ktoré ju zároveň aj hĺbkovo hydratujú. Zmiešajte si obyčajný denný krém s vysušenými kvetmi harmančeka a potom to naneste postupne na pleť. Bude to pôsobiť zároveň aj ako piling.

Nakoniec si všetko dobre umyte a ošetríte nočným prípravkom. Rovnako účinne sú aj odvary z rôznych liečivých rastlín ako lipa, bazalka, levanduľa. Tekutina musí byť príjemná na dotyk, určite by nemala byť horúca. Pre suchú pleť sú vhodné aj plátky jablka, ktorými si môžete potrieť pleť a takto ju zároveň aj očistiť.

Zmiešaná pleť

Najviac sa priateli s banánmi. Vytvorte si tak zároveň aj pleťovú masku, ktorá pomôže pleti



Novinky z Diva.sk na Facebooku Páči sa mi to

Diva katalóg



Spoločenské odevy,
Spodné prádlo,
Kabelky a tašky, Šperky,
Hodinky a hodiny, Parfумы

Módna polícia



Kate Hudson

1,7

[Ohodnoťte aj vy »](#)

Diva móda



S tyrkysom do práce

Najčítané články Týždeň Mesiac



zbaviť sa zbytočného napätia. Skvelé sú aj prípravky s výťažkom z aloe vera, ktoré upokoja pokožku. Dobrý je i piling z medu zmiešaného s morskou soľou. Na veľmi mastné partie môžete použiť aj tinktúru z citrusových plodov. Pripravte si aj odvar zo šalvie, ktorým si pomocou vatových tampónov vyčistíte pleť.

Čítajte tiež:

- o Melón - ďalší ovocný zázrak na scéne!
- o Elixír mladosti? Stačí vynechať cukor!
- o Najčastejšie pleťové problémy: Ako na ne?

Citlivá pleť

Hľadajte najmä zložky, ktoré majú neutrálne vlastnosti, aby vás zbytočne nedráždili. Upokojujúci účinok vám poskytne napríklad výťažok z gaštanov. Jednoznačne sa vyhýbajte používaniu citrusovej šťavy, ktorá vám môže veľmi uškodiť. Pomáhajú aj mydlá s výťažkom zo sýry.

Vynechajte aj prípravky s prídavkom alkoholu, namiesto toho sa zamerajte radšej na rôzne oleje. Tie však nemôžu byť dodatočne parfumované a keď máte citlivú pleť okolo očí, tej sa radšej vyhnite úplne. Upokojujúce účinky má zároveň aj obyčajné mlieko. Stačí si ho natrieť na pokožku a potom zmyť navlhčeným vatovým tampónom. Použiť môžete aj tonikum z nechtíka lekárskeho.

Čistíte si pleť pravidelne každý deň?

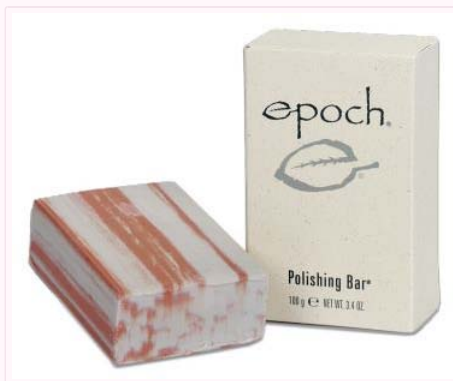
- Áno
- Iba keď sa líčim
- Vôbec

Tip magazínu Diva.sk

Epoch® Polishing Bar

Exfoliačná čistiaca kocka na telo bez obsahu mydla >

Na dosiahnutie nepredstaviteľnej jemnosti! Čistiaci prípravok bez obsahu mydla s exfoliantom jemne vyhladzuje pokožku, odstraňuje nečistoty a prebytočný maz a zlepšuje tón a štruktúru pokožky. Má silnú drevitú vôňu. Vhodný pre všetky typy pleti.



Účinky

- Účinne odstraňuje nečistoty, prebytočný maz a iné nečistoty bez použitia mydla.
- Jemne vyhladzuje pokožku, zanecháva ju sviežu, čistú a hebkú.
- Obsahuje viac než 30 pre pokožku blahodárnych minerálov nachádzajúcich sa v Maris limus, kľúčovej zložke produktu Epoch® Glacial Marine Mud, pre hĺbkovú úpravu pokožky.

Použitie

Aplikujte pomocou jemných krúživých pohybov na navlhčenú pokožku. Poriadne opláchnite teplou vodou. Dermatologicky testované. Nespôsobuje alergie.

Zloženie

Sodium Cocoyl Isethionate, Stearic Acid, Water (Aqua), Sodium Isethionate, Sea

97% 3%

Ohodnotte aj vy >



Veľký horoskop na septen nám prinesie začiatok jese



Radičová už nie je sama: bývalým kňazom Balázsor dokopy!



Veľký horoskop na septen Aké zmeny prinesie?



Sexpertíza: Keď sa penis i rozum sa zastavi

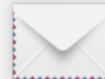


Aké máte spomienky na p



SÚŤAŽ: Zmenáreň: Je čas i zmenu!

Prihlásiť sa k odberu Noviniek >



Premeny s Diva.sk

Fashion weekend Bratislava
Sexuálne polohy Bielenie zubov
Depresia a smútok Psia duša
Vysoké opätky 5+ tipov Testovali ste
Anorexia a bulímia

Divy témy

Reklamné odkazy



BUNGALOV, 4 IZBY, CENA 62 400 €
MALINOVO.



