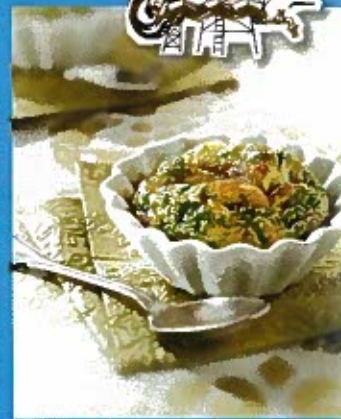


www.libelle.be

# Libelle

# GELUKKIG Nieuwjaar!

## JAARHOROSCOOP



De lekkerste

## FEESTHAPJES



24X KLEINE MOEITE, GROOT SUCCES

**10** Om uit te waaien!  
**WINTER**  
**WANDELINGEN**  
EN DE KINDEREN WILLEN MEE!

**PAKKENDE GETUIGENISSEN**  
Hoe moeilijk het ook is,  
soms moet je kunnen loslaten

SNELLE & VERRASSENDE  
IDEEËN  
**MET VERF**



NEPBONT IS TREND



KNUFFEL  
ZACHTE  
WINTER  
MODE



Binnenkijken in een  
**WINTERTUIN**







CRÈMES DIE JE MOOI

's Avonds even smeren en  
's morgens opstaan met  
een stralende en strakke  
huid: dat beloven de  
nieuwste nachtcrèmes!

# Goeie



## MAKEN TERWIJL JE SLAAPT



## Onze favorieten

1. **Capital Lumière Nuit Soins anti-âge revitalisant van Clarins** heeft een romige textuur die de huid doet herleven (parfumerie, € 86,15). • 2. **Pure & Natural Anti-Rimpel Nachtcrème van Nivea Visage** bevat 95% natuurlijke ingrediënten en is

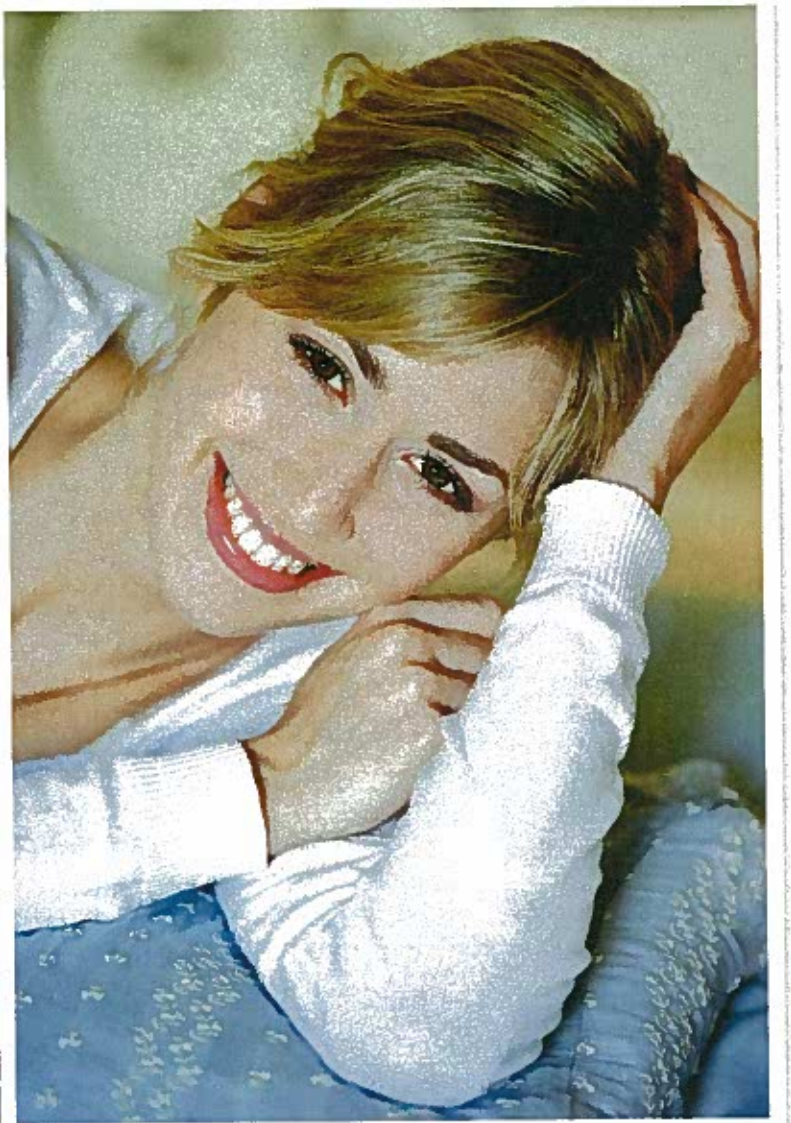
geschikt voor de meest gevoelige huid (supermarkt, € 13,99). • 3. **Advanced Biogen Night Cream van Babor** geeft de huid nieuwe energie (schoonheidssalon, € 54,50). • 4. **Midnight Secret Soins Spécial Nuit Brève van Guerlain**. Breng aan voor

het slapengaan en niemand merkt dat het een korte nacht was (parfumerie, € 87,60). • 5. **Hydro Boost Moisturizing Night Cream van Mila D'Opiz** brengt evenwicht in de vochtthuishouding van de huid (schoonheidssalon, € 25,90).

