



UNA NUEVA FIGURA

LOS EQUIPOS PUNTEROS,
MENOS INVASIVOS, OFRECEN
RESULTADOS INCRÉIBLES PARA
POTENCIAR TU SILUETA

El verano...

TOMA CUERPO

Anota los protocolos más eficaces de cirugía, medicina estética y en cabina para eliminar celulitis, grasa localizada y flacidez.

POR AMOR SÁEZ. FOTOS: DAVID SLIJPER

ABDOMEN

Acabar con la grasa localizada y la distensión muscular exige un esfuerzo global, que incluye desde los masajes linfáticos y circulatorios hasta las sesiones de endermología para modelar, pasando por la radiofrecuencia o los ultrasonidos, que alisan bastante la piel y activan la producción de colágeno y elastina.

UN CAMBIO RADICAL

Abdominoplastia Saldanha

En qué consiste Se realiza una liposucción en la pared anterior y en los laterales del abdomen y una incisión por encima del pubis. Se despega la piel hasta el ombligo, con lo que se preserva todo el drenaje linfático de la zona inferior y se evita la acumulación de líquidos. Harás vida normal a las 2 o 3 semanas.

Para qué Se pierde talla y piel sobrante y se consigue recuperar la forma tras los embarazos o descensos bruscos de peso.

Precio Desde 6.000 €.

Dónde Javier de Benito, Barcelona, tel. 932 53 02 82; y Antonio Tapia, Barcelona, tel. 932 37 66 43.

¿BUSCAS UN RETOQUE?

Radiofrecuencia pixelada

En qué consiste Eleva la temperatura de la piel a nivel profundo y superficial para producir nuevo colágeno, responsable de la elasticidad y firmeza. Además, el cabezal de esta tecnología incorpora un rodillo con agujas muy finas que provocan una microperforación cutánea –es el efecto Pixel–, lo que facilita la penetración de activos anticelulíticos, drenantes y reafirmantes.

Para qué Reduce el tejido adiposo y las estrías. Además, tensa y reafirma la zona y aumenta la circulación sanguínea y linfática.

Precio Desde 300 €.

Dónde Centros Carmen Navarro, Madrid, tel. 915 94 42 83.

OBJETIVO: MEJORAR

Lipaway

En qué consiste Este equipo de cavitación produce ultrasonidos de baja intensidad que crean burbujas entre las células de grasa –llamadas adipocitos– para que se rompan. La grasa es metabolizada por el organismo de forma natural. El tratamiento se completa con masajes de drenaje linfático, que pueden ser manuales o mecánicos.

Para qué Reduce de 3 a 6 cm de volumen y acaba con la grasa de las caderas y de la tripa.

Dónde Instituto Francis, Barcelona, tel. 933 17 78 08, instituto-francis.com; y Boutique Spa Lostao, Zaragoza, tel. 976 21 80 00.

Endermología LPG

En qué consiste A través de un sistema de aspiración se realiza un masaje intenso y profundo en la piel y el tejido subcutáneo con el fin de destruir lo más posible la grasa localizada. Con esta técnica se estimula el sistema venoso y linfático. Para no traumatizar la piel, se coloca una malla que cubre el cuerpo por completo.

Para qué Trata la celulitis y la grasa localizada, reduce volumen y elimina líquidos. Además, es una magnífica técnica para preparar la zona antes de una liposucción y también para después, ya que mejora el edema.

Precio Desde 75 €.

Dónde Tacha, Madrid, tel. 913 07 68 29, www.tachabeauty.com.

PROTOCOLO EN CASA



1. Germaine de Capuccini 'SOS Liposolution'.
2. Dior 'Body Desire' (73 €), tonificante.
3. Sephora 'Gants Lissant' (26,90 €).
4. E'lifexir 'Minucell Gel' (8,90 €), tensor.
5. Singuladerm 'Xpert Entraîneur'.
6. Lierac 'Body-Slim Global' (42,50 €).
7. Lancôme 'Slimissime 360°' (48,76 €).
8. L'Occitane 'Crème Allégée' (38 €).
9. Sensilis 'Slimming Intensive Treatment' (36 €), fresco.

PIERNAS

Para conseguir unos muslos 10 lo mejor es optar por un abordaje multidisciplinar, que incorpore presoterapia, mesoterapia lipolítica, drenante y reafirmante, y electroterapia para eliminar toxinas.

UN CAMBIO RADICAL

Lipo con vector vertical

En qué consiste Orientando la cánula de liposucción de forma vertical –en lugar de únicamente horizontal– se corrige la flacidez de la zona inferior del glúteo, de la lateral de la cartuchera y de la cara interna de los muslos. Con este sistema se produce una mejor retracción del tejido.

Para qué Remodelar la silueta eliminando la grasa sobrante sin deformidades e irregularidades.

Precio Entre 3.000 y 6.000 €.

Dónde Rubén F. García-Guilarte, Madrid, tel. 914 02 51 84.

¿BUSCAS UN RETOQUE?