Výhodná pôžička až 17 000 € s úrokom od 8,39% p.a. Okamžité posúdenie žiadosti!



Veľa vecí, málo tašiek? My máme kufre aké len chcete.



Saxana.sk - to najlepšie zo sveta spodnej bielizne a oblečenia.



Modernizujete svoj bar? Máme pre Vás riešenie.

Aj skvelý darček sa dá kúpiť za skvelú cenu!

Silt, Tsuga Heterophylla Bark Powder, Allantoin, Tocopherol, Ascorbyl Palmitate, Triclocarban, Titanium Dioxide, Sodium Chloride, Fragrance (Parfum), Iron Oxides (CI 77491, CI 77492, CI 77499).

Kľúčové zloženie

- Glacial Marine Mud sa nachádza vo vzdialenom estuáry v Britskej Kolumbii. Toto jemné bahno absorbuje odumreté bunky, prebytočný olej a ďalšie nečistoty.
- Sisku's Pas (Tsuga Heterophylla) - sa používal už od dávnych čias kmeňom Cowlitz z pacifického severozápadu. Sisku's Pas pochádza z kôry ihličnatého stromu a má pozoruhodné upokojujúce účinky na pokožku. (Stromy nie sú stínané za účelom získavania kôry.)

Epoch® Polishing Bar v predaji od €18.32



Škola volá... tak kliknite.

Poradňa - Radíme Vám

- Trápia ma bolesti ďasien, krvácanie a neznesiteľný zápach z úst
- Môže nám tento vzťah vydržať až do staroby?
- Na nohách som si všimla biele škvrny
- Priateľ ma sexuálne nepriťahuje
- Mám síce 20 ale pleť ako školáčka

Podobné články

- Top 5 krokov starostlivosti o pleť pred spaním!
- Rozmaznajte svoju pleť
- Premeňte cukor na priateľa vašej krásy!
- Chemický piling: Pomáha problematickej pleti a ničí prvé vrásky!
- Čo nesmie chýbať v domácej maske na tvár?

Páči sa mi to 12

Hodnotiť článok: ★★★★★ Tlačiť Diskusia (1)

Ženy 36 tis. Páči sa mi to

vs.

Muži 5,3 tis. Páči sa mi to

BADMAN.sk

Najnovšie články

Môže letná láska prežiť prichádzajúcu jeseň?

Foto: Laci Strike sa tajne oženil!



manuál dokonalej a svadbe...



dy spodnej bielizne jar neón



predstavili nové vône: tu!



y lieku ju takmer zabili,



Najmama.sk

Poznáme víťazov: Súťaž o NAJ

Lesk.sk

Kráľ second-handov Jachnin: Skrachoval

Nehnuteľnosti

www.nehnuteelnosti.sk



4-i byt Žilina
120 000



2-i byt Liptovský H...
24 500

Fórum - o čom práve diskutujete

- môj problém
- ponuka
- vytvorme kruhy
- Co to znamená...
- SMS...

Human Design System

Lieben Sie Ihre Einzigartigkeit ? David M Peters, HDS-Beratung, Wien
www.humandesignsystem.cc

Wellness pobyty

Skvelý relax v kvalitných wellness hoteloch a kúpeľoch.
www.Super-Wellness-Pobyty.info

Darček Pre Lasku

114.000 ks šperkov skladom! Určite si vyberiete ten najvhodnejší :)
www.Silver.Ag

Vaša voľba ▶

narodeninové foto!



Naučte svoje dieťa ako (ne)prechádzať cez cestu!



Kľúčový Rettov syndróm: Ničí život iba malým dievčatkám!



Ako žiť tehotenstvo bez strií?



a bojuje o peniaze!



Pravda alebo klamstvo? Aj týmto mýtom stále veríme!



Sexi účasavec v jej posteli zlyhal: Priznal, že je gay!



Kelly a Dylan z Beverly Hills: Sú z nich opäť milenci?

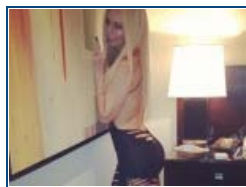


Najmama.sk



Krutý Rettov syndróm:
Ničí im život!

Aktuality.sk



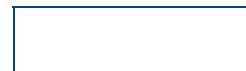
**Kráľovná dospelých
vytráča zadoček**

Cestovanie.sk



Spoznajte krajiny na
dvoch kolesách!

Badman.sk



Topmodelka prišla o
silikóny: Nehanbí sa...

[Azet.sk](#)

[Pokec](#)

[Aktuality](#)

[Inzercia](#)

[Magazíny](#)

[Ostatné](#)

[Katalóg firiem](#)

[Pokec Live](#)

[Šport](#)

[Bazár](#)

[Diva](#)

[Kalendár](#)

[Slovník](#)

[Videoalbumy](#)

[Počasie](#)

[Autobazár](#)

[Najmama](#)

[Ťaháky-Referáty](#)

[Email](#)

[Fotoalbumy](#)

[Horoskopy](#)

[Reality](#)

[Dobručuť](#)

[Minihry](#)

[Mapy](#)

[TV program](#)

[Novostavby](#)

[Cestovanie](#)

[Vtipy](#)

[Zoznamka](#)

[Badman](#)

[Automoto](#)

[Živé](#)

[Mobilmánie](#)