# morgen!



# Je ziet er 's morgens



## Onze favorieten

**1. Suractif Volume Contour Regenerating Night Cream van Lancaster** maakt de huid voller, gladder en strakker (parfumerie, € 97).

**2. Anti-Rimpel Nachcrème van Diadermine** bevordert de celvernieuwing en gaat huidveroudering tegen (supermarkt, € 9,99).

**3. Resilience Lift Night Firming/Sculpting Face and Neck Creme van Estée**

**Lauder**, ultraverstevigende en liftende verzorging voor gelaat en hals (parfumerie, € 92).

**4. Benefiance Wrinkle Resist 24 Night Cream van Shiseido**, een heel doeltreffende anti-ageing nachcrème (parfumerie, € 67,40).

**5. Natrulift Firming Night Cream van The Body Shop**, rijke nachcrème met granaatappel, die tot 12 uur lang vochtregulerend werkt (The Body Shop, € 22).





# weer schitterend uit!

## Onze favorieten

**1. Radiance Restore - Night Nourishing Cream van Une**, een natuurlijke formule die heerlijk ruikt (DI en Galeria Inno, € 11,99).

**2. Vinoperfect Soin Nuit Peau Neuve van Caudalie**, een voedende crème die onsierlijke vlekjes corrigeert en de huid er als nieuw laat uitzien (apotheek, € 36,80).

**3. Ultra Correction Line Repair Crème de Nuit Anti-Rides van**

**Chanel**, een erg luxueuze, intensief herstellende antirimpelcrème (parfumerie, € 104,75).

**4. ageLOC Transforming Night van NU SKIN**. Ultramilde ingrediënten stimuleren het natuurlijke nachtelijke herstelproces en transformeren de huid (www.nuskin.com, € 77,52).

**5. Crème Prodigieuse Nuit Soin Hydratant Défatigant van Nuxe** strijkt vermoeidheidslijntjes glad en hydrateert (apotheek, € 18,99).

## Wat doet je huid 's nachts?

Dag in, dag uit moeten je huidcellen opboksen tegen allerlei agressieve invloeden: kou, zon, stress, vervuiling. Je huid kan er pas van herstellen wanneer die negatieve invloeden er niet meer zijn - 's nachts, dus. 's Nachts werken je huidcellen heel anders, én intensiever. De cellen vernieuwen zich veel sneller dan overdag, de huid regenereert, bouwt het beschadigde weefsel opnieuw op, herstelt haar verdedigingsmechanisme en vindt haar evenwicht terug.

## Wat doet een nachtcrème?

Een nachtcrème werkt vooral voedend en herstellend en helpt de huid een handje bij haar eigen herstellingsproces. Met speciale stoffen zorgt ze ervoor dat de cellen extra energie stockeren, geeft ze de celvernieuwing een duwtje in de rug en maakt ze de bindweefselcellen mobieler, waardoor die sneller en beter beschadigde huidgedeeltes kunnen herstellen. 's Nachts is je huid veel ontvankelijker voor deze verzorgende en regenererende ingrediënten en heeft ze meer behoefte aan energie. De samenstelling van een nachtcrème is dan ook heel anders dan die van een dagcrème, die de huid vooral beschermt tegen de schadelijke invloeden van overdag.

## Voor elk wat wils

Het aanbod van nachtcrèmes is zo groot dat er voor iederéén een

geschikte nachtcrème te vinden is. Je hebt ze in drie grote soorten: regenererende crèmes die de celproductie stimuleren en tekenen van veroudering aanpakken, herstellende crèmes en vochtinbrengende crèmes. Daarnaast zijn er meer specifieke crèmes, die een tekort aan slaap voor je huid compenseren of pigmentvlekken aanpakken bijvoorbeeld. In tegenstelling tot een dagcrème zijn de meeste nachtcrèmes slechts verkrijgbaar in twee verschillende formules: één voor de erg droge en één voor de normale tot gemengde huid.

## 4 stappen die je huid laten stralen

- 1. Reinig je huid grondig.** Als er nog spoortjes make-up op zitten, heeft een nachtcrème echt geen zin.
- 2. Zet 6 veegjes crème op je gezicht:** één op je voorhoofd, op elke wang, op je neus, op je kin en op je hals. Smeer ze goed uit.
- 3. Smeer geen nachtcrème onder je ogen:** daar kan je huid overgevoelig op reageren. Gebruik eventueel een oogcrème.
- 4. Wacht enkele minuten voor je onder de wol kruipt,** anders verdwijnt een groot gedeelte van je crème in je hoofdkussen.

Productie: Laura de Coninck. Tekst: Ingrid Dircken. Foto's: Yves De Lobelle (producten), Joost Govers en Benno De Wilde.