Carboxicel y Mesoterapia

En qué consiste Carboxy-Pen es una pistola con la que se realizan microinyecciones subcutáneas de dióxido de carbono para restablecer la microcirculación sanguínea, desintegrar la grasa y disminuir la fibrosis. Se combina con mesoterapia y masajes manuales. El procedimiento se controla por ecografía.

Para qué Reduce la celulitis edematosa y oxigena los tejidos.

Precio Desde 65 €.

Dónde Corporal M+C, Madrid, tel. 915 63 60 77.

OBJETIVO: MEJORAR

Presoterapia Ballancer

En qué consiste Se coloca un pantalón con celdas hinchables con aire a presión, se abren los ganglios linfáticos y se depuran los canales, evitando el edema en abdomen, piernas y tobillos. Se combina con microcorrientes proiónicas, que activan la circulación, y drenaje linfático.

Para qué Eliminar la retención de líquidos, pesadez, hinchazón y cansancio en piernas y tobillos.

Precio Desde 400 €.

Dónde Popea Belleza & Medicina, Vigo, tel. 986 41 46 48.

SIEMPRE ALERTA LUCIR BUEN CUERPO ES TAMBIÉN CUESTIÓN DE TENACIDAD. NO DEJES QUE VAYA A PEOR Y EMPIEZA A CUIDARTE



PROTOCOLO EN CASA

1. Garnier 'Shorty Reductor', faja reductora. 2. La Biothetique 'Creme Modelage Perfection Corps' (36,50 €). 3. Elancyl 'Cellu Slim' (35 €). 4. Matriskin 'Gel Osmótico Anticelulítico' (90 €). 5. Germinal 'Tratamiento Lipo-Reductor Efecto Reafirmante' (43,73 €).



GLÚTEOS

La lipotransferencia de grasa autóloga le ha comido terreno a las prótesis glúteas por la naturalidad de los resultados. Y la inyección de sustancias es la solución al descolgamiento de las nalgas.

UN CAMBIO RADICAL Tanga Lift

En qué consiste Se *talla* la zona donde se apoya un minitanga, rebajando la grasa con lipólaser para redondear y proyectar los glúteos. Después, se completa con una lipotransferencia de grasa extraída del abdomen, que se mezcla con plasma. Esto se deposita a distintas profundidades y en forma de perlas.
Para qué Elevar los glúteos, remodelarlos y aumentar su volumen.
Precio Desde 2.500 €.
Dónde IML (Instituto Médico Láser), Madrid, tel. 917 02 46 27.

¿BUSCAS UN RETOQUE? Endopeel

En qué consiste Es una sustancia reafirmante –ácido araquidónico– que inyectada produce una contracción de las estructuras internas de la piel. Se combina con otros elementos activadores del colágeno a nivel dérmico, como hidroxapatita cálcica, trifosfato cálcico o silicio orgánico.
Para qué Elevar glúteos caídos. También funciona en el descolgamiento de brazos y muslos.
Precio Desde 800 €.
Dónde Natalia Ribé, Barcelona, tel. 932 72 42 28.

OBJETIVO: MEJORAR Optimal

En qué consiste Se utiliza el novedoso equipo Venus Freeze, que combina pulsos magnéticos y radiofrecuencia multipolar para eliminar efectivamente los adipocitos. Se completa con electroporación para vehicular profundamente activos lipolíticos, drenantes y reafirmantes y con infiltraciones tensoras.
Para qué Trata, al tiempo, celulitis, flacidez y falta de elasticidad.
Precio Desde 170 €.
Dónde Institut Saurina, Barcelona, tel. 934 19 51 15, institutsaurina.es.



6. Nu Skin 'Galvanic Body Spa' (352,01 €), con tecnología pulsada. 7. BiManán 'Celu Flash' (45 €). 8. Maystar 'Crema Anticelulítica Reductora' (45 €). 9. Nuxe 'Huile Minceur Cellulite Infiltrée' (26,90 €), con efecto reductor. 10. Natura Bissé 'Spa Body Slim', a base de algas.

TRES EN UNO

EL OBJETIVO ES PERDER TALLA, TONIFICAR LA PIEL Y RECUPERAR FIRMEZA



BRAZOS

Aquí se unen tres problemas: flacidez, grasa y estrías. Los dos primeros se combaten con mesoterapia, radiofrecuencia y masajes. El tercero mejora mucho con peelings mecánicos y químicos.

UN CAMBIO RADICAL

Lifting de brazos

En qué consiste Extirpa el exceso de piel de la cara interna. En casos leves puede ir acompañado de liposucción. Queda una cicatriz visible, de axila a codo, que mejora bastante con apósitos de silicona, rosa mosqueta y láser VBeam o IPL.

Para qué Cuando existe un gran descolgamiento que no se consigue mejorar sólo con ejercicio.

Precio Desde 4.500 €.

Dónde Antonio de la Fuente, Madrid, tel. 915 63 84 64; y Gustavo Sordo, Madrid, tel. 915 12 90 26.

¿BUSCAS UN RETOQUE?

Grasa y Celulitis 3D Lipo Contour

En qué consiste Es un equipo láser de triple acción que emite estímulos bioquímicos para favorecer la lipólisis, corrientes polares que licúan la grasa y aumentan la vasodilatación, y un endomasaaje rodado que mejora el aspecto de piel de naranja.

Para qué Sirve para reducir el tejido adiposo y también la celulitis, y mejora la calidad de la piel.

Precio Desde 120 €.

Dónde Centros María Padilla, Barcelona, tel. 932 00 11 16.

OBJETIVO: MEJORAR

Vacumterapia con ozono

En qué consiste Son movimientos ascendentes para movilizar la grasa. A continuación, se aplica en la piel una mascarilla de alginos -sales de fósforo y calcio, mentol, algas, vitaminas, oligoelementos y aminoácidos- que elimina toxinas y tonifica el tejido.

Para qué Reduce el contorno de los brazos, tonifica, drena líquidos, mejora la circulación y consigue una gran oxigenación.

Precio Desde 100 €.

Dónde Oxigen, Barcelona, tel. 932 00 73 33, oxigenbelleza.com.

PROTOCOLO EN CASA



1. Biotherm 'Firm Corrector' (44,50 €). 2. Clarins 'Masvelt' (51 €). 3. Darphin 'Hydroform Gel Modelant' (46 €). 4. Chanel 'Body Excellence' (86 €), crema reafirmante. 5. Collistar 'Crema Intensiva Antiestrias' (54 €). 6. Sothys 'Minceur Capitale 24' (63 €).

PECHO

Su firmeza depende de la tonicidad del tejido, que puede conseguirse con bótox, infiltraciones de sustancias reafirmantes y radiofrecuencia natural. Para la falta de volumen, prótesis.

UN CAMBIO RADICAL Implantes y grasa propia

En qué consiste Se combinan las prótesis de gel cohesivo, para ganar volumen, con la infiltración de grasa autóloga en el surco intermamario y en la región intercostal y así evitar el antiestético efecto de mamas separadas. Hay que esperar 72 horas para reincorporarse a la vida normal.
Para qué Conseguir una cirugía natural de aumento de pecho.
Precio Entre 7.000 y 9.000 €.
Dónde F. Gómez Bravo, Madrid, tel. 902 01 02 32; y Joan Fontdevila, Barcelona, tel. 934 58 32 70.

¿BUSCAS UN RETOQUE?

Cuello y Escote Restructure Active

En qué consiste En la inyección de hidroxapatita cálcica para reestructurar la dermis, bótox y silicio orgánico para dar firmeza.
Para qué Corregir el descolgamiento y ganar elasticidad.
Precio Desde 1.300 €.
Dónde Moisés Amselem, Madrid, tel. 915 21 09 74; y Virtudes Ruiz, Murcia, tel. 986 20 21 58.

OBJETIVO: MEJORAR Indiba Deep Beauty

En qué consiste Emite ondas electromagnéticas que llegan a las capas más profundas de la dermis y favorecen la producción de colágeno y elastina nuevos, responsables de la firmeza.
Para qué Reducir la celulitis y el aspecto piel de naranja, y reafirmar con efectos duraderos.
Dónde The Chi Spa, Madrid, tel. 915 78 13 40, thechispa.com.

PROTOCOLO EN CASA

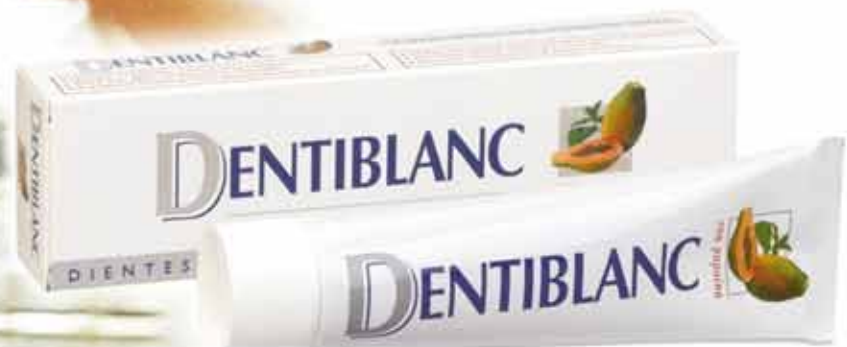


1. Yacel 'Wonder Bust' (18,50 €). 2. Rodial 'Boob Job' (93 €). 3. Orlane 'Firming Concentrate Body and Bust' (64 €), reafirmante. 4. Orlane 'Crème Bras Nus' (83 €).



En sonrisas,
se lleva
el blanco.
Se lleva
DENTIBLANCO

La gama más amplia de blanqueadores naturales formulada para no rayar tu esmalte. Si lo llevas, se nota.



- Blanqueador intensivo con papaya
- Remineralizador con kiwi
- Dientes sensibles con aloe vera
- Encías delicadas con fucus serratus
- **NUEVO** Extrafresh con menta piperita